



HEUSSER
O R T H O P Ä D I E

Heusser Orthopädie-Technik AG

Albisstrasse 33, 8134 Adliswil
Telefon 044 710 70 50

Heusser Orthopädie-Technik AG

Löwenstrasse 29, 8001 Zürich, 4. Etage
Telefon 043 344 80 84

Produkteordner

Übersicht

info@ortho-heusser.ch
www.ortho-heusser.ch

ALLGEMEINE INFORMATION

Preisangaben

Die Preisangaben im gesamten Dokument sind aktuelle Preise. Änderungen und Schreibfehler sind vorbehalten. Für verbindliche Preisangaben melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail.

Bei einigen Produkten ist aufgrund verschiedener Hersteller und Ausführungen kein Preis vermerkt. Für nähere Angaben zu diesen Produkten melden sie sich bitte telefonisch oder per Mail bei uns. Wir finden für Sie das passende Produkt und den entsprechenden Preis.

Krankenkasse

Als Orthopädiegeschäft sind wir nicht berechtigt direkt mit der Krankenkasse abzurechnen. Daher werden sämtliche Produkte und Dienstleistungen, die nicht über die IV, Militär- oder Unfallversicherung abgerechnet werden, direkt dem Kunden/der Kundin verrechnet. Rückforderungsbelege für die Krankenkasse werden bei Direktzahlung mitgegeben oder sind bei der Rechnung beigelegt.

Lagerbestand

Aufgrund des grossen Lagerumschlags kann es sein, dass wir kurzfristig nicht jedes Produkt/ jede Grösse an Lager haben. Hierzu geben wir Ihnen gerne telefonisch Auskunft über den aktuellen Bestand oder allfälligen Lieferfristen bei einer Bestellung. Gerne besorgen wir für Sie die gewünschten Produkte, wenn wir sie nicht an Lager haben.

Adliswil, 04. September 2023

INHALTSVERZEICHNIS

Allgemeine Information	1
<i>Preisangaben</i>	<i>1</i>
<i>Krankenkasse</i>	<i>1</i>
<i>Lagerbestand</i>	<i>1</i>
Fuss- und Ganganalysen.....	9
<i>Computerunterstützte Fussdruckmessung</i>	<i>9</i>
Anamnese	9
Statische Beurteilung	9
Untersuchung der Fussform	9
Untersuchung der Fersenstellung.....	10
Untersuchung der Achsenstellung der Knie.....	11
Messung der Druckverteilung mittels footscan – Analysesystem	12
<i>Lauf- und Ganganalyse</i>	<i>13</i>
Videoanalyse auf dem Laufband.....	13
1. Aufnahme der ganzen Beinachse und Unterschenkel dorsal	13
2. Aufnahme des Beckenbereiches.....	14
3. Aufnahme der ganzen Beinachse frontal.....	14
4. Aufnahme des Unterschenkels dorsal und Beinachse frontal mit Schuhen	15
Orthopädische Schuheinlagen nach Mass	16
<i>Für den Sport, Alltag oder die Arbeit.....</i>	<i>16</i>
<i>Sensomotorische Schuheinlagen</i>	<i>18</i>
<i>Carbon Versteifungssohle</i>	<i>19</i>
Schuhe und Schuhorthopädie	20
<i>Künzli Stabilschuhe.....</i>	<i>20</i>
Ortho Rehab 3.....	20
Ortho Rehab Total.....	20
<i>Entlastungsschuhe</i>	<i>21</i>
Darco Verbandschuhe.....	21
Barouk Vorfussentlastungsschuhe.....	21
Oped Vacoped	22
Oped Vacopedes	22
<i>Orthopädische Spezialschuhe.....</i>	<i>24</i>
Finn Comfort	24
Mephisto.....	24
Solidus.....	24
Dolomite	25

Ströber	25
Waldläufer	25
Xelero.....	26
Anova	26
Hoka one one.....	27
<i>Diabetes-Schuhe</i>	29
Darco Diabetes-Sandalen.....	29
Schein Herren-Halbschuhe	29
Damen-Halbschuhe.....	29
<i>Fersenentlastungsschuh</i>	30
Darco Diabetes-Sandalen.....	30
<i>Schuhorthopädie</i>	31
<i>Reparaturen</i>	31
<i>Schuh-Pflegemittel</i>	32
<i>Schuh-Zubehör</i>	33
Schuhkette «QuickStep».....	33
Gleitschutz «Devisys»	33
Medizinische Kompressionsstrümpfe	34
<i>Sigvaris</i>	34
<i>Juzo</i>	34
<i>VenoTrain</i>	34
<i>Cosanum</i>	34
<i>Rundstrick-/ Flachstrickverfahren kurz erklärt</i>	35
Rundstrick-Verfahren.....	35
Flachstrick-Verfahren.....	35
<i>Lymphödem</i>	36
Was ist ein Lymphödem?.....	36
Funktion des Lymphsystems.....	36
Wie erkennt man ein Lymphödem?.....	36
Therapieformen	37
Plastische Chirurgie.....	38
<i>Wichtig im Alltag</i>	38
Lymphödem am Arm	38
Lymphödem am Bein	38
<i>Informationen zum Gebrauch von Kompressionsstrümpfen</i>	39
Zum Beginn der Kompressionstherapie.....	39
Gebrauchshinweise.....	39
Wasch- und Pflegehinweise.....	39

Nachkontrolle Ihrer medizinischen Kompressionsstrümpfe.....	39
<i>Anziehhilfen für Kompressionsstrümpfe.....</i>	<i>40</i>
Sim-Slide	40
Magnide On/Off.....	40
Simon	40
Doff n' Donner	40
Microfiber Shades von Sigvaris	41
Sport-Kompressionsstrümpfe von cep	42
Bandagen & Orthesen.....	43
<i>Hals</i>	<i>43</i>
Stabilo Cervicalstütze.....	43
Philadelphia Halskragen.....	44
<i>Leib.....</i>	<i>45</i>
Dorso Direxa Posture.....	45
3-Punkt-Korsett.....	46
Lendenmieder nach Mass.....	47
Rippengürtel (für Damen oder Herren)	48
<i>Rücken.....</i>	<i>49</i>
Stabilo Basic	49
Lombastab	50
<i>Schwangerschaft.....</i>	<i>51</i>
Rückenbandage für Schwangere	51
Abdominalstütze für Schwangere.....	52
<i>Schulter</i>	<i>53</i>
Armaduktionsorthese	53
Schulter-Arm-Abduktionsorthese Deltacare Plus	54
OmoLoc.....	55
OmoBasic nach Gilchrist	56
Clavicula-Bandage.....	57
<i>Ellenbogen.....</i>	<i>58</i>
Ellbogen-Orthese	58
Epi Promaster.....	59
EpiPoint / Epicondylitisspange.....	60
KubiTal	61
<i>Hand.....</i>	<i>62</i>
Manu Stabil.....	62
Stabilo Handgelebsksbandage.....	63
ManuCarpal Combi	64
Generation Daumen-Handorthese	65

Sella tex classic.....	66
Liga flex rhizo & RhizoFlex	67
DigiSoft-Fingerorthese	68
Fingerschiene	69
<i>Hüfte</i>	70
SofTec® Coxa	70
<i>Knie</i>	71
Genutrain & Stabilogen Eco	71
Genutrain S	72
Generation Knieorthese.....	73
Genu Syncro	74
Medi PT Control ®	75
Ortho-A Knieorthese, Gonarthrose-Orthese	76
SecuTec Genu	77
Donjoy Fullforce.....	78
Donjoy 4titude	79
Unloader one	80
MOS-Genu	81
Carbon Kniebrace nach Mass.....	82
Post-OP-Knieorthese.....	83
<i>Fuss</i>	84
ValguLoc & ValguLoc II	84
Zehenorthese aus Silikon nach Mass	85
Silikonpolsterungen	86
Achilles Heel Pad.....	88
Malleo Promaster	89
MalleoTrain S	90
AchilloStabil Eco.....	91
Ortho Aequi	92
Malleo Dynastab Boa	93
Malleo Sprint	94
Aircast	95
Ossa Orthese.....	96
CFO (Calcaneus Fraktur Orthese).....	97
Darco Body Armor Night Splint.....	98
Agilium Freestep	99
Fussheber-Orthese.....	100
Prothesen	101
<i>Prothesen/ Orthesen obere Extremitäten</i>	101
Amputationen und Fehlstellungen, sowie Lähmungen im Bereich der oberen Extremitäten.....	101
<i>Prothesen der unteren Extremitäten</i>	102
Amputationen und Fehlstellungen, sowie Lähmungen im Bereich der unteren Extremitäten	102

<i>Vorfuss-Prothesen</i>	103
Amputationen im Zehen-, Vorfuss-, und Mittelfussbereich	103
Anti-Dekubitus-Versorgungen	104
<i>Anti-Dekubitus Sitzkissen</i>	104
<i>Sandwich-Silikonkissen</i>	104
<i>Anti-Dekubitus-Matratze</i>	104
Sanitätsartikel, Alltagshilfen und Badehilfen	105
<i>Badezimmer-Hilfsmittel</i>	105
Toilettensitzerhöhung.....	105
Urinflasche	105
Aquatec Ocean Ergo Toilettenrollstuhl	106
Badewannenbrett	107
Badewannensitz.....	108
Duschhocker Dino	109
Tritthocker	109
Tayo Duschstuhl mit Hygieneausschnitt	110
Duschstuhl DH 135.....	110
Sufer Bather Badewannenlifter	111
Badewannen-einstieghilfe mit Softgriff	112
Badewannen einstiegshilfe Care	112
Sicherheitsstützgriff mit Fallsicherung.....	113
Wandhaltegriff.....	114
Saughaltegriff «Seguro».....	114
Saughaltegriff «Solido T»	115
Bodendeckenstange mit Griff	115
<i>Alltagshilfen</i>	116
Greifzangen.....	116
Tellerrand.....	117
Brotmesser.....	117
Zuknöpfhilfe.....	118
Tubenpresse	118
Rillenbecher mit optionalem Schnabeldeckel.....	119
Elastische Schnürsenkel	120
Kordelstopper	120
Schwellenausgleich	121
Hautpflege-Produkte	122
Laufwunder.....	122
Tal	122
Sissel Gesundheitsprodukte	123

Sissel Faszienrolle schwarz	124
BLACKROLL® standard	125
<i>BLACKROLL® mini</i>	125
Wärmeprodukte	126
Ruhesessel Normandie	127
Aufstehsessel Ontario II	128
Rollstühle	129
<i>Easy Life</i>	129
Der aktive Leicht-Rollstuhl	129
<i>Basix 2</i>	129
Der Standard, der alles hat	129
<i>Caneo E</i>	130
Der Leichtgewicht-Faltrollstuhl.....	130
Elektro-Rollstühle	131
TOPRO Taurus H	132
TOPRO Taurus E	133
Rollatoren	134
<i>Topro Pegasus, Carbon Rollator</i>	134
<i>Topro Troja 5G</i>	135
<i>Topro Troja Original</i>	136
<i>Topro Troja Walker</i>	137
TOPRO TROJA Zubehör	138
<i>Topro Hestia (Indoor-Rollator)</i>	141
<i>Gigo 2G</i>	142
<i>Cristallo</i>	143
Gehhilfen	144
<i>Unterarmgehstöcke</i>	144
<i>Unterarmgehstöcke für Kinder</i>	145
<i>Unterarmgehstöcke XXL</i>	146
<i>Carbon Unterarmgehstöcke faltbar</i>	147
<i>Arthritis-Gehstütze</i>	148

<i>Gehstöcke</i>	149
<i>Vierfussgehilfe VFG-1</i>	150
Zubehör für Gehstöcke	151
Gehbock	153
<i>Gehgestell starr</i>	153
<i>Gehgestell reziprok</i>	153
Preise für Mietartikel	154
<i>Rollstühle</i>	154
<i>Unterarm-Gehstöcke</i>	154
<i>Rollatoren</i>	154
Wegpauschalen bei Lieferung der Mietartikel.....	154
Kompodium Orthopädie-Technik - Fussorthopädie	155
<i>Fuss</i>	155
Spreizfuss	155
Hallux valgus	157
Hallux rigidus	159
Morton-Neuralgie	161
Hühnerauge	162
Dornwarze.....	164
Plantarfasziitis.....	165
Fersensporn / Haglundferse	167
Morbus Ledderhose	169
Achillodynie	171
<i>Unterschenkel</i>	173
Schienbeinkantensyndrom	173
Tibialis anterior-Syndrom	174
Patellaspitzensyndrom – Jumper’s knee, Springerknie	175
Läuferknie	176
Gonarthrose.....	178
Retropatelläres Schmerzsyndrom (Chondropathia patellae)	179
Baker-Zyste	180
<i>Hüfte</i>	181
Piriformis-Syndrom	181
Stichwortverzeichnis	183

FUSS- UND GANGANALYSEN

Computerunterstützte Fussdruckmessung

ANAMNESE

Einführungsgespräch mit dem Patienten: Beschwerdebild, bereits durchgeführte Therapiemassnahmen, aktuelle Schuhe, Belastung, etc. werden besprochen und im Untersuchungsblatt festgehalten.

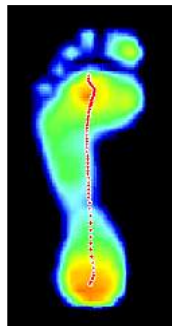
STATISCHE BEURTEILUNG

Statische Beurteilung der Füße, der Knie-, Hüft- und Wirbelsäulenachsen mithilfe einer Computersoftware (footscan).

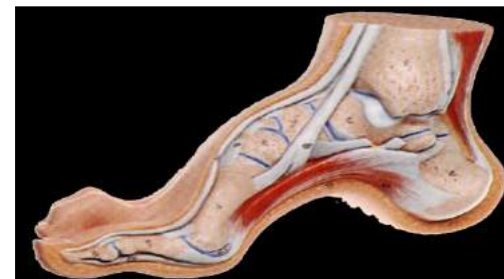
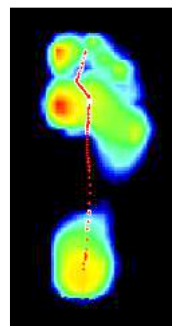
UNTERSUCHUNG DER FUSSFORM



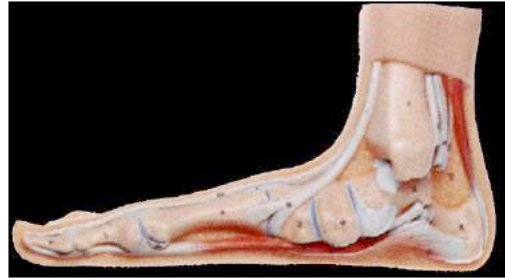
Normalfuss



Hohlfuss

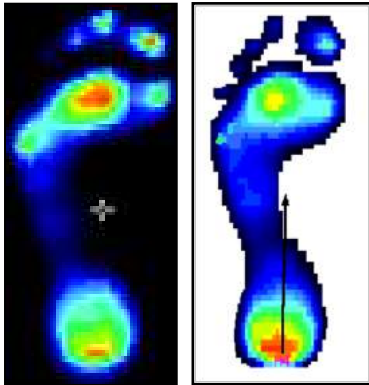


Plattfuss

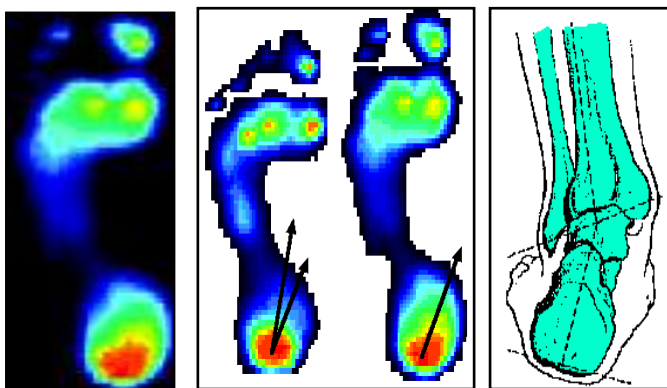


UNTERSUCHUNG DER FERSENSTELLUNG

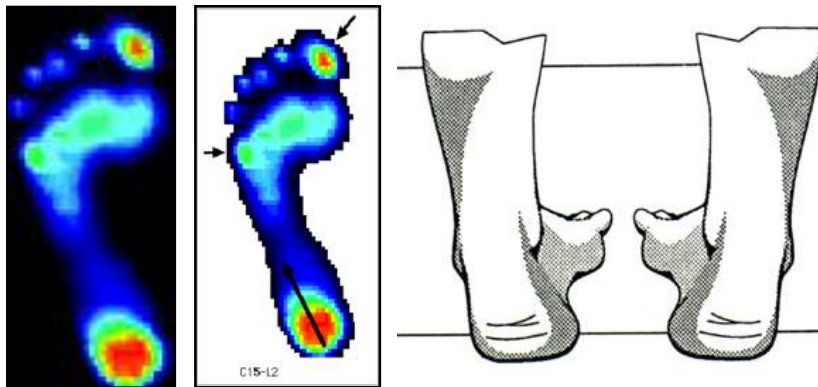
Normale Fersenstellung



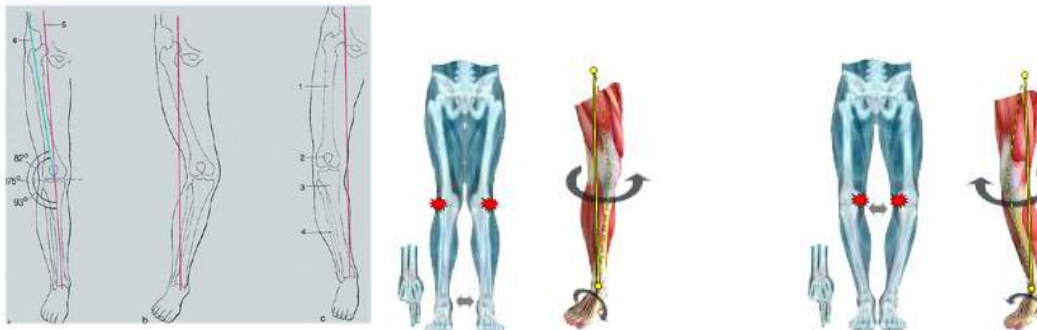
Valgusstellung der Ferse, Überpronation



Varusstellung der Ferse, Supination



UNTERSUCHUNG DER ACHSENSTELLUNG DER KNIE



"X-Bein" und "O-Bein"

Links: normale Statik. Winkel OS - Schienbein = 174 Grad.

Mitte: "X-Bein". Der Winkel ist kleiner als 150 Grad.

Rechts: "O-Bein". Der Winkel ist grösser als 174 Grad.

Untersucht wird:

- Achsenstellung der Beine (Normalstellung, Genu varum, Genu valgum)
- Fersenstellung (Normal, Varus- oder Valgus-Stellung)
- Mittelfuss (Senkfuss)
- Vorfussdeformitäten (Spreizfuss, Hallux valgus, Hallux rigidus, Hammerzehen)
- Beckenstellung kontrollieren mit Crista iliaca, SIAS (Spinea iliaca anterior superior) und SIPS (Spinea iliaca posterior superior), Ante- oder Retrorotation der Hüfte

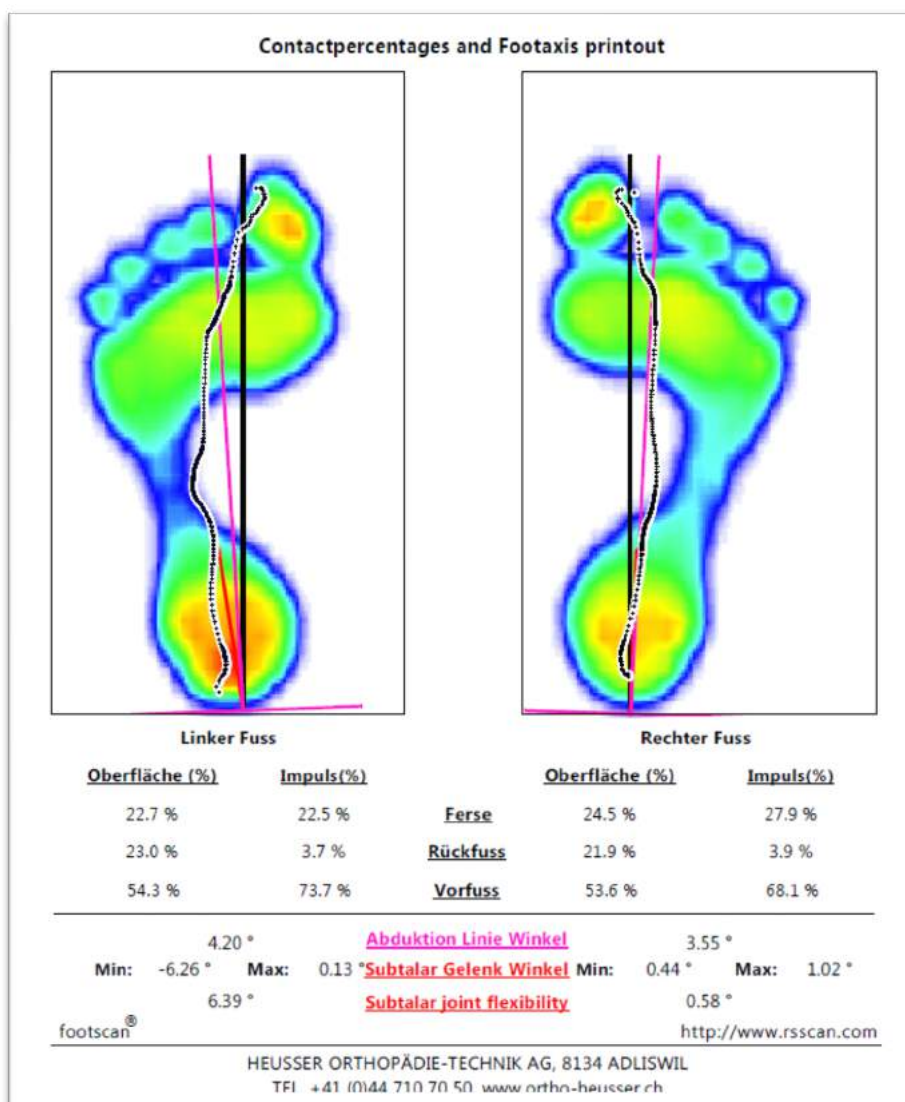
MESSUNG DER DRUCKVERTEILUNG MITTELS FOOTSCAN – ANALYSESYSTEM

Die Druckverteilung liefert wichtige Informationen über Fussform, plantare Druckverteilung des Fusses, Bodenreaktionskräfte, Stabilometrie und Posturologie.

Mit dem footscan-System kann sowohl die statische, als auch die dynamische Druckverteilung gemessen werden. Die dynamische Messung liefert genaue Informationen über das Abrollverhalten des Fusses, über die Position des Körperschwerpunktes und über die Ad- resp. Abduktionsstellung des Fusses.

Untersucht wird:

- Fussform (Normal, Platt- oder Hohlfuss)
- Fuss-Stellung (Normal, Senkfuss, Sichelfuss,...)
- Druckverlaufslinie, COP = Centre of pressure (Normal, lateraler oder medialer Verlauf)
- Druckverteilung im Vorfuss (Metatarsalgie, Hallux, ...)



Lauf- und Ganganalyse

VIDEOANALYSE AUF DEM LAUFBAND

Die Videoanalyse ermöglicht es, die einzelnen Phasen der Abrollbewegung zu analysieren. Dabei können Fehlstellungen der unteren Extremitäten, des Beckens oder der Wirbelsäule dargestellt werden. Die Analyse gibt Aufschluss über die Ökonomie der Gesamtbewegung und die achsengerechte Belastung der Gelenke. Die gleichzeitige Kontrolle der aktuell getragenen Schuhe gibt Aufschluss über die richtige Wahl des Schuhs.

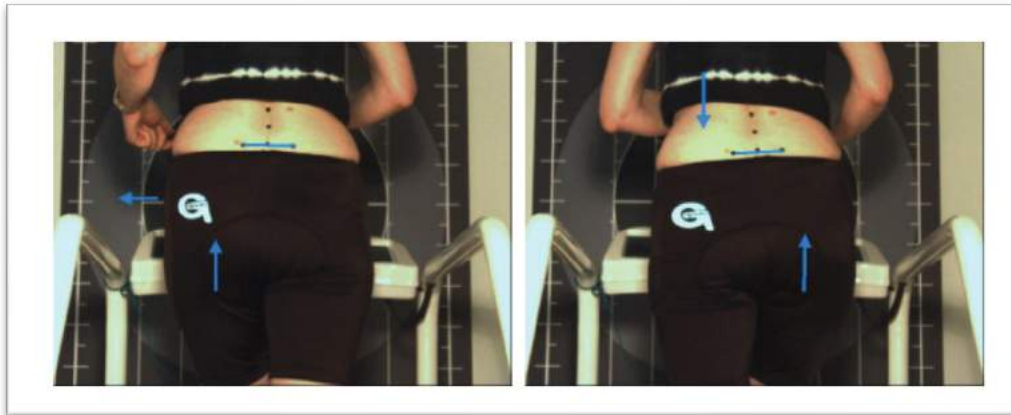
1. AUFNAHME DER GANZEN BEINACHSE UND UNTERSCHENKEL DORSAL

- Einzeichnen der Beinachsen, Unterschenkel- und Fersenstellung
- Kontrolle der Laufrichtung (asymmetrisch, Adduktions- oder Abduktionsstellung)
- Kontrolle der Fuss-Stellung (varus, valgus, mediale oder laterale Verschiebung der Malleolenzangen, Überpronation Mittelfuss, etc...)



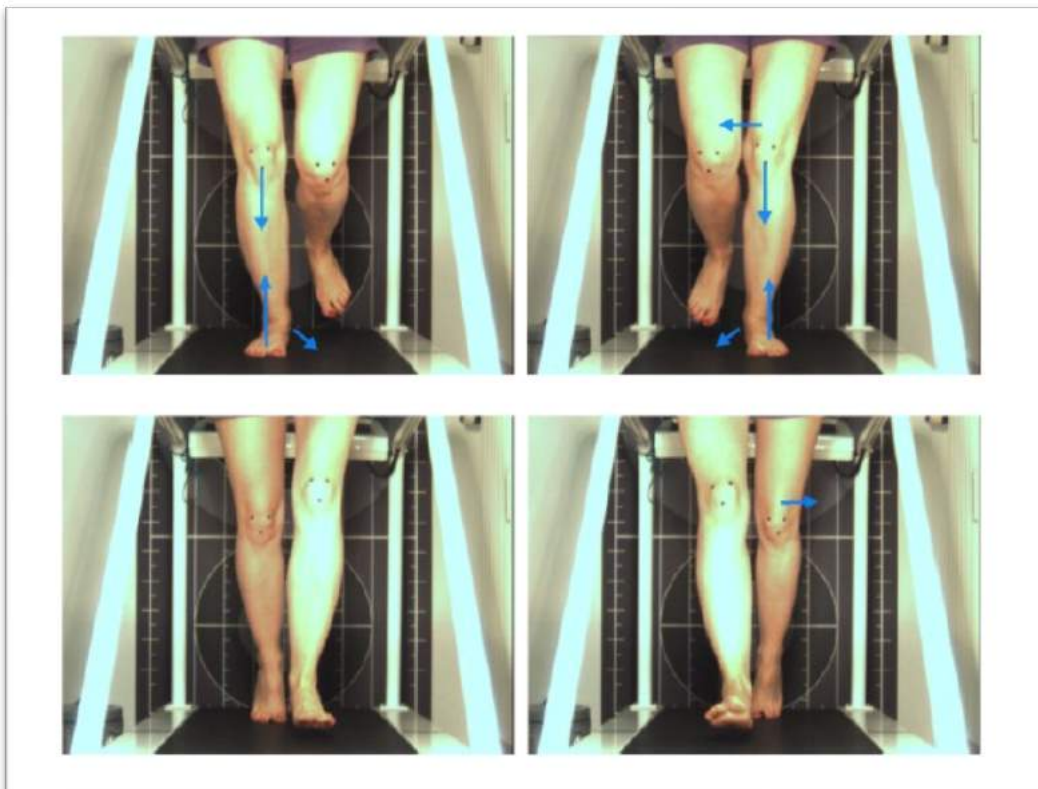
2. AUFNAHME DES BECKENBEREICHES

- Kontrolle Einbeinstand links und rechts (Absenkung der gegenüberliegenden Beckenseite, Stellung SIPS, Hüftstabilisation, Ausweichen in der Hüfte, etc...)



3. AUFNAHME DER GANZEN BEINACHSE FRONTAL

- Einzeichnen Knie- und Fussachse
- Kontrolle Knierichtung (normal, tibiofemorale Innen- oder Aussenrotation)
- Fuss-Stellung (Einknicken Mittelfuss)
- Kontrolle Abstossphase (Normal, Innen- oder Aussenrotation des Knies)



4. AUFNAHME DES UNTERSCHENKELS DORSAL UND BEINACHSE FRONTAL MIT SCHUHEN

- Schuhmodell (medial gestützter oder neutraler Laufschuh, Schuhführung lateral inkl. Abstossphase, Schuhberatung)
- Kontrolle der Laufrichtung
- Frontal Kontrolle der Knie- und Fuss-Achse



ORTHOPÄDISCHE SCHUHEINLAGEN NACH MASS

Für den Sport, Alltag oder die Arbeit

Aufgrund der Fuss-/ Ganganalyse werden die erforderlichen Korrekturen für die orthopädischen Schuheinlagen definiert.

Mit Hilfe des Vakuumkissens werden die Füße in die optimale Position gebracht. In dieser korrigierten Stellung wird das Basismaterial der Einlagen direkt an die Form des Fusses angeformt. Somit ist eine optimale Passform garantiert. Anschliessend wird diese Grundform mit den erforderlichen Materialien verstärkt und wo nötig weich gebettet.

Die Materialien werden belastungsspezifisch ausgewählt (Gewicht, Alter, Krankheit, Sportart, ...)

- Sporeinlagen (Joggingschuhe, Walkingschuhe, Skischuhe, Fussballschuhe, ...)
- Alltagseinlagen (Halbschuhe, Hausschuhe, Sandalen)
- Diabetes-Fussbettungen mit Beratung der Schuhe
- sensomotorische Einlagen



Vakuumkissen für die Abformung der Füße in der bereits korrigierten Stellung

Indikationen

- Fussbeschwerden/ Schmerzen
- Knieschmerzen
- Beinlängendifferenz bis 1cm
- Fehlstellungen im Fuss
- Fehlbelastungen im Fuss und Knie
- Druckstellen
- Diabetes

Eigenschaften

- Verbesserung der Propriozeption
- Druckentlastung
- Achsenkorrekturen der Beine / Füße
- für mehr Komfort bei hohen Belastungen im Alltag
- Verminderung der Belastung im Sport



Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) verrechnet.

Mit ärztlicher Verordnung und einer entsprechenden Zusatzversicherung werden orthopädische Schuheinlagen von der Krankenkasse anteilmässig zurückvergütet. Richtpreis von einem Paar Schuheinlagen nach Mass je nach Korrekturen und Material zwischen ca. 300.- und 500.- CHF.

Sensomotorische Schuheinlagen



Indikationen

- einzusetzen in der Kinderorthopädie bei Knick-, Senkfüssen
- für Sportler im Profisport, um die Leistung zu steigern
- bei neurologischen Patienten

Eigenschaften

- Verbesserung der Propriozeption
- Aktivierung von geschwächter Muskulatur im Fuss-, bzw. Unterschenkelbereich
- aktive Aufrichtung bei Fuss-Fehlstellungen
- werden von den Krankenkassen (Zusatzversicherung) zu einem Grossteil übernommen

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) verrechnet.

Mit ärztlicher Verordnung und einer entsprechenden Zusatzversicherung werden orthopädische Schuheinlagen von der Krankenkasse anteilmässig zurückvergütet. Richtpreis von einem Paar sensomotorischen Schuheinlagen nach Mass je nach Korrekturen und Material ca. 400.- CHF.

Carbon Versteifungssohle

Indikationen

- Frakturen im Mittelfussbereich
- Ermüdungsbrüche
- Arthrose in Fuss- und Zehengelenken

Eigenschaften

- stabil und trotzdem dünn
- sehr leicht (Carbon)
- individuell anpassbar an den Schuh
- integrierte Abrollrampe
- praktisch in jedem Schuh tragbar



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 79.70

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

SCHUHE UND SCHUHORTHOPÄDIE

Künzli Stabilschuhe

Neben den unten aufgeführten Modellen, sind bei uns innerhalb von 1-2 Werktagen alle Künzli Stabilschuhe erhältlich.

ORTHO REHAB 3

Indikationen

- postoperativer Einsatz nach Bandnaht-Rekonstruktion, Malleolenfrakturen, Korrekturosteotomien, Arthrodese, Arthroplastik
- konservative Therapie von Weichteilverletzungen und knöchernen Verletzungen an Mittel- und Rückfuss (z.B. schwere OSG-Distorsionen)
- konservative Therapie bei chronischen OSG-Instabilitäten sowie bei entzündlichen und degenerativen Erkrankungen (z.B. Arthrose)



ORTHO REHAB TOTAL

Indikationen

- konservativer oder postoperativer Einsatz nach Achillessehnenruptur
- Haglund-Exostosen
- Chronische Achillessehnenbeschwerden
- Vorder- und Hintereinstieg



Eigenschaften

- hoher Schaft mit seitlichem Stabilisationssystem
- medial und lateral zusätzlich verstärkt
- kombiniertes Verschlusssystem (Klettverschlüsse und Schnürung)
- physiologisch geformte Laufsohle mit Abrollunterstützung

Preis

Je nach Modell (Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.)

Entlastungsschuhe

DARCO VERBANDSCHUHE

- Postoperativ zur Stabilisierung und Entlastung (z.B. nach Fussosteotomien)
- Stabilität, Stoss- und Druckentlastung nach Operationen
- Das Tragen von sehr umfangreichen Verbänden möglich
- Austauschbare Innensohle
- rechts und links tragbar
- patentgeschützte Sohlenversteifung



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 69.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

BAROUK VORFUSSENTLASTUNGSSCHUHE

postoperativ bei:

- Hallux valgus
- MP1-Arthrodesen
- Lapidus modifiziert
- Morton mit plantarem Zugang
- Frakturen (Metatarsalgien, Zehen)
- Diabetische Ulzerationen

- Zubehör: Ausgleichsschuh Barouk Partner



Preise

Barouk Vorfussentlastungsschuh

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 186.-

Barouk Partner (Ausgleichsschuh)

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 120.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

OPED VACOPEDE

Indikationen

- Sprunggelenkfrakturen
- Metatarsalfrakturen
- Achillessehnenrupturen
- Calcaneusfrakturen
- schwere Distorsionen
- Protheseneinsatz
- Arthrodesen



OPED VACOPEDES

Indikationen

- Metatarsal-Frakturen I-IV
- postoperativ bei Hallux valgus/rigidus
- Arthrodesen der Zehengelenke
- Hammer- und Krallenzehen
- Grosszehenfrakturen

Eigenschaften

- Druckentlastung im Vorfussbereich
- Ruhigstellung des Vorfusses bei voller Beweglichkeit im Sprunggelenk
- Zehenschutzbügel mit Möglichkeit zur Zehenextension
- einfache Wundkontrolle erleichtert die Behandlung
- sehr gut röntgendurchlässig
- rechts und links tragbar, in drei Grössen
- hoher Komfort
- waschbare Innenbezüge zur besseren Hygiene
- wirtschaftlich und umweltfreundlich durch Wiederverwendbarkeit



Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

Ausgleichssohle zu Oped Vacoped & Vacopedes

Beim Tragen von Orthese oder Gips entsteht eine Höhendifferenz zwischen dem gesunden und dem verletzten Bein. Somit kommt es zu einer Beckenschiefstellung, die zu Schmerzen an Rücken, Hüfte oder Knien führt. Diese Dysbalance können Sie ganz einfach mit der Ausgleichssohle beheben. Durch die Gummibandeinfassung und den Klettverschluss kann die Sohle an jedem flachen Schuh befestigt werden. Ihr Gangbild wird wieder harmonisch und Ihr gesamter Bewegungsapparat auf diese Weise geschont.



Grössen (Schuhgrösse)

- S (34-38)
- M (39-43)
- L (44-46)

Beidseitig verwendbar.

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.



Orthopädische Spezialschuhe

Neben den unten aufgeführten Schuhen, sind bei uns auch diverse andere Schuhe erhältlich. All unsere Schuhe sind für Einlagenversorgungen geeignet.

FINN COMFORT

Eigenschaften

- Bequemschuhe mit Wechselfussbett
- sind in breiter Form geschnitten
- werden in Deutschland hergestellt für hochstehende Qualität in Material und Umwelt
- auch elegante Modelle stehen zur Auswahl



MEPHISTO

Eigenschaften

- Bequemschuhe mit Wechselfussbett
- sind in breiter Form geschnitten
- auch elegante Modelle stehen zur Auswahl



SOLIDUS

Eigenschaften

- Bequemschuhe mit Wechselfussbett
- die Schuhe sind in diversen Breiten erhältlich
- auch elegante Modelle stehen zur Auswahl



DOLOMITE

Eigenschaften

- Bequemschuhe mit Wechselfussbett
- Mit oder ohne Goretex-Membran erhältlich
- Vibramsohle
- Sportlich geschnitten
- Echt Leder



STRÖBER

Eigenschaften

- Bequemschuhe mit Wechselfussbett
- auch elegante Modelle stehen zur Auswahl
- breit geschnitten



WALDLÄUFER

Eigenschaften

- Bequemschuhe mit Wechselfussbett
- auch elegante Modelle stehen zur Auswahl
- teilweise mit extra weichem Material im Vorfuss – ideal bei Hallux Valgus



XELERO

Eigenschaften

- Bequemschuhe mit Wechselfussbett
- In zwei Breiten erhältlich
- Speziell geeignet für voluminöse Füße
- Nach Operationen für gute Stabilität im Fuss
- Stabile Sohle mit Abrollhilfe
- Auch mit Klettverschluss erhältlich



ANOVA

Eigenschaften

- Bequemschuhe mit Wechselfussbett
- mit herausnehmbarer Zusatzsohle für mehr Platz im Schuh
- Breite, stabile Sohle für eine gute Standfläche und viel Stabilität im Mittelfuss



HOKA ONE ONE

Hoka One One überzeugt durch seine Leichtigkeit kombiniert mit einer guten Stabilität. Die Modellauswahl reicht von luftigen Sport- und Freizeitmodellen bis zu Wander- und Trekkingschuhen mit wasserdichter Gore-Tex-Membran. Zusätzlich sind einige Modelle auch in extraweiter Passform erhältlich, sodass auch breitere Füße ihren Platz finden.

Laufend erhalten wir neue Modelle von Hoka one one. Welche Modelle wir zurzeit an Lager haben, geben wir Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail bekannt. Melden Sie sich dazu gerne telefonisch bei uns unter 044 710 70 50 oder per E-Mail unter info@ortho-heusser.ch.



Indikationen für Hoka one one

und wie die neuartigen Schuhe den Problemen entgegenwirken können

Morton-Neurom	durch optimale Abrollung, Weichbettung im Vorfuss und steife Brandsohle
Spreizfusschmerzen	durch optimale Abrollung, Weichbettung im Vorfuss und steife Brandsohle
Fersensporn	durch optimale Stabilität, Abrollrampe und Weichbettung
Hallux valgus	durch optimale Abrollung, Weichbettung und steife Brandsohle, keine Nähte im Vorfuss
Hallux rigidus	durch optimale Abrollung, Weichbettung, steife Brandsohle und keine Nähte im Vorfuss
Achillessehnenbeschmerzen	durch optimale Stabilität (Schalenbau im Fersenbereich), Abrollrampe, laterale Stabilisierung in der Abstossphase und Weichbettung
Knieschmerzen (Arthrose...)	durch optimale Stabilität (Schalenbau im Fersenbereich), Abrollrampe und Fersendämpfung
Mittelfussarthrose	durch optimale Abrollung, Weichbettung und steife Brandsohle
Rückenbeschwerden	gemindert durch optimale Stabilität (Schalenbau im Fersenbereich), Abrollrampe und Fersendämpfung

Diabetes-Schuhe

DARCO DIABETES-SANDALEN

- mit Fersenkappe für sicheren Halt
- einfache und individuelle Anpassung an den Fuss mittels zwei Klettverschlüssen
- starre Sohlen mit Abrollhilfe
- herausnehmbares Fussbett



Darco Sandalen

SCHEIN HERREN-HALBSCHUHE

- keine Nähte im Vorfussbereich
- bei diabetischen Ulzerationen
- weiter Schaft
- starre Sohle mit Abrollhilfe
- weiches Innenfutter
- herausnehmbares Fussbett



Schein Herren-Halbschuh

DAMEN-HALBSCHUHE

- keine Nähte im Vorfussbereich
- für Hammerzehen geeignet
- bei diabetischen Ulzerationen
- weiter Schaft
- starre Sohle mit Abrollhilfe
- weiches Innenfutter
- Herausnehmbares Fussbett



Darco Damen-Halbschuh

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) verrechnet (mit ärztlicher Verordnung und einer entsprechenden Zusatzversicherung werden orthopädische Spezialschuhe von der Krankenkasse anteilmässig zurückvergütet). Richtpreis von einem Paar Spezialschuhe ab ca. CHF 300.-



Schein Damen-Halbschuh

Fersentlastungsschuh

DARCO DIABETES-SANDALEN

- gezielte Entlastung der Ferse
- Fixierbare Fersenkappe für sicheren Halt
- einfache und individuelle Anpassung an den Fuss mittels drei Klettverschlüssen
- starre Sohle mit Abrollhilfe
- Fussbett kann individuell angepasst werden



Indikationen

- Verletzungen im Fersenbereich
- Posttraumatisch
- Wunden/Verletzungen im Fersenbereich.
- Postoperativ nach Korrekturosteotomien.

Eigenschaften

- Druckumverteilung auf Mittel- beziehungsweise Vorfuss
- hoher Tragekomfort
- atmungsaktive Materialien
- mit Anti-Slip-Sohle und Abrollhilfe für leichteres Abrollen
- Einfaches An- und Ausziehen

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 200.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Schuhorthopädie

Wir passen Ihre konfektionierten Schuhe an Ihre Füße an

- orthopädische Korrekturen (z.B. Abrollhilfe)
- Sohlenversteifung
- Beinlängenausgleich
- Ausweiten des Schaftes, punktuell oder grossflächig
- Polsterungen im Laschen- und Schaftbereich
- Verbreiterung der Schuhsohle im Ballenbereich
- Anpassen an Orthesen und Fuss-Fehlstellungen
- Gleitspitze
- Pufferabsätze
- Schuhranderhöhungen lateral und medial

Reparaturen

Wir bringen Ihre Lieblingsschuhe wieder in Form

- Neubesohlung
- Absätze erneuern
- Schuh-Reparaturen (z.B. offene Nähte, Fersenpolster erneuern, neue Ösen, etc.)
- Gürtel- und Taschenreparaturen
- Reissverschluss-Service



Preis
Auf Anfrage

Schuh-Pflegemittel

Wir haben ein Pflegemittel-Sortiment, welches Ihre Schuhe lieben...



Reinigungsschaum
ab CHF 12.-



Imprägnierspray
ab CHF 10.-



Pflegemittel
ab CHF 10.-



Universalcleaner
ab CHF 9.50



Shoe Fresh Spray
ab CHF 14.-



Schuhbänder in verschiedenen Längen, Farben und Formen
ab CHF 4.- (je nach Länge und Ausführung)

Schuh-Zubehör

SCHUHKETTE «QUICKSTEP»



GLEITSCHUTZ «DEVISYS»



PRODUKT	BEFESTIGUNG	GRÖSSE	PREIS
SCHUHKETTE „QUICKSTEP“	Wird mit elastischen Gummibändern über die Schuhspitze und Ferse gezogen.	universell	CHF 45.-
GLEITSCHUTZ „DEVISYS“	Wird mit einem Klett über den Fuss befestigt.	S 32 - 36 M 37 - 39 L 40 - 44 XL 45 - 50	CHF 69.-

MEDIZINISCHE KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

Sigvaris

- Rundstrickstrümpfe
- grosse Farb- und Modellauswahl
- ab Kompressionsklasse 2 werden die Strümpfe von der Krankenkasse übernommen (in der Regel 2 Paar pro Kalenderjahr).

Preis

je nach Modell und Ausführung



Juzo

- Flachstrickstrümpfe
- Massanfertigung mit individuellen Anpassungen

Preis

je nach Modell und Ausführung



VenoTrain

- Rundstrickstrümpfe
- Diverse Modelle verfügbar

Preis

je nach Modell und Ausführung



Cosanum

- Thrombosestrümpfe

Preis

Je nach Modell und Ausführung



Rundstrick-/ Flachstrickverfahren kurz erklärt

RUNDSTRICK-VERFAHREN

«Rundgestrickte» Kompressionsstrümpfe ohne Naht (Wie z.B. Sigvaris) werden in erster Linie bei Venenerkrankungen eingesetzt. Diese Art der Kompressionsstrümpfe wird mit gleichbleibender Maschenzahl über die gesamte Länge und mit variierender Maschengrösse gefertigt. Diese Kompressionsstrümpfe sind sehr dehnbar (Langzugstrümpfe). Wenn die Wade angespannt (z.B. beim Gehen), gibt das Gestrick nach und der Druck bleibt mehr oder weniger gleich. Ruhedruck und Arbeitsdruck liegen relativ nahe beieinander. Das Bein wird ausgemessen und in der Regel passt eine der vielen verschiedenen Grössen der konfektionierten Strümpfe. In Ausnahmefällen wird ein Rundstrickstrumpf massgefertigt.

Diese Strümpfe kommen vor allem bei Venenerkrankungen und ganz leichten Lymphödemen zum Einsatz.

FLACHSTRICK-VERFAHREN

«Flachgestrickte» Kompressionsstrümpfe mit Naht (z.B. Juzo) werden Reihe für Reihe gestrickt. Im Gegensatz zu Rundstrickmaschinen ist das Nadelbett der Maschine nicht im Kreis, sondern flachliegend angeordnet. Dieses Verfahren ermöglicht es, dass jederzeit Maschen zu- oder abgenommen werden können, anstatt die Maschengrösse zu variieren. Das Gestrick kann dadurch etwas steifer sein. Flachgestrickte Kompressionsversorgungen können so der individuellen Anatomie optimal angepasst werden. Das Fertigungsverfahren bringt mit sich, dass die einzelnen Kompressionsstrumpf Bestandteile separat angefertigt und anschliessend mit einer Naht zu einem Strumpf vernäht werden. Das Gewebe flachgestrickter Kompressionsstrümpfe ist relativ gering dehnbar (Kurzzugstrümpfe) und weist einen hohen Arbeitsdruck auf. Das bedeutet, dass wenn die Wade angespannt wird (z.B. beim Gehen), sich der Widerstand erhöht und ein hoher Arbeitsdruck erreicht wird. Durch den Wechseldruck entsteht eine Massagewirkung, die sich positiv auf den Verlauf auswirkt.

Das Bein wird millimetergenau ausgemessen und der Strumpf dann als Massanfertigung hergestellt.

Flachgestrickte Kompressionsversorgungen setzen dem Gewebe einen höheren Druck entgegen als rundgestrickte. Aus diesem Grund sind sie die primäre Kompressionsversorgung bei Lip- und Lymphödemen.

Lymphödem

WAS IST EIN LYMPHÖDEM?

Ein Lymphödem ist eine sicht- und tastbare Flüssigkeitsansammlung, die meistens Arme und Beine, aber auch Gesicht, Hals, Rumpf und Genitalien betreffen kann. Die geschwächte Muskulatur der Lymphgefässe kann die Flüssigkeit nicht mehr ausreichend abtransportieren. Es entsteht ein Rückstau und eine Ansammlung von Flüssigkeit im Gewebe – ein sogenanntes Ödem entsteht.



FUNKTION DES LYMPHSYSTEMS

Die Lymphgefässe transportieren täglich bis zu zwei Liter Flüssigkeit. Dabei wird die sogenannte Lymphe, bestehend aus Schlacken, abgestorbenen Zellen und anderen Eiweisskörpern, abgeleitet.

Das Eiweiss wird über grössere Lymphgefässe in das Venensystem zurückgeführt, während die Schlacken, Bakterien und Zellreste in den Lymphknoten abgebaut werden. Zusätzlich dient das Lymphsystem der Weiterleitung von Nahrungsfetten und Vitaminen.

Über die Schlagadern wird Blut bis in äussersten Extremitäten gepumpt. 90% des Blutes fliesst durch die Venen zum Herzen zurück. Die restlichen 10% werden über das zweite Rücklaufsystem, die Lymphgefässe, zum grossen Kreislauf zurücktransportiert.

WIE ERKENNT MAN EIN LYMPHÖDEM?

Stemmersches Zeichen

Lässt sich eine Hautfalte über der 2. und 3. Zehe überhaupt nicht oder nur sehr schwer abheben, ist das ein eindeutiges Zeichen für ein Lymphödem. Dasselbe gilt für Arme und Hände. Man spricht von einem positiven Stemmerschen Zeichen. Es kommt im weiteren Verlauf zu einer Verdickung der Zehen mit annähernd vierkantigem Aussehen.



Ultraschall

Mit einer Ultraschalluntersuchung können die Veränderungen des Haut- und Unterhautgewebes genau beurteilt werden. Sie gibt Aufschluss darüber, ob es sich um eine Erkrankung der Lymphgefässe oder der Venen handelt.

Lymphografie

Hierbei werden mit Hilfe von Röntgenstrahlen Lymphbahnen und Lymphknoten dargestellt. Dazu wird ein Kontrastmittel gespritzt, um zu sehen, wie die Lymphflüssigkeit abtransportiert wird.



THERAPIEFORMEN

Um ein Lymphödem optimal zu behandeln, wird die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) angewendet. Diese besteht aus 3 Teilen:



1. Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine spezielle Massagetechnik, mit der das Lymphgewebe aufgeweicht und die gestaute Flüssigkeit in Richtung Bauch- und Brustraum befördert wird. Dabei werden die Haut und das Unterhautfettgewebe massiert und die Eigenbewegung der Lymphgefässe angeregt. Bei konsequenter Anwendung, je nach Schweregrad ein- oder mehrmals pro Woche, wird die Menge der angestauten Flüssigkeit gemindert. Der therapeutische Effekt hält etwa 24 Stunden an. Deshalb muss ergänzend eine komprimierende Bandagenwicklung erfolgen.

Mit Kompressionsbandagen werden die betroffenen Arme oder Beine umwickelt. Der äussere Druck unterstützt den Abtransport der Lymphflüssigkeit. Eine fachgerechte Bandagierung umfasst neben Kompressionsbinden auch Polsterungen. Ausserdem empfiehlt es sich, gleichzeitig mit der KPE die Lymphgefässe und Venen mittels sportlicher Betätigung wie Velo fahren, walken oder schwimmen, anzuregen. Dadurch wird der Abtransport der Stauflüssigkeit unterstützt.



2. Kompressionsstrümpfe, -ärmel und -bodys

Wenn die Schwellneigung abnimmt, können die Bandagen durch Kompressionsärmel oder -strümpfe ersetzt werden. Das sind speziell angefertigte Handschuhe, Kompressionsärmel oder Fusskappen und Beinstrümpfe aus festem Flachstrickmaterial, das nur für die Behandlung von Lymphödemen und nicht für die von Venenerkrankungen geeignet ist.

3. Hautpflege

Durch die Lymphtherapie und dem Tragen von Kompressionsstrümpfen wird die Haut sehr beansprucht. Die Haut schuppt verstärkt, um die abgestorbenen Hautzellen abzustossen. Daher ist es unablässig, während des gesamten Zeitraumes der Therapie die Haut mit einer Lotion zu pflegen. Dabei ist auf ein gutes Mischungsverhältnis zwischen Feuchtigkeits- und Fettzusätzen zu achten. Die Pflegemittel sollten immer abends aufgetragen werden, damit die Substanzen über Nacht gut einziehen können. Tagsüber können Sprays oder Gels zur Anwendung kommen, die nebst der Pflege auch gleichzeitig die Hautoberfläche kühlen.

PLASTISCHE CHIRURGIE

Eine weitere Therapieform ist die Operation der betroffenen Regionen. Durch Anwendung von neuen Techniken der Supermikrochirurgie können Lymphgefässe wiederhergestellt und dadurch dauerhaft die Lymphwassereinlagerungen reduziert werden.

Wichtig im Alltag

LYMPHÖDEM AM ARM

Vermeiden:

- Belastungen über Kopf
- Schwere Gegenstände tragen
- Enge Armbänder, Ringe, Uhren
- Einschneidende BH-Träger
- Kontakt mit heissem Wasser
- Verbrennungen, Verletzungen (Schnitte, Kratzer, Schürfwunden)

Beachten:

- Verordnete Armstrümpfe und Kompressionshandschuhe tragen
- Sorgfältige Pflege der Hände

LYMPHÖDEM AM BEIN

Vermeiden:

- Mit überschlagenen Beinen sitzen
- Verbrennungen, Verletzungen (Schnitte, Kratzer, Schürfwunden)
- Enge Schuhe und Schuhe mit hohen Absätzen
- Luftundurchlässigen Schuhe tragen (z.B. Gummistiefel)

Beachten:

- Ev. orthopädisch angepasste, gepolsterte Schuhe und/oder orthopädische Einlagen tragen
- Treppensteigen bevorzugen (Fördert die Durchblutung)
- Betroffenes Bein mehr-mals täglich und auch nachts hochlagern (Keilkissen)

Informationen zum Gebrauch von Kompressionsstrümpfen

ZUM BEGINN DER KOMPRESSIIONSTHERAPIE

In einer ersten Phase müssen Sie sich etwas an das Tragen von Kompressionsstrümpfen gewöhnen. Ziehen Sie den Strumpf morgens direkt nach dem Aufstehen an, wenn die Beine noch nicht geschwollen sind. Sollten Sie Schwierigkeiten mit dem Anlegen der Strümpfe haben, so rufen Sie uns an.

Der Kompressionsdruck, welcher die Strümpfe auf das Gewebe ausüben, kann sich zu Beginn etwas unbequem oder ungewohnt anfühlen. Das ist ganz normal und sollte mit zunehmender Tragedauer angenehmer werden. Stellt sich ein Kribbeln, Ziehen oder ein Gefühl von einschlafenden Gliedmassen ein, so vereinbaren Sie bitte umgehend einen Kontrolltermin mit uns.

Wichtig ist auch die Hautpflege, da die Haut durch das Tragen der Strümpfe höheren Belastungen ausgesetzt werden kann. Für die Hautpflege empfehlen wir die SIGVARIS Leg-Care Lotion welche Sie selbstverständlich bei uns beziehen können.

GEBRAUCHSHINWEISE

Tragen Sie die Kompressionsstrümpfe möglichst den ganzen Tag. Halten Sie sich an die beiliegende Anziehanleitung des Herstellers. Unsere Mitarbeitenden demonstrieren Ihnen gerne, wie der Strumpf am einfachsten angezogen werden kann. Verwenden Sie beim An- und Ausziehen unbedingt die Spezialhandschuhe, welche Sie bei uns bezogen haben. Trocknen Sie vor dem Anziehen Ihre Beine und vermeiden Sie unmittelbar vor dem Gebrauch der Strümpfe das Eincremen mit rückfettenden Pflegemitteln. Ziehen Sie beim Anlegen nicht übermässig an den Strümpfen, sondern versuchen Sie die Strümpfe möglichst nach oben zu streichen. Vermeiden Sie scharfe Finger- und Fussnägel sowie übermässige Hornhautbildung.

WASCH- UND PFLEGEHINWEISE

Zum Waschen drehen Sie die Innenseite der Strümpfe nach aussen. Eine tägliche Reinigung wird dringend empfohlen. Nutzen Sie dafür das SIGVARIS Spezialwaschmittel oder ein Feinwaschmittel. Waschen Sie die Strümpfe möglichst von Hand oder in einem Leinensack im Schonwaschgang Ihrer Waschmaschine bei maximal 40°C. Die Strümpfe dürfen zum Trocknen nicht in den Trockner oder auf Heizkörper gelegt werden. Bitte keine Bleich- und Chlormittel zur Fleckenbehandlung nutzen. Nicht chemisch reinigen lassen. Ebenfalls keine Weichspüler, Woll- oder Haarwaschmittel nutzen. Zum Trocknen der Strümpfe das Wasser per Hand etwas ausdrücken und anschliessend über die Wäscheleine hängen oder auf ein ausgebreitetes trockenes Tuch legen.

NACHKONTROLLE IHRER MEDIZINISCHEN KOMPRESSIIONSTRÜMPFE

Durch das Tragen lässt mit der Zeit die Spannung im Gewebe des Strumpfes nach und damit geht der erforderliche Kompressionsdruck verloren. Daher empfehlen wir, die Strümpfe nach ca. einem halben Jahr auszutauschen. Aus diesem Grund übernehmen die Krankenkassen auch die Kosten anteilmässig für zwei Paar Kompressionsstrümpfe pro Jahr in der Grundversicherung (bei Flachstrickstrümpfen auch mehr). Sie als Kunde zahlen lediglich einen Eigenanteil von etwa 20%. Wir erlauben uns, Sie nach ca. einem Jahr zu einem Termin einzuladen, um die Strümpfe auf Ihre Funktionsfähigkeit zu prüfen.

Sollten Sie in der Zwischenzeit Ihren Wohnsitz wechseln wären wir Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns die Adressänderung mitteilen würden.

Wir, das Heusser Team, sind für Sie da!

Anziehhilfen für Kompressionsstrümpfe

SIM-SLIDE

An- und Ausziehhilfe für Kompressionsstrümpfe mit offenem Fuss

Preis
ca. CHF 39.-



MAGNIDE ON/OFF

An- und Ausziehhilfe für Kompressionsstrümpfe mit geschlossenem Fuss

Preis
ca. CHF 52.-



SIMON

Auch bei eingeschränkter Beweglichkeit lässt er sich problemlos bedienen.

Preis
ca. CHF 119.-



DOFF N' DONNER

Weniger Kraftaufwand beim An- und Ausziehen

Lässt Kompressionsstrümpfe schmerzfrei über Wunden, Narben und offene Beine gleiten.

Preis
ca. CHF 146.-



Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) verrechnet (mit ärztlicher Verordnung und einer entsprechenden Zusatzversicherung werden Anziehhilfen und Strumpfzubehör von der Krankenkasse anteilmässig zurückvergütet).

MICROFIBER SHADES VON SIGVARIS

Geniessen Sie leichte, unbeschwerte Beine – dank der Kompressionssocken MICROFIBER SHADES by SIGVARIS. Die spürbare Kompressionswirkung unterstützt den Blutrückfluss zum Herzen und beugt so müden und schweren Beinen vor. Das weiche Mikrofasermaterial liegt angenehm auf der Haut und leitet Feuchtigkeit weg vom Körper. Die stylischen Muster und Farben passen sowohl im Job als auch in der Freizeit und sind ein modisches Statement.



- Jeden Tag leichte Beine dank spürbarer Kompression
- Hautfreundliche Mikrofaser sorgt für exzellenten Feuchtigkeitsabtransport und für ein angenehmes Hautklima
- Modische Muster und Farben für ein elegantes und freches Aussehen
- Einfaches An- und Ausziehen sowie mit einem weichen Bündchen

Verfügbare Farben



Grössentabelle

STRUMPFGRÖSSE	EU	UK
A	39-41	5.5-7.5
B	42-44	8-10
C	45-48	10.5-13

Preis

ca. CHF 49.-

SPORT-KOMPRESSIONSSTRÜMPFE VON CEP

Indikationen

Vor dem Sport:

- warm up
- Schutz

Während des Sports:

- Stimulation
- Performance
- Stabilisierung
- Ausgleich
- Klima
- Schutz

Nach dem Sport:

- Versorgung
- Erholung



Unser Angebot

- run socks ultralight
- outdoor socks Merino
- short socks
- no show socks
- calf sleeves

Preise

je nach Modell



BANDAGEN & ORTHESEN

Hals

STABILO CERVICALSTÜTZE

Indikationen

- Schmerzzustände im HWS-Bereich
- Leichtes Schleudertrauma
- Distorsion
- Cervicalsyndrom
- Postoperativ als leichte Stütze

Kontra-Indikationen

- Frakturen im HWS-Bereich

Eigenschaften

- Anatomische Cervicalstütze zur Stabilisierung der HWS
- offenporiger Schaumstoff
- zum Tragen tagsüber
- mit Klettverschluss, verstellbar
- Kehlkopfaussparung
- abgerundete Kanten
- hautfreundlicher Bezug aus 100% Baumwolle



Bort, Stabilo Cervicalstütze

GRÖSSE	UMFANG HALS
SMALL	bis 38 cm
MEDIUM	38 - 43 cm
LARGE	43 - 48 cm
KINNHÖHEN	5.5 cm / 7.5 cm / 9.0 cm / 11.0 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 55.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

PHILADELPHIA HALSKRAGEN

Indikationen

- Ruhigstellung und Stabilisierung der HWS
- Verdacht auf gravierende HWS-Verletzung (Fraktur, Bänderriss)
- vorübergehende Ruhigstellung bei akutem Schmerzzustand z.B. HWS-Distorsion.

Kontra-Indikationen

- leichte Reizzustände im HWS-Bereich

Eigenschaften

- anatomisch geformter Halskragen mit stützendem Effekt
- in verschiedenen Durchmessern und Höhen erhältlich
- mit Klettband seitlich verschliessbar
- erhältlich mit waschbaren Überzügen



Philadelphia Halskragen

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

Leib

DORSO DIREXA POSTURE

Indikationen

- Haltungsschwäche im Rumpf
- Rundrücken (nicht knöchern fixiert)
- Morbus Scheuermann
- Osteoporose der unteren BWS und/oder LWS
- Osteoporotische Frakturen der unteren BWS und/oder LWS
- Degeneration der unteren BWS und/oder LWS
- Osteochondrose der unteren BWS und/oder LWS
- Facettensyndrom der unteren BWS und/oder LWS

Eigenschaften

- einfaches Anziehen mit Handschlaufen
- Hautfreundliches und atmungsaktives Material
- Trägt unter der Kleidung kaum auf



Ottobock, Dorsa Direxa Posture

GRÖSSE	UMFANG LEIB*
XS	70 - 80 cm
S	80 - 90 cm
M	90 - 100 cm
L	100 - 110 cm
XL	110 - 120 cm
XXL	120 - 130 cm

*ca. 2 cm oberhalb des Beckenkamms

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 395.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

3-PUNKT-KORSETT

Indikationen

- postoperativ im Lenden- / Brustwirbelsäulenbereich
- konservative Behandlung von Wirbelfrakturen
- Kompressionsfrakturen
- Haltungsschäden

Speziell beim 3-Punkt-Rahmenkorsett

- bei instabilen Kompressionsfrakturen
- gute seitliche Führung des Rumpfes

Eigenschaften

- hoher Tragekomfort durch gute Polsterung und geringes Gewicht
- wasserfest
- einfache Einstellung dank einzelner Module
- für Damen und Herren einsetzbar
- auch als Kindermodell erhältlich

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.



LENDENMIEDER NACH MASS

Indikationen

- Lumbalgien
- muskuläre Insuffizienz
- Ligamentosen
- LWS-Syndrom
- degenerative Veränderungen (Spondylose und Spondylarthrose)
- Frakturprophylaxe bei Osteoporose
- leichte Instabilität von LWS und thorakolumbalem Übergang
- postoperativ nach Eingriffen an der LWS,
- Hängebauch
- Narbenhernie



Eigenschaften

- sehr hoher Tragekomfort
- sehr gute Stabilität
- ideale Passform aufgrund der Massanfertigung
- optimale Entlastung der Wirbelsäule
- optisch sehr ansprechend und individuell anpassbar
- Volumenschwankungen können jederzeit nachgepasst werden
- punktuelle Entlastungen von Druckstellen oder schmerzhaften Bereichen

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

RIPPENGÜRTEL (FÜR DAMEN ODER HERREN)

Indikationen

- Rippenfrakturen
- traumatisch im Rippenbereich (z.B. Prellung, Zerrung)
- Stabilisierung des Interkostalraumes

Kontra-Indikation

- Atembeschwerden

Eigenschaften

- unelastisches Seiten- und Vorderteil, Rückeneinsatz elastisch
- luftdurchlässiges Gewebe
- Klettverschluss ventral
- taillierter Schnitt für Damen
- Höhe: dorsal 16cm, ventral 12cm
- trägt kaum auf, unter der Kleidung nicht sichtbar
- hoher Tragekomfort durch Baumwollsatin und Feinfrottee



**Bort, Rippengürtel
für Damen oder Herren**

HERREN

GRÖSSE	UMFANG BRUST
SMALL	bis 82 cm
MEDIUM	82 - 96 cm
LARGE	96 - 112 cm
X-LARGE	112 - 128 cm
XX-LARGE	128 - 144 cm

DAMEN

GRÖSSE	UMFANG UNTER BRUST
SMALL	bis 66 cm
MEDIUM	66 - 76 cm
LARGE	76 - 89 cm
X-LARGE	89 - 102 cm
XX-LARGE	102 - 125 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 44.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Rücken

STABILO BASIC

Indikationen

- Schmerzzustände im LWS-Bereich
- rezidivierende Lumbalgie
- Osteochondrose, Spondylarthrose
- Spondylolysen ohne Wirbelgleiten
- leichte lumbale Deformität (degeneratives Wirbelgleiten)
- Dorsalgie

Kontra-Indikation

- Wirbelkörper-Frakturen

Eigenschaften

- Rückenbandage zur muskulären Stabilisierung der LWS
- Aktivbandage, anatomisch formgestrickt
- taillierter Schnitt: speziell für Damen
- vier Verstärkungsstäbe
- viscoelastische Kreuzbein-Pelotte, variabel positionierbar
- Höhe: ventral 17 cm, dorsal 26 cm
- kraftsparendes, komfortables Anlegen durch Handschlaufen
- hoher Tragekomfort



Bort, Stabilo Basic

GRÖSSE	HERREN*	DAMEN*
0	-	60 - 70 cm
1	70 - 80 cm	70 - 80 cm
2	80 - 90 cm	80 - 90 cm
3	90 - 100 cm	90 - 100 cm
4	100 - 110 cm	100 - 110 cm
5	110 - 120 cm	110 - 120 cm
6	120 - 130 cm	120 - 130 cm
7	130 - 140 cm	-

*Umfang Taille

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 205.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

LOMBASTAB

Indikationen

- Degenerative Veränderungen
- Reizzustände des Iliosakralgelenks
- Osteoporose
- Statisch-muskuläre Insuffizienzen

Eigenschaften

- Stabilisierungsothese mit Zugelementen
- Mittlere bis starke Stützkraft
- Stabilisierung und Unterstützung der dorsalen Rückenmuskulatur
- Abbau von Muskelverspannungen
- Korrektur der Wirbelsäulenstatik
- Versorgungshöhe SWK 1 bis L3
- Rückenhöhe: 26 cm



Thuasne, Lombastab

GRÖSSE	UMFANG TAILLE
1	75 - 95 cm
2	90 - 110 cm
3	105 - 125 cm
4	120 - 140 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 198.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Schwangerschaft

RÜCKENBANDAGE FÜR SCHWANGERE

Indikationen

- Stabilisierung der LWS mit dosierbarem Druck während der Schwangerschaft
- Schmerzzustände im LWS-Bereich

Eigenschaften

- Elastische Rückenbandage zur Entlastung der LWS und Unterstützung des Bauches
- Individuelle Regulierung der Weite durch flexibel verstellbare Bänder
- Dünne Federstäbe zur Stabilisierung des LWS-Bereiches
- Höhe dorsal: 21 cm



Bort, Rückenbandage für Schwangere

GRÖSSE	UMFANG HÜFTE
0	75 - 91 cm
1	91 - 105 cm
2	105 - 119 cm
3	119 - 140 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 171.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

ABDOMINALSTÜTZE FÜR SCHWANGERE

Indikationen

- Lumbale Rückenbeschwerden bei Schwangerschaft
- Adipositas
- Mehrlingsschwangerschaft

Eigenschaften

- Elastische Bandage zur Unterstützung des Bauches
- Elastisches, luftdurchlässiges Gewebe
- Vier Stützstäbe, bei Bedarf entnehmbar
- Höhe dorsal: 24 cm

GRÖSSE	UMFANG BECKENKAMM
0	75 - 90 cm
1	90 - 105 cm
2	105 - 120 cm
3	120 - 135 cm



Bort, Abdominalstütze für Schwangere

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 194.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Schulter

ARMABDUKTIONSORTHESE

Indikationen

- subcapitale Humerusfrakturen
- Schulterverletzungen
- Akromioplastik
- reponierte Luxationen
- Ruptur der Rotatorenmanschette

Eigenschaften

- angenehm zu tragen, da sie sehr leicht und gut gepolstert ist
- kann unter der Kleidung getragen werden
- Verwendung links und rechts
- Abduktions- Winkeleinstellung von 10°- 90°
- das Ellbogen-Gelenk kann fixiert werden oder freie Bewegung zulassen für eine optimale Rehabilitation
- hoher Schlafkomfort in der Ruhephase
- zwei Ausführungen: Duschorthese und Alltagsorthese



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 250.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

SCHULTER-ARM-ABDUKTIONSORTHESE DELTACARE PLUS

Indikationen

- AC-Gelenksverletzung
- Weichteilreizzustände im Schulterbereich
- Muskel- und Sehnenverletzungen des Oberarms
- Ruhigstellung bei periartikulären Reizzuständen und Erkrankungen im Bereich des Glenohumeralgelenkes (Schultergelenkes)
- Supraspinatussyndrom
- Bursitis acromialis
- Tendinitis der langen Bizepssehne
- kalzifizierende Rotatorenmanschetten



Inocare, Daltacare Plus

Eigenschaften

- hohe Materialdichte
- sehr stabil
- strapazierfähig
- besonders hautfreundlich
- wärmend

GRÖSSE	UMFANG BRUST
XXS	bis 50 cm
XS	50 - 70 cm
S	60 - 85 cm
UNI	85 - 120 cm
XL	ab 120 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 78.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

OMOLOC

Indikationen

- Immobilisation nach einer Operation
- Auskugeln (Luxation) der Schulter

GRÖSSE	UMFANG LEIB*
1	bis 100 cm
2	100 - 130 cm

*ca. 2 cm oberhalb des Beckenkamms

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 129.50

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



Bauerfeind, OmoLoc

OMOBASIC NACH GILCHRIST

Indikationen

- Präoperativ, postoperativ, posttraumatisch, z.B. bei Distorsion, Luxation, subcapitale Humerusfraktur, Scapulafraktur, Rotatorenmanschettenverletzung

Eigenschaften

- frei positionierbare Armschlaufen auf Bauchgurt, um individuell auf die Anatomie des Patienten eingehen zu können
- auch nachts tragbar
- kein Schultergurt erforderlich, womit Fehlhaltungen und damit verbundene Verspannungen der gesunden Schulter vermieden werden können
- OmoBasic auch für Kinder erhältlich
- hautfreundlich



Bort, OmoBasic nach Gilchrist

GRÖSSE	LÄNGE UNTERARM*
0 / SMALL	25 - 28 cm
1 / MEDIUM	28 - 31 cm
2 / LARGE	31 - 34 cm
3 / X-LARGE	34 - 38 cm

*Oelcranon bis Metacarpalknöchel V

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 96.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

CLAVICULA-BANDAGE

Indikationen

- Behandlung von Claviculafrakturen
- Tendomyopathie

Eigenschaften

- Rucksackverband
- weiche Polstergurte
- drei Klettverschlüsse, individuell einstellbar, ermöglichen eine ideale Fixierung
- auch für Kinder
- körperformschlüssige Anpassung, insbesondere im kritischen Achselbereich
- guter Tragekomfort
- hautfreundlich
- Einsatz bei Tag und Nacht



Bort, Clavicula Bandage

GRÖSSE	UMFANG BRUST
SMALL	65 - 80 cm
MEDIUM	80 - 95 cm
LARGE	95 - 110 cm
X-LARGE	110 - 125 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 79.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Ellenbogen

ELLBOGEN-ORTHESE

Indikationen

- präoperativ, postoperativ oder posttraumatisch
- proximales Sulcus ulnaris Syndrom
- deszendierende Tendopathie
- nach Bursektomie

Kontra-Indikationen

- nicht zu verwenden bei arterieller Verschlusskrankheit und/ oder chronisch venösen Rückfluss-Störungen

Eigenschaften

- von 0° - 90° individuell anformbar, steif
- Innenseite mit Frottee kaschiert
- Ellbogenpolster frei positionierbar
- drei Verschlüsse, individuell anpassbar
- zwei herausnehmbare Alu-Schienen
- universelle Grösse



Bort, KubiFX

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 208.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

EPI PROMASTER

Indikationen

- Epicondylitis (z.B. Tennis-, Golfer- Ellbogen)
- postoperative Reizzustände
- posttraumatisch
- Tendomyopathie
- Gelenkgüsse und Schwellungen durch Arthritis und Arthrose
- Distorsionen

Kontra-Indikationen

- Durchblutungsstörungen
- Hautirritationen

Eigenschaften

- einfach an- und abzulegen
- hautfreundliches Material



Thuasne, Epi PROMASTER

GRÖSSE	UMFANG UNTERARM*
XS	21 - 23 cm
S	23 - 25 cm
M	25 - 27 cm
L	27 - 29 cm
XL	29 - 31 cm
XXL	31 - 34 cm

* 5 cm unter Ellenbogengelenk

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 109.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

EPIPOINT / EPICONDYLITISSPANGE

Indikationen

- Epicondylitis (z.B. Tennis-, Golfer-Ellbogen)

Kontra-Indikationen

- Durchblutungsstörungen
- Hautirritationen

Eigenschaften

- hochwertige Ellbogenbandage mit zusätzlichem Stabilo-Band
- zwei Silikonpelotten zur Entlastung und Massage
- anatomisch angepasste Form mit druckverminderter Zone über dem Olecranon
- hygienisch hochstehend mit antimikrobiellem Material
- universelle Grösse



Bauerfeind, EpiPoint

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 76.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

KUBITAL

Indikationen

- Chronische, posttraumatische oder postoperative Weichteilreizzustände im Bereich des Ellenbogengelenks
- z. B. bei Kompression des Nervus ulnaris am Ellbogen (Sulcus ulnaris Syndrom/Kubitaltunnelsyndrom)
- Bursitis

Eigenschaften

- Grossflächig gepolsterte Ellenbogenbandage
- SOFTflex-Gestrick für mehr Elastizität, Stabilität und hohen Tragekomfort
- Grossflächige Silikonpelotte mit zusätzlicher Olecranon-Aussparung für Formstabilität bei Beugung
- Kompressionsklasse II
- Samtig-weiche Oberflächenstruktur
- Grossflächiger Schutz des gesamten Ellenbogenbereichs



Bort, KubiTal Ellenbogen-Polster Bandage

GRÖSSE	UMFANG UNTERARM*
X-SMALL	22 - 24 cm
SMALL	24 - 26 cm
MEDIUM	26 - 28 cm
LARGE	28 - 30 cm
X-LARGE	30 - 32 cm
XX-LARGE	32 - 34 cm

* 5 cm unter Ellenbogengelenk

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 107.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Hand

MANU STABIL

Indikation

- präoperativ
- postoperativ
- posttraumatisch
- Karpaltunnelsyndrom (CTS)
- Tendovaginitis
- periphere Nervenlähmung

Kontra-Indikationen

- Daumenverletzungen
- Durchblutungsstörungen
- Hautirritationen

Eigenschaften

- individuell anformbar
- kurze und lange Ausführung
- auch für Kinder
- Stabilo®-Band zur effektiven Stabilisierung des Handgelenkes
- angenehmes Tragegefühl durch atmungsaktives Material
- auch für die Nacht



Bort, Manu Stabil (kurz oder lang)

GRÖSSE	UMFANG HANDGELENK
X-SMALL	bis 15 cm
SMALL	15 - 17 cm
MEDIUM	17 - 19 cm
LARGE	19 - 21 cm
X-LARGE	21 - 23 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 69.- (je nach Modell)

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

STABILO HANDGELEBKSBANDAGE

Indikation

- Tendovaginitis
- Zerrung
- nach Gipsverband

Eigenschaften

- Elastische Handgelenkbandage mit Stabilo®-Band
- Klettverschluss
- Breite: 8 cm
- Zusätzliche Stabilisierung durch Stabilo®-Band
- Einfaches Anlegen



**Bort, Stabilo
Handgelenksbandage**

GRÖSSE	UMFANG HANDGELENK
1	bis 17 cm
2	17 - 19 cm
3	19 - 22 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 26.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

MANUCARPAL COMBI

Indikationen

- Präoperativ
- postoperativ
- posttraumatisch
- degenerativ
- z. B. Karpaltunnelsyndrom (CTS)
- Tendovaginitis
- periphere Nervenlähmung

Eigenschaften

- Handorthese mit abnehmbarer Fingerauflage
- Fingerauflage, individuell anformbar
- Innenliegende volare Polsterung
- Integrierte Schlupfhilfe
- Modulares Orthesen-System
- Zusätzliche Entlastung des CTS-Bereichs bei Einsatz der Fingerauflage
- Spezielle Weichteilbettung des kritischen Karpaltunnelbereichs



Bort, ManuCarpal Combi

GRÖSSE	UMFANG HANDGELENK
X-SMALL	13 - 15 cm
SMALL	15 - 17 cm
MEDIUM	17 - 19 cm
LARGE	19 - 21 cm
X-LARGE	21 - 23 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 129.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

GENERATION DAUMEN-HANDORTHESE

Indikationen

- Präoperativ
- posttraumatisch
- postoperativ
- z. B. nach Bandrekonstruktion am Daumen
- Ruhigstellung bei rheumatisch-entzündlichen Prozessen
- Rhizarthrose
- bei degenerativen Erkrankungen, z.B. CTS

Eigenschaften

- Handgelenksorthese mit zusätzlicher Immobilisierung des Daumengrund- und Daumensattelgelenks
- Weiches Innenpolster
- Schienen individuell anformbar und entnehmbar



Bort, Generation Daumen-Handorthese

GRÖSSE	UMFANG HANDGELENK
X-SMALL	bis 15 cm
SMALL	15 - 17 cm
MEDIUM	17 - 19 cm
LARGE	19 - 21 cm
X-LARGE	21 - 23 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 84.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

SELLA TEX CLASSIC

Indikationen

- nach Daumenfraktur
- arthritissulnare/ radiale Bandverletzung des Daumens
- Schutz vor Fehlbewegungen
- Spätstadium nach Sehnenrekonstruktion
- Tendinopathie
- Arthrose des Sattel- und/oder Daumengrundgelenks

Kontra-Indikation

- nicht anwenden bei arteriellen Verschlusskrankungen (AVK) und Stauungen im lymphatischen System



Orthosan, SellaTex Classic

Eigenschaften

- eingelegte Aluminium-Schiene zur entspannten Schonhaltung
- einfach anpassbar
- Stabilo[®]-Band für optimale Stabilisierung im Handgelenk
- dorsale Daumenschiene für zusätzliche Stabilisierung des Daumens

GRÖSSE	UMFANG HANDGELENK
KINDER	13 - 15 cm
X-SMALL	bis 15 cm
SMALL	15 - 17 cm
MEDIUM	17 - 19 cm
LARGE	19 - 21 cm
X-LARGE	21 - 23 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 88.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

LIGA FLEX RHIZO & RHIZOFELX

Indikation

- allgemeine Ruhigstellung des Daumengrundgelenks
- Distorsionen des Daumens
- beginnende Rhizarthrose
- Skaphoid-Arthrose
- postoperativ: Einsatz einer Prothese, Trapezektomie, chirurgische Behandlung von Basisbrüchen des ersten Mittelhandknochen: Rolando- oder Bennettfrakturen

Kontra-Indikationen

- Ruhigstellung im Daumen-Interphalangeal-Gelenk

Eigenschaften

- Ruhigstellung des Daumengrundgelenkes
- gleichzeitig Bewegungsfreiheit im Handgelenk
- sehr leicht
- hautfreundliches Material
- Vorteil RhizoFlex: sehr klein und geeignet für Arbeiten mit häufigem Wasserkontakt, da nicht aus Textilmaterial (z.B. Köche)



Thusane, Ligaflex Rhizo



**Bort, RhizoFlex
Daumen-Ringorthese**

Thusane Ligaflex Rhizo

GRÖSSE	UMFANG HANDGELENK
1	13 - 17 cm
2	17 - 23 cm

Bort RizoFlex Daumen-Ringorthese

GRÖSSE	UMFANG MITTELHAND
0	15 - 17 cm
1	17 - 19 cm
2	19 - 22 cm
3	22 - 26 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 69.- (je nach Modell)

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

DIGISOFT-FINGERORTHESE

Indikation

- allgemeine Ruhigstellung der Interphalangealgelenke
- Postoperativ, posttraumatisch: z.B. zur Redression, Lagerung
- Ruhigstellung im Daumen-Interphalangeal-Gelenk

Eigenschaften

- Individuell anformbare Alu-Schiene mit weicher Polsterung
- Auch für Kinder
- Fixierung von wahlweise einem oder zwei Fingern



Bort, DigiSoft-Fingerorthese

GRÖSSE	LÄNGE HAND*
1	13 - 16 cm
2	16 - 19 cm
3	19 - 22 cm

*von Handgelenk bis Ende betroffener Finger

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 71.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

FINGERSCHIENE

Indikationen

- nach Fraktur, Luxation oder Bandverletzung des Fingers oder Daumens
- zum Schutz vor traumatischen Unfällen
- bei Fingerspitzenverletzungen
- bei Nagelbettverletzungen
- bei Strecksehnenabrissen

Eigenschaften

- hautfreundlich
- stabil
- pflegeleicht
- einfach anzuziehen

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 40.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



Hüfte

SOFTEC® COXA

Indikationen

- Luxationsprophylaxe
- Totalendoprothetischer Eingriff am Hüftgelenk
- Totalendoprothetischer Revisionseingriff am Hüftgelenk
- Hüftkopfresektion (Girdlestone-Situation)
- Hüftspacer bei zweizeitiger Wechseloperation

Eigenschaften

- Spezialgelenk mit nur einem Drehpunkt für Abduktion/Adduktion (An/Abspreizen) und Extension/Flexion (Strecken des Beines nach vorn/hinten)
- sicherer Sitz durch stabile Positionierung der Beckenfassung auf den Beckenkämmen
- links- und rechtsseitig sowie beidseitig verwendbar



Bauerfeind, SofTec® Coxa

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

Knie

GENUTRAIN & STABILOGEN ECO

Indikationen

- Reizzustände (Tendomyopathie, Ansatzligamentose, Arthrose, Arthritis, posttraumatisch und postoperativ)
- rezidivierender Gelenkerguss
- Instabilitätsgefühl
- Gonarthrose mit oder ohne Gelenkerguss
- Bandschwäche mit leichter Instabilität
- postoperativ



Bauerfeind, Genutrain

Eigenschaften

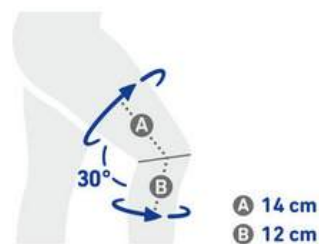
- sicherer Halt für das Kniegelenk
- Entlastung der Kniescheibe und Schmerzreduktion am Meniskus
- anatomische Passform
- Umschliessung der Patella mit ringförmiger, viscoelastischer Silikoneinlage



Bort, Stabilogen Eco

Bauerfeind Genutrain

GRÖSSE	UMFANG OBEN (A)	UMFANG UNTEN (B)
0	35 - 38 cm	25 - 28 cm
1	38 - 41 cm	28 - 31 cm
2	41 - 44 cm	31 - 34 cm
3	44 - 47 cm	34 - 37 cm
3C	47 - 50 cm	34 - 37 cm
4	47 - 50 cm	37 - 40 cm
4C	50 - 56 cm	37 - 40 cm
5	50 - 53 cm	40 - 43 cm
5C	53 - 56 cm	40 - 43 cm
6	53 - 56 cm	43 - 46 cm
6C	56 - 59 cm	43 - 46 cm
7	56 - 59 cm	46 - 49 cm
7C	59 - 62 cm	46 - 49 cm



Preis

Genutrain

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 112.50

Stabilogen Eco

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 114.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

GENUTRAIN S

Indikationen

- Leichte Instabilität des Kniegelenkes insbesondere bei Gonarthrose und Arthritiden
- Verbesserung der Propriozeption durch die Patella-Pelotte

Kontra-Indikationen

- Starke Verletzung der Sehnen und Bänder im Kniegelenk

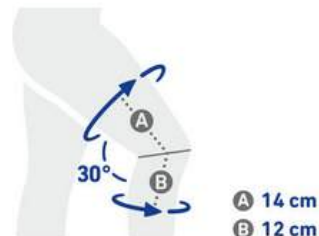
Eigenschaften

- Stabilisierende Kniebandage mit seitlichen Schienen zur Knieführung
- Fixierung der seitlichen Schienen mit unelastischen Gurten, individuell einstellbar
- Schienen thermoplastisch nachformbar
- Umschliessung der Patella mit ringförmiger, viscoelastischer Silikoneinlage



Bauerfeind, Genutrain S

GRÖSSE	UMFANG OBEN (A)	UMFANG UNTEN (B)
1	38 - 41 cm	28 - 31 cm
2	41 - 44 cm	31 - 34 cm
3	44 - 47 cm	34 - 37 cm
4	47 - 50 cm	37 - 40 cm
5	50 - 53 cm	40 - 43 cm
6	53 - 56 cm	43 - 46 cm
7	56 - 59 cm	46 - 49 cm



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 230.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

GENERATION KNIEORTHESE

Indikationen

- Degenerative Erkrankungen, z. B. leichte bis mittlere Bandinstabilität des Kniegelenks
- Gonarthrose
- Meniskusverletzungen

Eigenschaften

- Softorthese mit Bewegungslimitierung zur Führung und Entlastung des Kniegelenks
- Stabilisierung nach medial und lateral
- Einstellbare Extension: 15°, 75°
- Einstellbare Flexion: 0°, 30°, 55°, 75°, 95°, 110°
- Weiches, atmungsaktives Material für optimalen Tragekomfort

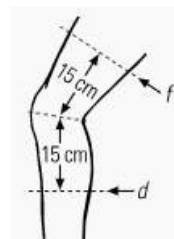


Bort, Generation Knieorthese

Das GENERATION-PLUS:

- komplett zu öffnen
- einfachste Handhabung und Anlegen der Orthese
- Kniekehlenöffnung erleichtert Beugung im Sitzen
- Extra breite Umlenkschlaufen
- Physiologisch optimierte, schlanke Gelenkschienen
- Ansprechendes, funktionelles Design

GRÖSSE	UMFANG OBEN (F)	UMFANG UNTEN (D)
1	32 - 36 cm	26 - 29 cm
2	36 - 40 cm	29 - 33 cm
2+	40 - 44 cm	29 - 33 cm
3	40 - 44 cm	33 - 37 cm
3+	44 - 48 cm	33 - 37 cm
4	44 - 48 cm	37 - 41 cm
4+	48 - 52 cm	37 - 41 cm
5	52 - 56 cm	41 - 45 cm
5+	56 - 60 cm	41 - 45 cm
6	60 - 64 cm	45 - 49 cm
6+	64 - 68 cm	45 - 49 cm



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 334.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

GENU SYNCRO

Indikationen

- Bei älteren Bandinstabilitäten mittleren Grades
- Bei Gonarthrose
- postoperativ

Eigenschaften

- Antirutscheffekt durch Silikonbeschichtung
- Breitflächige, elastische Fixiergurte
- Vorne zu öffnender Bandagenteil
- Länger der Orthese: 32cm
- Aus Syncrolast
- Asymmetrischer Schnitt garantiert hohen Tragekomfort
- Bewegungslimitierung optional



Syncro Med, Genu Syncro 600

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

MEDI PT CONTROL[®]

Indikationen

- Konservativ oder operativ versorgte Patellaluxation in Verbindung mit leichter bis mittlerer Knieinstabilität
- Patellofemorales Schmerzsyndrom
- Patellainstabilität
- Laterales Malalignment in Verbindung mit leichter bis mittlerer Knieinstabilität
- Retropatellare Knorpelchirurgie
- Lateral release

Eigenschaften

- Extensions- und Flexionsbegrenzung schützen vor unzuträglichen Gelenkbewegungen und entlasten verletzte Strukturen
- Extension: 0°, 10°, 20°, 30°, 45°
- Flexion: 0°, 10°, 20°, 30°, 45°, 60°, 75°, 90°
- Immobilisierung: 0°, 10°, 20°, 30°, 45°
- Auch als Wrap-Version erhältlich: kein Anwinkeln des verletzten Knies notwendig



Medi PT Contol[®]

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

ORTHO-A KNIEORTHESE, GONARTHROSE-ORTHESE

Indikationen

- Schmerzlinderung bei medialer und lateraler Gonarthrose

Kontra-Indikationen

- Ausgeprägte Druckempfindlichkeit
- zu starke Schmerzen
- Pergamenthaut
- sehr weiches Bindegewebe

Eigenschaften

- Einfache Versorgung durch Universalgrösse und autoadaptive Elemente
- Hoher Tragekomfort und sehr geringes Gewicht
- Unilaterale Gelenkführung



Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

SECUTECH GENU

Indikationen

- Instabilitäten nach Ruptur des vorderen und/ oder hinteren Kreuzbandes (ACL/ PCL)
- nach Bandoperationen/ Bandplastiken
- komplexe Instabilitäten (traumatisch, degenerativ)
- zur Begrenzung des Bewegungsumfangs des Kniegelenkes (z.B. nach Seitenbandverletzungen, Meniskusnaht oder Meniskusersatz)
- konservative und postoperative Therapie nach Patellafraktur

Eigenschaften

- sehr leicht
- kann frontal auf das Bein gelegt werden
- physiologische Gelenke können problemlos im angelegten Zustand der Orthese am Bein therapieabhängig limitiert werden
- schmutzgeschützte Gelenke, gedämpfter 0°-Anschlag
- atmungsaktive und hautfreundliche Polsterung
- antirutsch-beschichtet
- beweglich gelagerte Kondylenpolster vermeiden Hautirritationen
- Flexion und Extension sind unabhängig voneinander zu limitieren
- Flexion: 0°, 10°, 20°, 30°, 45°, 60°, 75°, 90°, 120°
- Extension: 10°, 20°, 30°, 45°



**Bauerfeind, Secu Tec
Genu**

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

DONJOY FULLFORCE

Rahmenorthese zur Führung und Stabilisierung des Kniegelenks

Indikationen

- Verletzungen oder Instabilitäten des Kreuzbandes (ACL, CI), mit oder ohne Begleitverletzungen
- Seitenbandrupturen oder -instabilitäten
- Kniegelenkinstabilitäten, konservative Behandlung

Eigenschaften

- Carbon-Design mit komfortabel abgeschrägtem Oberschenkelrahmen
- LoPro-FourcePoint™-Technologie - extra ACL-Schutz durch patentierte Extensionsdämpfung
- suprakondyläres Polster und Anti-Migration Band gegen Verrutschen



Donjoy, Fullforce

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

DONJOY 4TITUDE

Rahmenorthese zur Führung und Stabilisierung des Kniegelenks

Indikationen

- Verletzungen oder Instabilitäten des Kreuzbandes, mit oder ohne Begleitverletzungen: vorderes Kreuzband (ACL-Orthese), hinteres Kreuzband (PCL-Orthese), vorderes und hinteres Kreuzband (CI-Orthese)
- Seitenbandrupturen oder -instabilitäten
- Kniegelenkinstabilitäten, konservative Behandlung

Eigenschaften

- original Donjoy® 4-Punkt-Prinzip: verhindert pathologische Hebelwirkung
- reduziert die Innenrotation und begrenzt die Subluxation der Tibia (vordere oder hintere Schublade)
- anatomisch vorgeformte, verwindungssteife Rahmengeometrie, einstellbare Gelenke



Donjoy, 4titude

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

UNLOADER ONE

Indikation

- mediale oder laterale Gonarthrose
- Achsfehlstellungen im Knie
- degenerative Veränderungen des Kniegelenks

Kontra-Indikation

- Bandläsionen

Eigenschaften

- Schmerzlinderung
- Verringerung der Medikamenten-Einnahme
- Operationen können vermieden oder hinausgezögert werden



Össur, Unoader One

Preis

Wird über ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

MOS-GENU

Indikation

- mediale oder laterale Gonarthrose
- Achsfehlstellungen im Knie
- degenerative Veränderungen des Kniegelenks
- postoperativ

Kontra-Indikation

- Bandläsionen

Eigenschaften

- Schmerzlinderung
- Verringerung der Medikamenten-Einnahme
- Operationen können vermieden oder hinausgezögert werden



Bauerfeind, MOS-Genu

Preis

Wird über ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

CARBON KNIEBRACE NACH MASS

Indikationen

- Instabilitäten nach Ruptur des vorderen und/oder hinteren Kreuzbandes (ACL/ PCL)
- nach Bandoperationen/ Bandplastiken
- komplexe Instabilitäten (traumatisch, degenerativ)
- konservative und postoperative Therapie nach Patellafraktur

Eigenschaften

- sehr gute seitliche Führung
- sehr gute Stabilität, individuell anpassbar, da nach Mass
- optimale Passform
- hoher Tragekomfort
- sehr leichtes Gewicht aufgrund des hochwertigen Materials (Carbon)

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.



POST-OP-KNIEORTHESE

Indikationen

- als Erstbehandlung und Schutz nach Operationen
- zur stationären Behandlung und Führung des Knies
- nach Bandoperationen/ Bandplastiken

Eigenschaften

- ist sehr leicht
- atmungsaktive und hautfreundliche Polsterung
- mittels Klettverschlüssen gut anpassbar
- mit einem Kniekehlenpolster ist es möglich, die Stellung anzupassen
- in diversen Längen erhältlich

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 200.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung,

Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



Fuss

VALGULOC & VALGULOC II

ValguLoc

Indikationen und Eigenschaften

- Hallux valgus – konservativ und postoperativ
- Während der Nacht zu tragen
- Vorsicht: mit dieser Versorgung nicht gehen

GRÖSSE	SCHUHGRÖSSE
1	34 - 36
2	37 - 40
3	41 - 46



Bauerfeind, ValguLoc

ValguLoc II

Indikationen und Eigenschaften

- konservative Therapie des Hallux valgus
- zur Ruhigstellung oder Entlastung nach Hallux Valgus Operationen
- mit Gelenk zur Führung des Hallux
- universelle Grösse



Bauerfeind, ValguLoc II

Preise

ValguLoc

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 35.-

ValguLoc II

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 120.50

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

ZEHENORTHESE AUS SILIKON NACH MASS

Indikationen

- Fehlstellung und Deformitäten der Zehen wie z.B. Hallux valgus, Hammer- oder Krallenzechen
- Entlastung von Entzündungen und offenen Stellen (Hühneraugen)

Kontra-Indikationen

- Ulcera

Eigenschaften

- Massanfertigung
- optimale Führung der Zehen
- tagsüber in Schuhen oder nachts als Zehenspreizer tragbar
- gute Hautverträglichkeit
- angenehmer Tragekomfort
- je nach Schweregrad über zwei oder mehrere Zehen

Fertigung

Die Zehenorthese wird direkt vor Ort angefertigt und verarbeitet. Die komplette Fertigung und Anpassung dauert insgesamt ca. 30 Minuten, anschliessend kann die Zehenorthese gleich mitgenommen werden.

Preise

Verrechnung über die Krankenkasse:

Einseitig: ca. 115.-

Beidseitig: ca. 189.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



SILIKONPOLSTERUNGEN

Folgende Pedisoft-Produkte haben wir jeweils an Lager. Weitere Artikel von Bort können innerhalb von 1-2 Werktagen bestellt werden.



Zehenspreizer mit Ring
Preis pro Paar:
CHF 19.-



Ballenschutz
Preis pro Stück:
CHF 39.-



Zehenspreizer
Preis pro Paar:
CHF 25.-



Silikonring
Preis pro Paar:
CHF 25.-



Fersenkissen mit SoftSpot
Preis pro Paar:
CHF 48.-



Vorfußschutz
Preis pro Paar:
CHF 25.-



Zehenpolster
Preis pro Stück:
CHF 25.-



Zehenseparator
Preis pro Paar:
CHF 19.-



Kleinzehenschutz
Preis pro Stück:
CHF 24.-



Hammerzeh-Korrektur-Pad
Preis pro Stück:
CHF 35.-



Hallux-Pad
Preis pro Stück:
CHF 45.-



Zehen-/Fingerschutz-Pad
Preis pro Paar:
CHF 25.-



Zehen-/Fingerkappe
Preis pro Stück:
CHF 25.-

ACHILLES HEEL PAD

Das Achilles Heel Pad ist ein gepolsterter leichter Strumpf, mit Zehenöffnung, welcher Komfort bietet und Druckstellen im Bereich der Ferse- und Achillessehnenansatz mindert. Dieser kann problemlos in Alltags-, Sport-, Ski- und Schlittschuhen getragen werden. Der Strumpf ist zudem sehr pflegeleicht.

Indikationen

- Druckstellen an der Ferse oder Achillessehnenansatz
- Druckempfindlichkeit

Eigenschaften

- Gel-Pad reduziert den punktuellen Druck
- Latexfrei
- Hypoallergen
- Waschbar

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 49.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



Achilles Heel Pad

MALLEO PROMASTER

Indikationen

- chronische, posttraumatische oder postoperative Reizzustände
- Gelenkergüsse und Schwellungen durch Arthritis und Arthrose
- Leichte Gelenkinstabilität

Kontra-Indikationen

- arterielle Verschlusskrankungen (AVK)
- Stauungen im lymphatischen System

Eigenschaften

- Verstärkter propriozeptiver Effekt
- 3-dimensional formgestrickt
- zwei anatomisch geformte Pelotten



Thuasne, Malleo Promaster

GRÖSSE	FESSELUMAFNG
XS	17 - 19 cm
S	19 - 21 cm
M	21 - 23 cm
L	23 - 25 cm
XL	25 - 27 cm
XXL	27 - 29 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 109.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

MALLEOTRAIN S

Indikationen

- Bandinsuffizienz
- postoperative Rehabilitation
- leichte Distorsionen
- Supinationsprophylaxe, auch bei sportlichen Aktivitäten

Kontra-Indikationen

- arterielle Verschlusskrankungen (AVK)
- Stauungen im lymphatischen System

Eigenschaften

- Druckminimierter Randbereich beugt Einschnürungen vor
- Dreidimensionales Train-Aktivgestrick für ideale Passform
- Hohe Dehnbarkeit für leichtes An- und Ablegen
- 3-stufiges Gurtsystem wirkt wie ein funktioneller Tape-Verband, stabilisiert die Bewegungsebenen des Sprunggelenks, wirkt antipinotorisch, verbindet Mittelfuss mit distalem Unterschenkel über eine vertikale 8er-Tour
- Atmungsaktives Train-Aktivgestrick hautfreundlich mit hohem Tragekomfort
- Druckminimierter Randbereich beugt Einschnürungen vor



Bauerfeind, MalleoTrain S

GRÖSSE	FESSELUMAFNG
1	17 - 19 cm
2	19 - 21 cm
3	21 - 23 cm
4	23 - 25 cm
5	25 - 27 cm
6	27 - 29 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 86.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

ACHILLOSTABIL ECO

Indikationen

- chronische, sowie posttraumatische Reizzustände oder Druck-Empfindlichkeit im Bereich der Achillessehne
- Reizzustände bei Haglundferse, Achillodynie,
- nach Operationen, z.B. Achillessehnenriss
- Bursitis subachillea

Kontra-Indikationen

- periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)
- Lymphabflussstörungen
- Empfindungs- und Durchblutungsstörungen
- Erkrankungen der Haut



Bort, AchilloStabil Eco

Eigenschaften

- SOFTflex-Gestrick für mehr Elastizität, Stabilität und hohen Tragekomfort
- viscoelastische Pelotte im Bereich der Achillessehne zur Massage
- Fersenkeile zur Entlastung der Achillessehne
- Kompressions-Klasse II
- druckverminderter Abschluss im Fesselbereich

GRÖSSE	FESSELUMAFNG
SMALL	bis 21 cm
MEDIUM	21 - 23 cm
LARGE	23 - 25 cm
X-LARGE	25 - 27 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 122.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

ORTHO AEQUI

Indikationen

- schwere Band-Instabilitäten
- Behandlung akuter lateraler Knöchelbänderläsionen
- Nachbehandlung von konservativen oder operierten Knöchelfrakturen
- Arthrose mit Instabilität

Eigenschaften

- kann in einem Sportschuh getragen werden.
- durch die Bänder individuell einstellbar
- trägt nicht auf und ist trotzdem stabil durch eine Verstärkung auf der lateralen Seite



Push, Ortho Aequi

GRÖSSE	UMFANG ÜBER FERSE
1	27 - 31 cm
2	31 - 34 cm
3	34 - 40 cm



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 195.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

MALLEO DYNASTAB BOA

Indikationen

- akute Verletzungen
- konservative Therapie von Sprunggelenksdistorsionen (Grad I und II)
- Postoperativ nach Bandrekonstruktionen
- funktionelle Therapie von Bandrupturen
- chronische Bandinstabilitäten
- Hyperlaxität des Bandapparates

Kontra-Indikationen

- Lymphabflussstörungen
- Empfindungs- und Durchblutungsstörungen
- Erkrankungen der Haut

Eigenschaften

- 3-Grössen-System mit seitengleicher Ausführung
- problemlos in normalen Konfektions- und Sportschuhen zu tragen
- elastische Stabilisierungsgurte zum Einschränken von Pro- und Supinationsbewegungen
- Extrapolsterung des Fussrückens und der Schienbeinunterkante
- schnelles Anziehen durch leichtgängige Schnürung
- geringes Gewicht
- atmungsaktives 3D-Textilgewebe auf der Innenseite
- beidseitig tragbar



Thusane, Malleo Dynastab Boa

GRÖSSE	FESSELUMFANG
1	19 - 22 cm
2	22 - 26 cm
3	26 - 30 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 139.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

MALLEO SPRINT

Indikationen

- Sprunggelenksverletzung
- chronische Instabilitäten
- Aussenbandruptur (Aussenbandriss)
- Innenbandruptur (Innenbandriss)

Kontra-Indikationen

- Achillessehnen-Verletzungen

Eigenschaften

- Hautfreundliches und luftdurchlässiges Material
- Bewegungsfreiheit beim Gehen oder beim Sport nicht eingeschränkt
- ein Sportschuh kann darüber getragen werden



Ottobock, Malleo Sprint

GRÖSSE	UMFANG ÜBER FERSE
XS	25.5 - 28 cm
S	29 - 30.5 cm
M	30.5 - 33 cm
L	33 - 35.5 cm
XL	35.5 - 38 cm



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 148.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

AIRCAST

Indikationen

- akute Verletzungen
- Distorsionen (Grad I, II, III)
- Postoperativ
- funktionelle Therapie von Bandrupturen
- chronische Bandinstabilitäten

Kontra-Indikationen

- Lymphabflussstörungen
- Empfindungs- und Durchblutungsstörungen
- Erkrankungen der Haut

Eigenschaften

- angenehmer Tragekomfort durch Atmungsaktiven Überzug über den Luftkammern
- vereinfachtes Handling durch neue Gurtführung
- modernes Schalendesign
- bewährte Funktionalität
- Pulsierende Kompression durch patentierte Duplex™-Luftpolster
- Anatomisch geformte Schalen für hohe Stabilität und sicheren Halt
- Plantarflexion und Dorsalextension sind frei
- druckverminderter Abschluss im Fesselbereich



Aircast Air-Stirrup

GRÖSSE	KÖRPERGRÖSSE
XS	Kinder
S	< 1.57m
M	1.57 - 1.67 m
L	> 1.62 m

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 153.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

OSSA ORTHESE

Indikationen

- starker flexibler Knick-Senkfuß
- Tibialis posterior Insuffizienz bei cerebralen Bewegungsstörungen
- Hypotonie
- Rückfußvalgusfehlstellung

Kontra-Indikationen

- Spastiken

Eigenschaften

- Stark korrigierend
- Kleinste Fussorthese nach Schuheinlagen
- Reicht in der Regel bis über den Knöchel
- Anwendbar in normalen Schuhen mit herausnehmbarer Innensohle
- Anwendbar in Künzli Ortho Stabilschuhen

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.



CFO (CALCANEUS FRAKTUR ORTHESE)

Indikationen

- Zur frühfunktionellen Versorgung von Calcaneusfrakturen jeglicher Art
- Zur Entlastung der Ferse bei Ulkus oder Schmerzzuständen im Rückfuss

Eigenschaften

- Carbonoptik
- Diverse Grössen (abhängig von Schuhgrösse)
- Komplett- und Teilentlastung der Ferse
- frühe Teilbelastung möglich durch im Lieferumfang enthaltene Fersen-Teilbelastungspolster
- Lastübernahme durch Vor- /Mittelfuss und dorsalen Unterschenkel
- gleichmässiges Abrollverhalten durch eingearbeitete Abrollung im Vorfussbereich
- Sprunggelenk bleibt ruhiggestellt
- In der Regel keine Unterarmgehstützen notwendig
- im Lieferumfang enthaltener Wetterschutz



Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

DARCO BODY ARMOR NIGHT SPLINT

Indikationen

- Fersensporen
- Verkürzung der plantaren Faszie
- Achillessehnen Entzündungen
- Metatarsalgie
- Spitzfussstellungen
- Fussgelenkskontrakturen

Eigenschaften

- Einfaches und rasches Anziehen
- Bequeme Passform
- Rechts und links tragbar
- 2 Grössen: Small (34-36), Standard (37-47)
- Zehenplatte (optional)

Funktionen

- Hält den Fuss in der 90 Grad Stellung zum Unterschenkel
- Verhindert eine Spitzfussstellung des Fusses
- Grossezehe wird durch die zusätzliche Schlaufe angehoben (dorsalisiert)
- Dehnung der plantaren Faszie und der Achillessehne



Darco Body Armor Night Splint

GRÖSSE	SCHUHGRÖSSE
SMALL	34 - 36
STANDARD	37 - 47

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 199.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

AGILIUM FREESTEP

Indikationen

- Schmerzlinderung bei unikompartimentärer Kniearthrose (Varus-/ Valgusfehlstellung)

Eigenschaften

- Angenehmer Tragekomfort dank geringem Gewicht
- Die Agilium Freestep wird im Schuh getragen, so dass sie nicht verrutschen kann
- Durch das schlanke Design kann die Orthese unauffällig unter der Kleidung getragen werden
- Bequemes Sitzen möglich, da keine Druckstellen am Oberschenkel entstehen können
- Kann auch bei weichem Bindegewebe getragen werden
- Unilaterale Gelenkführung



**Ottobock, Agilium
Freestep**

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

FUSSHEBER-ORTHESE

Indikationen

- Fallfuss
- Fussheber-Schwäche
- Hemiplegie
- postoperativ bei Nervenverletzungen

Kontra-Indikationen

- starke Spastiken im Fussbereich
→ bei der Fussheberorthese aus Polypropylen

Eigenschaften

- ist einfach anzuziehen
- nach Mass angefertigt
- mit individuellem Fussbett
- sehr leicht
- unter den Hosen tragbar

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.



Fussheberorthese aus Carbon

PROTHESEN

Prothesen/ Orthesen obere Extremitäten

Indikationen

Amputationen und Fehlstellungen, sowie Lähmungen im Bereich der oberen Extremitäten

- Schulter
- Oberarm
- Ellbogen
- Unterarm
- Hand
- Finger



Hand-Quengel-Orthese



kosmetische Unterarmprothese

Eigenschaften

Wir bieten individuelle Versorgungen für die oberen Extremitäten. Diese werden mittels Gipsabdruck in unserer Werkstatt von Hand erstellt.

Das oberste Ziel dieser Hilfsmittel ist:

- möglichst physiologischer Ersatz (Prothese)
- Rückgewinnung der Mobilität
- Stabilität
- Wiedereingliederung in den Alltag; Arbeit, Freizeit, Sport
- Druckstellenentlastung (Hand-Lagerungsorthese)
- Achsenkorrektur der Gelenke bei Spastiken (Handgelenksorthese mit Quengelschienen)

Preise

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

Prothesen der unteren Extremitäten

Indikationen

Amputationen und Fehlstellungen, sowie Lähmungen im Bereich der unteren Extremitäten

- Hüfte
- Oberschenkel
- Knie
- Unterschenkel
- Fuss



diverse Prothesen Unterschenkel bis Hüfte

Eigenschaften

Wir bieten individuelle Versorgungen für die unteren Extremitäten. Diese werden mittels Gipsabdruck in unserer Werkstatt von Hand hergestellt.

Das oberste Ziel dieser Hilfsmittel ist:

- möglichst physiologischer Ersatz (Prothese)
- Rückgewinnung der Mobilität
- Stabilität
- Wiedereingliederung in den Alltag: Arbeit, Freizeit, Sport



Preise

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.

Vorfuss-Prothesen

Indikationen

Amputationen im Zehen-, Vorfuss-, und Mittelfussbereich

- Zehenamputation
- Chopart-Amputation
- Lisfranc-Amputation

Eigenschaften

Das oberste Ziel dieser Hilfsmittel ist:

- möglichst physiologischer Ersatz
- Rückgewinnung der Mobilität
- Stabilität
- Wiedereingliederung in den Alltag; Arbeit, Freizeit, Sport

Preis

Wird nach ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse) abgerechnet.



ANTI-DEKUBITUS-VERSORGUNGEN

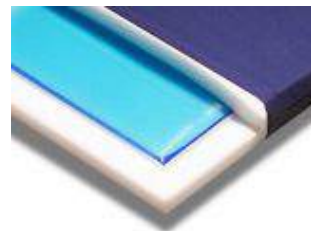
Anti-Dekubitus Sitzkissen

- Druckentlastung durch gleichmässige Gewichtsverteilung und Vergrösserung der Kontaktfläche
- Topographische Anpassung des Lagerungssystems an die Körperkonturen
- Minimierung der Scherkräfte

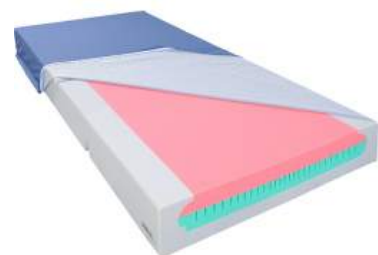


Sandwich-Silikonkissen

- optimale Druckverteilung
- Hoher Sitzkomfort
- Praxisgerechte Sitzhöhe
- Einfache Handhabung
- Antirutschbeschichtung
- Masse: 43 x 45 x 5cm
- Gewicht: ca. 2kg



Anti-Dekubitus-Matratze



SANITÄTSARTIKEL, ALLTAGSHILFEN UND BADEHILFEN

Badezimmer-Hilfsmittel

TOILETTENSITZERHÖHUNG

Bewährte, vielseitige und leicht zu montierende Toilettensitzerhöhung.

Diverse Ausführungen und Höhen verfügbar:

- Mit und ohne Deckel
- Mit und ohne Armlehnen
- Erhöhung 5 cm, 10 cm, 11 cm, 13 cm
- Normale oder weiche Sitzfläche



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 55.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

URINFLASCHE

Urinflaschen helfen bei der Pflege bettlägeriger Patienten, die nicht selbstständig die Toilette aufsuchen können. Mit ihnen lässt sich der Urin einfach und bequem auffangen und danach entsorgen. Sie haben ein Fassungsvermögen von 1 Liter, sind graduiert und werden mit einem Deckel geliefert. Dieser schließt die Flasche hygienisch ab, bietet jedoch keinen zuverlässigen Auslaufschutz.



Verschiedene Modelle für Frauen und Männer.

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 12.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

AQUATEC OCEAN ERGO TOILETTENROLLSTUHL

Eigenschaften:

- Stabiler, rostfreier Rahmen aus Edelstahl
- Umfangreiches Zubehörprogramm
- Individuelle Einstellung
- Konturierte, ergonomische Sitzfläche

Technische Daten:

- Sitzbreite 48.0 cm
- Sitztiefe 48.0 cm
- Gesamtbreite 56.5 cm
- Breite zwischen Armlehnen 45.5 cm
- Maximales Benutzergewicht 150 kg (XL-Modell bis 180 kg)
- Gewicht 17 kg



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 995.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

BADEWANNENBRETT

- Badewannenbrett mit grosser Belastbarkeit
- Rutschsichere Sitzfläche mit Wasserablauflöchern
- Einfaches und sicheres Einsteigen in die Badewanne
- Bequem an die Wannenbreite anpassbar
- Inkl. Haltegriff und integrierter Seifenablage
- Einfache und schnelle Montage ohne Werkzeug
- Gummiaufleger bieten Sicherheit und schützen vor Kratzern
- Badewannenbrett ist einfach zu reinigen



Badewannenbrett «Benny XL»



Badewannenbrett «Santilo»

Technische Daten «Benny XL»

	kurz	lang
• Länge (ausssen)	69 cm	74.5 cm
• Breite	35 cm	35 cm
• Geeignet für Wanneninnenseite	40-63 cm	43-68 cm
• Max. Belastung	225 kg	210 kg
• Gewicht	2.1 kg	2.6 kg
• Farbe	weiss	weiss
• Oberfläche	seidenmatt & rutschsicher	

Technische Daten «Santilo»

	kurz	lang
• Länge (ausssen)	69 cm	74 cm
• Breite	24 cm	24 cm
• Geeignet für Wanneninnenseite	30-53 cm	38-65 cm
• Max. Belastung	150 kg	150 kg
• Gewicht	2.2 kg	2.2 kg
• Farbe	weiss	weiss
• Oberfläche	ABS-Kunststoff	

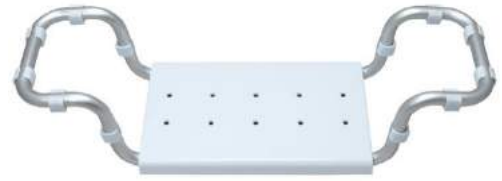
Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 69.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

BADEWANNENSITZ

Die Badewannensitze werden auf den Badewannenrand aufgelegt und passen in alle Standard-Badewannen. Diese machen das Baden bequemer und sicherer. Sie verfügen über eine bequeme, rutschsichere Sitzfläche und sind einfach zu reinigen. Die Auflagebügel sind mit rutschhemmenden Gummikappen ausgestattet.



Badewannensitz «Basic»

Diverse Ausführungen verfügbar:

- Mit und ohne Rückenlehne
- Mit und ohne Armlehnen
- Mit und ohne drehbaren Sitz
- Mit und ohne Hygieneausschnitt



Badewannendrehstuhl «BES 120»

Technische Daten «Basic»

- Material Aluminium & Kunststoff
- Wanneninnenmass 37-73 cm
- Sitzfläche 40 cm
- Max. Belastung 120 kg

Technische Daten «BES 120»

- Breite einstellbar 73 cm oder 78 cm
- Sitzfläche 40 x 40 cm
- Rückenlehne 40 x 38 cm
- Drehbar 360° in vier Stufen (automatische Arretierung)
- Max. Belastung 120 kg
- Gewicht 5 kg

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 90.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

DUSCHHOCKER DINO

(Careproduct, Art-Nr. 222.550100)

Produktdetails

- Sicher, stabil und platzsparend
- Einfache, werkzeuglose Montage
- Sehr leicht
- Strukturierte Oberfläche sorgt für sicheren Halt
- Achtfache Sitzhöhenverstellung durch Teleskopbeine
- Beine aus eloxierten Alu-Rohren
- Einfach zu reinigen



Technische Daten

- Sitz Durchmesser 32 cm
- Sitzhöhe 34 - 52 cm
- Standbreite 45 x 45 cm
- Max. Belastbarkeit 130 kg
- Gewicht 1.6 kg

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 49.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

TRITTHOCKER

Stabiler Rahmen

Füsse mit rutschfesten Gummikappen

Rutschsicherer, abknöpfbarer Bezug, maschinenwaschbar.



Technische Daten

- Länge 40 cm
- Breite 30 cm
- Höhe 16.5 cm
- Max. Belastbarkeit 150 kg
- Gewicht 1.5 kg

TAYO DUSCHSTUHL MIT HYGIENEAUSSCHNITT

Der neue Duschhocker der Serie "Tayo" überzeugt in einem modularen Design mit sinnvoll gestalteten Komponenten. Das einfache Stecksystem erlaubt alle Varianten, ob mit oder ohne Armlehnen, als Stuhl oder als einfacher Hocker.

Der Hygieneausschnitt lässt sich durch ein Umstecken der Rückenlehne nach vorne und hinten ausrichten. Alle Modelle können optional mit einem abnehmbaren Sitzpad ausgestattet werden.



Technische Daten

- Sitzhöhe 44-59 cm
- Gesamthöhe 81-96 cm
- Sitzfläche 42 x 42 cm
- Gesamtbreite 54.5 cm
- Rückenhöhe 37 cm
- Armauflagen (BxLxH) 3.5 x 27 x 19 cm
- Max. Belastbarkeit 130 kg
- Gewicht 4.6 kg

DUSCHSTUHL DH 135

Der Duschstuhl DH 135 bietet eine grosse Sitzfläche mit grossem Hygieneausschnitt. Er ist einfach transportier- und verstaubar, da dieser auch in Einzelteile zerlegt werden kann. Die Füsse sind aus Gummi, welche einen sicheren Stand bieten. Zudem kann die Sitzhöhe fünffach verstellbar werden.

Optional mit oder ohne Rückenlehne.

Technische Daten

- Gesamtbreite 43 cm
- Gesamttiefe 52 cm
- Sitzbreite 41 cm
- Sitztiefe 36 cm
- Sitzhöhe 43-53 cm
- Belastbarkeit 135 kg
- Gewicht (ohne Rückenlehne) 2 kg
- Gewicht (mit Rückenlehne) 3 kg



SUFER BATHER BADEWANNENLIFTER

Der Badewannenlifter von Mangar Health erleichtert das Baden für Kinder mit Behinderungen, deren Eltern oder Betreuer. Ein sicherer Transfer in und aus der Badewanne, sowie während dem Baden wird ermöglicht.

Eigenschaften

- Wasserfesteste Handsteuerung
- Einfach zu bedienen
- Stabil
- Transportierbar
- Sitz und Rückenlehne einstellbar
- Einfach zu reinigen

Technische Daten

- | | |
|--------------------------------|------------|
| • Gewicht | 9.7 kg |
| • Max. Belastbarkeit | 50 kg |
| • Max. Körpergrösse | 160 cm |
| • Gesamtlänge | 117 cm |
| • Gesamtbreite | 41-68.5 cm |
| • Sitzhöhe | 5.5-43 cm |
| • Rückenneigung | 10-55° |
| • Gewicht Liege | 4.2 kg |
| • Gewicht Hubsystem | 5.5 kg |
| • Gewicht separater Kompressor | 6 kg |

Preis auf Anfrage.



BADEWANNEN-EINSTIEGHILFE MIT SOFTGRIFF

Diese Einstieghilfe erleichtert das sichere Ein- und Aussteigen aus der Badewanne. Bei Bedarf mit Wasser und milder Seife reinigen. Die Montage ist ohne Werkzeug möglich.

Wichtig: Der Wannenrand darf nicht schmaler als 8.5 cm und nicht breiter als 16 cm sein. Ansonsten kann die Einstieghilfe nicht montiert werden!

Technische Daten

- Gesamtbreite 19 cm
- Gesamthöhe 49 cm
- Höhe über Wannenrand 36 cm
- Max. Belastbarkeit 100 kg
- Farbe weiss
- Material Stahl pulverbeschichtet



BADEWANNEN EINSTIEGHILFE CARE

Lässt sich problemlos an den meisten handelsüblichen Badewannen befestigen. Durch die Polyamid-Grifffläche bietet die Badewanneneinstieghilfe ein Höchstmass an Sicherheit. Beschichtetes Aluminium. Pflegeleicht und hygienisch. Ergonomisch und Formschön. Rutschfest und sicher durch Polyamid-Grifffläche. Farbe weiss/grau.

Technische Daten

- Gesamtbreite 32.5 cm
- Gesamthöhe 54 cm
- Passend für Wannenbreite 6 - 12.5 cm



SICHERHEITSTÜTZGRIFF MIT FALLSICHERUNG

Sicherheitsstützgriff für die Toilette aus hochglanzpolierten Edelstahl mit eingelassenen Griffmulden für einen sicheren Griff.

Ausgestattet mit Fallsicherung und Fliesenschutzanschlag.

Bei den mitgelieferten Edelstahlschrauben und Dübel handelt es sich lediglich um Standardbefestigungsmaterial. Am besten lassen Sie die Wandbeschaffenheit von einem Fachmann prüfen.



Technische Daten

- Länge 60 cm oder 85 cm
- Rohrdurchmesser 3.2 cm
- Befestigungsplatte 27 x 10 cm
- Max. Belastung 120 kg
- Inkl. Befestigungsmaterial

WANDHALTEGRIFF

Sicherer Halt durch geriffelten Bogen. Lieferung mit Befestigungsschrauben, Abdeckkappen und Dübel. Einfache und schnelle Montage.

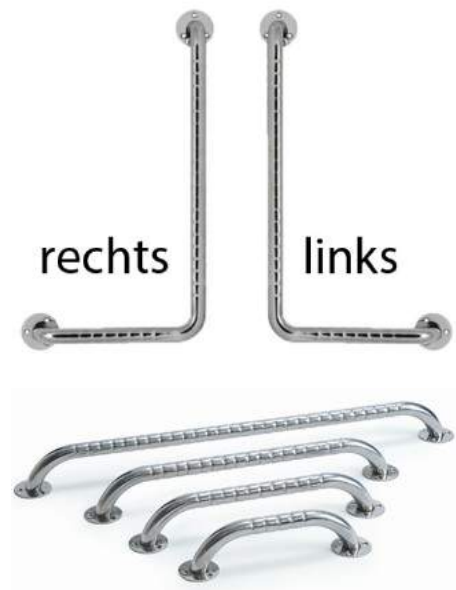
Edelstahl

- Höhe 8 cm
- Längen 30 cm, 40 cm, 50 cm, 60 cm

Verchromter Stahl

- Höhe 9 cm
- Längen 30 cm, 45 cm, 61 cm, 91.5 cm

Auch mit 90° Winkel erhältlich (links & rechts, ca. 30 x 61 cm)



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 50.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

SAUGHALTEGRIFF «SEGURO»

Maximale Sicherheit – einfache Handhabung

Ohne schrauben oder bohren können die Haltegriffe leicht befestigt werden.

Die Haltegriffe sind das ideale Hilfsmittel für zuhause oder unterwegs. Das patentierte Suction Power Detective warnt den Anwender bei einer nicht einwandfreien Befestigung des Haltegriffes auf der Oberfläche. Durch ein Sichtfenster im Griff zeigt ein Indikator den Status der Befestigung an.



Saughaltegriff «Seguro»

Technische Daten

	Kurz	Lang
• Material	ABS-Kunststoff	ABS-Kunststoff
• Gesamtlänge	40 cm	48.8 cm
• Durchmesser Napf	9 cm	9 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 68.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

SAUGHALTEGRIFF «SOLIDO T»

Die ideale Hilfe zum Halten und Aufstehen in der Badewanne oder Dusche. Der Saughaltegriff ist zur schnellen Anbringung auf allen glatten Flächen in Sekundenschnelle - ganz ohne Bohren. Einfache und bequeme Montage über Vakuum-Kipphebel. Extrem feste Haftung. Durch die einfache Anbringung und das Entfernen mobil einsetzbar, also auch für unterwegs. Länge verstellbar. Hochwertige Verarbeitung und Materialien. Lieferung erfolgt komplett montiert. Der Griff ist auf die gewünschte Länge ausziehbar.



**Saughaltegriff
«Solido T»**

Technische Daten

- | | |
|----------------------|------------|
| • Länge | 56 - 69 cm |
| • Durchmesser Sauger | 12 cm |
| • Abstand zur Wand | 3.5 cm |
| • Max. Zugbelastung | 70 kg |
| • Gewicht | 1 kg |
| • Farbe | weiss |

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 96.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

BODENDECKENSTANGE MIT GRIFF

- Antirutschbelag - hält ohne Verschraubung.
- Rostfreier verzinkter Stahl mit langlebiger Pulverbeschichtung.
- Kann an beliebigem Ort montiert werden.
- Ermöglicht ein einfaches Hinsetzen und Aufstehen.
- Einrastung in 45° Schritten.
- Boden-Deckenstange und Haltegriff in einem
- leichtes Umsetzen
- zerlegbar in zwei ca. 135 cm lange Einzelteile

Technische Daten

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| • Höhe | 2.10 -3.0 m |
| • Max. Belastung | 136 kg |
| • Gewicht | 9.3 kg |
| • Griff | 360° schwenkbar mit 8 Rastungen |



Alltagshilfen

GREIFZANGEN

Produktdetails „Falke“

- 60 cm lang
- 180 g leicht
- Softgriff
- Ankleidehaken
- Handgelenk-Stabilisator
- Aufhängevorrichtung
- Clip zur Befestigung an Röhren (z.B. Rollator)
- Magnet



Greifzange „Falke“

Produktdetails „Help“

- 81 cm lang
- Kunststoffgriff
- Handgelenk-Stabilisator
- Ankleidehaken



Greifzange „Help“

Preise

Falke

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 32.-

Help

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 24.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

TELLERRAND

Diese leichte Tellereinfassung unterstützt das Essen mit nur einer Hand oder starken Bewegungseinschränkungen. Sie erleichtert das Aufnehmen von Speisen auf die Gabel oder den Löffel und verhindert das Herunterfallen der Speisen vom Tellerrand. Sie ist geeignet für Standard-Esteller mit einem Durchmesser von 19 bis 25.4 cm. Sie wird mittels dreier Clips schnell befestigt und ist mikrowellengeeignet und spülmaschinenfest.



Tellerrand

Produktdetails

- Höhe: 3.2 cm
- Gewicht: 45 g
- Material: Polyethylen

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 7.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

BROTMESSER

Der anatomische Rundgriff erleichtert das Greifen bei eingeschränkter Hand- und Gelenkbeweglichkeit. Geeignet zum Schneiden von Brot und weichem Gemüse.

- Material: Kunststoff/Edelstahlklinge
- Anatomischer Rundgriff
- Spülmaschinenfest bis 70°C



Brotmesser

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 23.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

ZUKNÖPFHILFE

Erleichtert das Zuknöpfen von Hemden und Blusen bei feinmotorischen Problemen oder einhändiger Verwendung.



Zuknöpfhilfe

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 22.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

TUBENPRESSE

Viele Tuben werden noch mit Restbeständen weggeworfen. Das letzte bisschen lässt sich meistens nur noch mit grossem Aufwand herausdrücken. Der Tubenausdrücker ist hier eine große Hilfe. Durch diese Haushaltshilfe kann die Tube von ganz hinten gründlich ausgedrückt werden und man nutzt so den vollen Inhalt.

Geeignet für Zahnpasta, Senftuben, Farbtuben, etc.



Tubenpresse

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 5.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

RILLENBECHER MIT OPTIONALEM SCHNABELDECKEL

Der Rillenbecher liegt optimal in der Hand und kann durch die praktischen Rillen sowohl von kleinen Kinderhänden wie auch Erwachsenen gut festgehalten werden. Der Becher weist eine hohe Bruchfestigkeit und Beständig gegenüber heissen und kalten Getränken auf. Der speziell entwickelte Trinkdeckel passt perfekt auf den Rillenbecher - das Ventil auf dem Deckel erzeugt ein Vakuum, so dass man ohne Problem im Liegen trinken (saugen) kann. Man hat die volle Kontrolle über die Menge der Flüssigkeit.



Rillenbecher in 4 Farben



Schnabeldeckel

- Spülmaschinenfest bis 130°C
- Für die Mikrowelle und Kühltruhe geeignet
- Becher stapelbar
- Material: Polycarbonat PC (PVC-frei)

Preis

Becher

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 7.-

Schnabeldeckel

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 4.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

ELASTISCHE SCHNÜRSENKEL

Mit elastischen Schnürsenkeln lassen sich Schuhe einfacher an und ausziehen. Geeignet bei koordinativen Problemen oder geringer Greifkraft – die elastischen Schnürsenkel sorgen für eine bessere Kraftübertragung.

- Pack à 3 Paaren
- Schwarz oder weiss erhältlich
- Material: Baumwolle/Elasthan
- Länge: ca. 61 cm



Elastische Schnürsenkel

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 8.90

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

KORDELSTOPPER

Ideale Ergänzung zu den elastischen Schnürsenkeln oder auch zu den bestehenden Schnürsenkeln. Wenn die Feinmotorik oder die Griffkraft fehlt, um die Schuhe binden zu können, leisten Kordelstopper eine praktische Abhilfe.



Kordelstopper

Preis pro Stück

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 2.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

SCHWELLENAUSGLEICH

Dank der TOPRO Schwellenausgleicher sind Türschwellen nicht länger ein Hindernis und eine Sturzgefahr. Mit den TOPRO Schwellenausgleichern können Türschwellen drinnen wie draussen einfach überwunden werden.

Die TOPRO Schwellenausgleicher schränken die Türfunktion nicht ein. Sie sind in verschiedenen Breiten erhältlich und können in der Höhe angepasst werden. Die Aluminiumkonstruktion in Verbindung mit einem speziell dafür entwickelten Antirutschbelag gibt ausreichend Stabilität und Halt zum einfachen Überfahren des Hindernisses. Durch einfaches Ausschieben aus der Höheneinstellungs- und Fixierungsleiste ist der Schwellenausgleicher bei Bedarf ohne Werkzeug demontierbar.



Topro, Schwellenausgleicher

Eigenschaften

- Universell einsetzbar
- Für draussen und drinnen geeignet
- Türfunktion wird nicht beeinträchtigt
- Einfache Montage/Demontage ohne Werkzeug
- 4 verschiedene Höhen
- Gummibelag für sicheren Halt in alle Richtungen

Verfügbare Masse & Preise

Verrechnung über die Krankenkasse: siehe Tabelle

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Höhe der Stufe	Tiefe	Breite 70 cm	Breite 80 cm	Breite 90 cm
15 mm	116 mm	CHF 162.60	CHF 169.40	CHF 174.50
23 - 38 mm	180 mm	CHF 191.40	CHF 201.60	CHF 210
41 - 65 mm	270 mm	CHF 257.40	CHF 276.10	CHF 316.80
59 - 74 mm	340 mm	CHF 345.60	CHF 362.50	CHF 371
77 - 92 mm	390 mm	CHF 404.80	CHF 421.80	CHF 438.80
95 - 110 mm	420 mm	CHF 421.80	CHF 455.70	CHF 472.60
113 - 128 mm	450 mm	CHF 438.70	CHF 472.60	CHF 528.50
131 - 146 mm	480 mm	CHF 472.60	CHF 506.50	CHF 564.10
149 - 164 mm	510 mm	CHF 487.90	CHF 528.50	CHF 581

HAUTPFLEGE-PRODUKTE

LAUFWUNDER

Diverse Fuss- und Pflegemittel wie Salben, Lotionen, Balsam oder Sprays haben wir an Lager.

Gerne beraten wir unsere Kunden bei der Wahl des Produktes.

Preis

je nach Produkt und Grösse zwischen CHF 15.- und CHF 25.-



TAL

Die Pflege und Regeneration für Hände und Füsse – auf Basis biologischer Komponenten

Preis

je nach Produkt und Grösse zwischen CHF 12.- und CHF 25.-



SISSEL GESUNDHEITSPRODUKTE

Folgende Sissel-Produkte haben wir jeweils an Lager. Weitere Artikel von Medidor können innerhalb von 1-2 Werktagen bestellt werden.



Press Egg (soft, medium, strong)
CHF 16.-



Spiky Ball
gelb CHF 14.-
rot CHF 16.-
blau CHF 18.-



Balance Fit
CHF 49.-



Gymnastikball
55cm: CHF 39.-
65cm: CHF 42.-
75cm: CHF 48.-



Sitfit plus
CHF 59.-



Yoga Socks
CHF 22.-



Sit Ring zur Entastung
rund oder oval
ab CHF 88.-

SISSEL FASZIENROLLE SCHWARZ

Zur Lockerung des muskelumgebenden Faszienwebes.

- Erhöhung der Muskelfunktion, Koordination und Propriozeption
- U.a. hervorragend geeignet für z.B. die Massage der tiefen Hüftmuskulatur
- Zur Leistungssteigerung und Verletzungsprävention
- Verringert Muskelsteifheit und verbessert den Bewegungsgrad der Gelenke
- Mit ergonomischen Eingriffen zur sicheren und therapeutisch korrekten Ausführung vieler Übungen
- Einsatzgebiete: Physiotherapie, Osteotherapie, Sport, Verletzungsprävention, Eigenbehandlung, ergänzt klassische Therapien
- Material: unbedenkliches EPP, recyclebar, geruchsfrei, formstabil
- 40 cm breit



Preis
ca. CHF 55.-

BLACKROLL® STANDARD

Eigenschaften

- Länge: 30 cm
- Durchmesser: 15 cm
- Härtegrad: hart



Übungen mit der BLACKROLL® können Verspannungen im Gesäss- und Rückenbereich lösen, welche oftmals vom alltäglichen Sitzen oder einseitiger Belastung im Alltag herrühren. Darüber hinaus kann die BLACKROLL® für Pilates-, Yoga- und weitere Kräftigungsübungen verwendet werden.

Durch die Selbstmassage-Technik profitieren Sporttreibende von einer beschleunigten Erholung und einer höheren Leistungsfähigkeit. Für junge Sportler ist die BLACKROLL® eine kostengünstige Alternative zur Massage und für Trainer und Therapeuten sie dank ihrer Vielseitigkeit und ihrer einfachen Handhabung eine tolle Ergänzung zu Therapie und Training.

Preis

ca. CHF 90.-

BLACKROLL® mini

Eigenschaften

- Länge: 15 cm
- Durchmesser: 5 cm
- Härtegrad: hart



Mit der BLACKROLL® mini kann man noch gezielter vorgehen und so jene Körperregionen massieren, welche mit der grossen schwierig zu erreichen sind. Sie ist ideal für unterwegs und die perfekte Ergänzung zum Standardmodell.

Preis

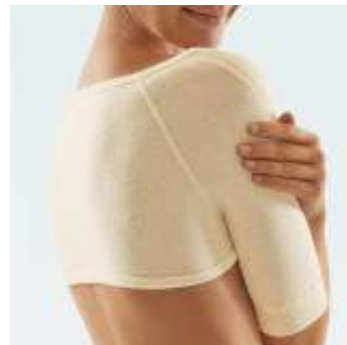
ca. CHF 19.-

WÄRMEPRODUKTE

Folgende Wärmeprodukte haben wir jeweils in der Wintersaison an Lager.



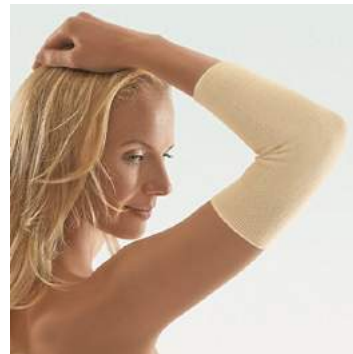
Leibwärmer
ca. CHF 69.-



Schulterwärmer
ca. CHF 45.-



Gelenkwärmer Knie
ca. CHF 36.-



Gelenkwärmer Ellbogen
ca. CHF 36.-



Fusswärmer
ca. CHF 36.-

RUHESESSEL NORMANDIE

Ruhesessel mit Synchronverstellung von Rücken und Beinauflage

Die höhenverstellbaren Armlehnen lassen sich für einen seitlichen Transfer komplett absenken. Die anatomische Formung und die Schaumstoffpolsterung von Sitz und Rücken unterstützen das ermüdungsfreie Sitzen und Liegen.

- Hinterräder mit Feststellbremsen
- Rückenneigung bis max. 45°
- Beinhochlagerung
- Höhenverstellbare Armauflagen
- Rückenneigung und Beinauflage sind mittels Gasfeder vom Benutzer verstellbar.

Technische Daten:

- Breite 66 cm
- Sitzbreite 54 cm
- Höhe 120 cm
- Sitzhöhe 51 cm
- Tiefe 75 cm
- Sitztiefe 44 cm
- Neigung 13-45°
- Höhe Rückenlehne 78 cm
- Gewicht 25 kg
- Max. Belastung 130 kg



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 1400.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

AUFSTEHSESSEL ONTARIO II

Der Aufstehsessel ONTARIO II bietet Ihnen in erster Linie einen optimalen Ruhe- und Liegekomfort. Mit der Handbedienung können Sie Ihre gewünschte Sitzposition, die Position der Beinauflage sowie die Liftfunktion zum mühelosen Aufstehen stufenlos verändern. Der Sessel ist in ansprechenden Farben (Stoff & Skai) lieferbar und lässt sich mit seiner klassischen Optik in jedes Umfeld integrieren.

Optional: Armauflagen



Technische Daten:

- Gesamtbreite 84.5 cm
- Sitzbreite 48 cm
- Höhe Armlehnen 14 cm
- Sitzhöhe 50 cm
- Gesamthöhe 114.5 cm
- Gesamttiefe 96 cm
- Sitztiefe 53 cm
- Rückenhöhe 67 cm
- Gewicht 53.3 kg
- Belastbarkeit 150 kg



Verfügbare Farben

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 1590.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

ROLLSTÜHLE

Unsere Rollstühle werden mit den betroffenen Personen nach den individuellen Bedürfnissen ausgewählt. Auch die Angehörigen werden eingeladen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von uns beraten. Wir haben diverse Rollstühle im Angebot. Zwei Beispiele:

Easy Life

DER AKTIVE LEICHT-ROLLSTUHL

- der Allrounder
- für alle Altersgruppen
- für alle Aktiven, welche Design mögen
- individuell auf die Bedürfnisse einstellbar
- Faltrollstuhl aus Aluminium
- jede Menge Optionen
- Gewicht ab 12.8 kg
- Maximales Benutzergewicht: 125 kg



Easy Life

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 3000.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Basix 2

DER STANDARD, DER ALLES HAT

- der Meistverkaufte!
- einfach in der Handhabung, faltbar
- leicht, mit Aluminiumrahmen
- diverse Einstellmöglichkeiten
- für zu Hause und Draussen
- kann mit diversen Zusatzteilen ausgestattet werden
- die Fussrasten können weggeklappt werden
- höhenverstellbare Seitenteile inkl. Armlehnen
- Gewicht ab 14.9 kg
- Maximales Benutzergewicht: 125 kg



Basix 2

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 900.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Caneo E

DER LEICHTGEWICHT-FALTROLLSTUHL

- Korrosionsbeständiger Aluminiumrahmen
- Kippstabilität bis 10°
- Rückenlehnenwinkel 3°
- Sitzwinkel -3°/0°/+3° über Castor einstellbar
- Armauflagen in Desk/Long verstellbar
- Seitenteile nach hinten abschwenkbar
- Unterschenkellänge einstellbar von 42 bis 51 cm in 15-mm-Schritten
- Beinstützen seitlich abschwenkbar / abnehmbar
- Fußplatten mit Fersenband, höhenverstellbar
- Feststellbremse
- Bezüge aus hochwertigem Kunststoff
- Max. Belastung: 125 kg
- Gewicht ab 16.2 kg



Caneo E

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 995.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

ELEKTRO-ROLLSTÜHLE

Unsere Rollstühle werden mit den betroffenen Personen nach den individuellen Bedürfnissen ausgewählt. Auch die Angehörigen werden eingeladen. Gerne beraten wir Sie über diverse Elektrorollstühle und deren Funktionen.



TOPRO TAURUS H

- Grosse, geformte Unterstützungsflächen für die Arme unterstützen die Rumpfaufrichtung
- Der TOPRO Taurus H ist in der Höhe verstellbar und an die Breite des Oberkörpers individuell anpassbar
- TOPRO Taurus H bietet dem Nutzer Sicherheit nach vorne und zur Seite. Er ermöglicht damit den Ausgleich von Gangunsicherheiten.
- 4 schwenkbare Räder machen den Gehwagen wendig und mit wenig Kraftaufwand lenkbar
- Die Höhenskala ermöglicht eine einmal für korrekt befundene Stützhöhe jederzeit wieder einzustellen
- Kein störendes Gestänge schränkt den Beinbereich des Nutzers ein und ermöglicht so für Therapeuten einen freien Zugang zum Anwender



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ab ca. CHF 1500.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

TOPRO TAURUS E

- Der batteriebetriebene Motor ermöglicht eine Anpassung der Höhe auch während der Nutzung
- Der Gehwagen Taurus E bietet dem Nutzer Sicherheit nach vorne und zur Seite und gleicht Gangunsicherheiten aus
- Grosse, geformte Unterstützungsflächen für die Arme unterstützen die Rumpfaufrichtung
- Die Höhenskala ermöglicht eine einmal für korrekt befundene Stützhöhe jederzeit wieder einzustellen
- Die schwenkbaren Rollen lassen sich einzeln blockieren oder hinten in Fahrtrichtung arretieren
- Kein störendes Gestänge schränkt den Beinbereich des Nutzers ein.
- Der Motor ist in das Gestell integriert
- Grosse, geformte Unterstützungsflächen für die Arme unterstützen die Rumpfaufrichtung



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 3000.- (abhängig von diversen Adaptionmöglichkeiten)

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

ROLLATOREN

Topro Pegasus, Carbon Rollator



Das bietet der Topro Pegasus:

- Der leichteste Topro-Rollator
- Verschiedene Griffmöglichkeiten – erleichtert das Aufstehen
- handlich für drinnen und draussen - sehr leicht zusammenklappbar
- Zusammengeklappt steht er standfest auf den Rädern
- Stoffsitz
- Verschlussbare Tasche
- Vorzüglich für Leute, die viel unterwegs sind

Optionales Zubehör:

- Rückengurt für bequemes Sitzen
- Regenschirm (am Rollator montierbar)
- Stockhalter
- Einhandbremse
- Zusätzliche Gepäcktasche
- Tablett
- Lampe
- Klingel
- Antirutschmatte
- Uvm.

Technische Daten

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| • Empfohlene Körpergrösse | 150-200 cm |
| • Gewicht mit Tasche | 6.6 kg |
| • Sitzhöhe | 63 cm |
| • Sitzbreite | 47 cm |
| • Max. Belastung | 130 kg |
| • Stützhöhe | 79-97.6 cm |
| • Breite offen | 64 cm |
| • Breite geschlossen | 27.3 cm |
| • Farben | weiss, stahlblau, weinrot |

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 830.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Topro Troja 5G

Das Folgemodell für den Topro Troja 2G.



Wir haben nicht alle Farben an Lager. Gerne bestellen wir Ihnen ihre Wunschfarbe zzgl. Portogebühren.

Das bietet der Topro Troja 5G:

- Das Multitalent
- Verschiedene Griffmöglichkeiten – erleichtert das Aufstehen
- handlich für drinnen und draussen - sehr leicht zusammenklappbar
- Zusammengeklappt steht er standfest auf den Rädern
- Klingel für Sicherheit im Strassenverkehr
- Stoffsitz
- Verschlussbare Tasche
- Verschiedene Farben in zwei Grössen erhältlich
- Vorzüglich für Leute, die viel unterwegs sind

Optionales Zubehör:

- Rollwiderstandsbremse zur Sturzprävention
- Stockhalter
- Rückengurt für bequemes Sitzen
- Regenschirm (am Rollator montierbar)
- Verschiedene Räder (z.B. Offroad- oder Komforträder)
- Rollatorschloss
- Tablett
- Transporttasche
- Uvm.

Technische Daten

	Grösse S	Grösse M
• Empfohlene Körpergrösse	135-170 cm	150-200 cm
• Gewicht mit Tasche	7.6 kg	7.8 kg
• Sitzhöhe	54 cm	63.5 cm
• Sitzbreite	45.5 cm	45.5 cm
• Max. Belastung	125 kg	150 kg
• Stützhöhe	71-86 cm	78-100 cm
• Breite offen	60 cm	60 cm
• Breite geschlossen	24 cm	24 cm

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 659.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Topro Troja Original

Das bietet der Topro Troja Original:

- der Meistverkaufte!
- handlich für drinnen und draussen - sehr leicht zusammenklappbar
- Zusammengeklappt steht er standfest auf den Rädern
- Vorzüglich für Leute, die viel unterwegs sind
- Stoffsitz
- Netzkorb
- Kantenabweiser und Ankipphilfe



Optionales Zubehör:

- Rückengurt für bequemes Sitzen
- Regenschirm (am Rollator montierbar)
- Stockhalter
- Offroad-Räder
- Rollatorschloss
- Tablett
- Transporttasche
- Uvm.

Technische Daten

	Grösse X	Grösse S	Grösse M
• Empfohlene Körpergrösse	125-160 cm	135-170 cm	150-200 cm
• Gewicht mit Tasche	6.1 kg	6.6 kg	6.8 kg
• Sitzhöhe	50 cm	54 cm	62 cm
• Sitzbreite	36 cm	45.5 cm	45.5 cm
• Max. Belastung	80 kg	125 kg	165 kg
• Stützhöhe	67-79 cm	71-86 cm	78-100 cm
• Breite offen	52 cm	60 cm	60 cm
• Breite geschlossen	24 cm	24 cm	24 cm
• Farbe	Silber	Silber	Silber

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 479.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Topro Troja Walker

Das Grundmodell ist der Topro Troja Original, welcher mit den Arthritis-Armauflagen ergänzbar ist.

Genauere Infos zum Grundmodell stehen unter auf der vorangehenden Seite «Topro Troja Original».



Wann werden Arthritis-Armauflagen eingesetzt:

- Halbseitenlähmung (Einhandbremse möglich)
- Schulterschmerzen
- Handgelenkschmerzen (Druck wird auf den Unterarm verteilt)
- Oberkörperentlastung nach Herz- oder Wirbelsäulenoperationen

Gut zu wissen:

- Bei bestehendem Topro Troja Classic kann die Arthritis-Armauflage ergänzt werden.
- Kombinierbar mit vielem Zubehör

Technische Daten

	Grösse X	Grösse S	Grösse M
• Empfohlene Körpergrösse	130-160 cm	130-170 cm	150-185 cm
• Gewicht mit Tasche	8.2 kg	8.5 kg	8.8 kg
• Sitzhöhe	50 cm	54 cm	62 cm
• Sitzbreite	36 cm	45.5 cm	45.5 cm
• Max. Belastung	80 kg	125 kg	135 kg
• Höhe Armauflage	84-96 cm	84-100 cm	98-117 cm
• Breite offen	53 cm	63 cm	63 cm
• Breite geschlossen	24 cm	24 cm	24 cm

Preis

Topro Troja Walker

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 1030.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

TOPRO TROJA ZUBEHÖR

Welches Zubehör für welche Topro-Modelle erhältlich ist, sowie die Preise, finden Sie auf der nächsten Seite.



Schirm mit Multifunktionsarm
Durchmesser 105 cm
Art.-Nr. 814068 schwarz
Art.-Nr. 814099 rot



Rückengurt
gespolstert
Verschiedene Modelle



Tablett
aufschiebbar
L27.5x B50.5 X T2 cm
Art.-Nr. 814728



Transporttasche
H885x B80 X T28 cm
Art.-Nr. 814042



Stockhalter
Für Classic & 2G
Art.-Nr. 814025



Antirutschmatte
Art.-Nr. 814059



LED-Lampe
Art.-Nr. 815260



Getränkehalter
Art.-Nr. 814043

Für Pegasus
Art.-Nr. 815236



Unterarmauflagen
Art.-Nr. 814829 (M)
Art.-Nr. 814845 (S)
Art.-Nr. 815275 (X)



Gepäcktasche
verschliessbar, bis 3kg
Art.-Nr. 814046



Handgriff für Begleitperson
Art.-Nr. 814014



Einhand-Simultan-Bremse
Art.-Nr. 814026



Namensschild
Art.-Nr. 814024



Rollatorschloss
Art.-Nr. 814023



Einkaufstaschen
abnehmbar, bis 10kg
Diverse Modelle

Zubehör erhältlich für:

Produkt	Topro Troja Original	Topro Troja 5G	Topro Pegasus	Preis
Schirm mit Multifunktionsarm	✓	✓	✓	CHF 149.-
Rückengurt	✓	✓	✓	CHF 69.-
Tablett	✓	✓	✓	CHF 85.-
Transporttasche	✓	✓	✓	CHF 144.-
Stockhalter	✓	✓	✓	CHF 49.-
Antirutschmatte	✓	✓	✓	CHF 39.-
LED-Lampe	✓	✓	✓	CHF 42.-
Getränkehalter	✓	✓	✗	CHF 34.-
Unterarmauflagen (pro Paar)	✓	✗	✗	CHF 379.-
Gepäcktasche	✓ (nicht für Grösse X)	✓	✓	CHF 59.-
Handgriff für Begleitperson	✓	✓	✓	CHF 79.-
Einhand-Simultan-Bremse	✓	✓	✓	CHF 43.-
Namensschild	✓	✓	✓	CHF 19.-

Rollwiderstand-System zu Topro Troja 5G Premium

Individuelle Einstellung

Rollwiderstand-System, welches einfach montiert und individuell auf die Bedürfnisse jedes Nutzers eingestellt werden kann.



Sturzprävention

Speziell geeignet für Personen mit Gangunsicherheiten. Bremsst den Rollator konstant, sodass z.B. bei Bergabfahrten der Rollator aktiv geschoben werden muss und nicht wegrollt.

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 135.- / Paar

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Rollwiderstand-System zu Topro Original / Walker 2 / Classic / Walker

Rollwiderstandssystem ohne IBS



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 289.- / Paar

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Topro Hestia (Indoor-Rollator)

- Cleverer Indoor-Rollator mit vielen praktischen Funktionen
- Erleichtert das Aufstehen & Hinsetzen durch ausziehbare Griffe
- Sicherer Transport von Mahlzeiten und anderen Gegenständen
- Höhenverstellbare Griffe mit Bremshebel
- Einhändig bedienbar
- Tablett mühelos entfernbar und mit einem Griff tragbar
- Netztasche unter dem Tablett
- Kompakt und einfach zusammenklappbar



Technische Daten

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| • Gewicht | 6.9 kg |
| • Griffhöhe | 81 - 100 cm |
| • Höhe Tablett | 68.3 cm |
| • Tablettbreite | 35 cm |
| • Tabletttiefe | 29 cm |
| • Max. Benutzergewicht | 110 kg |
| • Max. Belastung Tablett | 5 kg |
| • Max. Belastung Netz | 5 kg |
| • Breite | 55.5 cm |
| • Länge | 63 cm |
| • faltmasse (L x B x H) | 25 x 55.5 x 88.5 cm |



Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 359.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Gigo 2G

- Leichter Rollator aus Aluminium und Kunststoff
- Anatomisch geformte Handgriffe 6-fach höhenverstellbar
- Feststellbare Sicherheitsbremse
- Tiefe Sitzhöhe für sicheres Sitzen
- Gepolsterte Rückenstütze
- Platzsparend zusammenklappbar für Transport und Aufbewahrung
- Inklusive Korb, Tablett, Rückenstütze, Stockhalter und Ankipphilfe



Technische Daten

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| • Gewicht | 7.8 kg |
| • Sitzhöhe | 54 cm |
| • Sitzbreite | 34 cm |
| • Sitztiefe | 33.5 cm |
| • Max. Belastung | 120 kg |
| • Max. Belastung Korb | 5 kg |
| • Breite | 63 cm |
| • Länge | 61 cm |
| • Faltmasse (L x B x H) | 28 x 61.5 x 100 cm |

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 195.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Cristallo

- Stabiler Rollator mit Stahlrohr-Rahmen
- Schnell und einfach faltbar
- Automatische Verriegelung gegen ungewolltes Zusammenklappen
- Anatomisch geformte Handgriffe
- Inklusive Sitz, Tablett, Einkaufskorb und Stockhalter
- Griffe stufenlos verstellbar
- Feststellbare Bremsen



Technische Daten

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| • Gewicht | 9.1 kg |
| • Sitzhöhe | 61 cm |
| • Sitzbreite | 38 cm |
| • Sitztiefe | 16 cm |
| • Max. Belastung | 130 kg |
| • Breite | 61 cm |
| • Länge | 67 cm |
| • Faltmasse (L x B x H) | 26 x 61 x 99.5 cm |

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 199.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

GEHHILFEN

Unterarmgehstöcke

- Miete oder Verkauf
- Standard- oder anatomischer Griff aus Gummi
- in den Farben blau oder grau erhältlich



Technische Daten

Mass Armschelle bis Griff:	23 cm
Mass Griff bis Boden:	76 - 96 cm
Gewicht pro Stück:	600 g
Max. Belastbarkeit pro Stück:	140 kg
Durchmesser Krückenkapitel:	16 mm

Preis Miete

CHF 19.- Grundgebühr

CHF 10.- Mietpreis pro angebrochene Woche

CHF 50.- Depot

Preis Verkauf

Standardgrösse

Verrechnung über die Krankenkasse:

Normaler Griff: ca. CHF 55.-

Anatomischer Griff: ca. CHF 89.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Unterarmgehstöcke für Kinder

- Miete oder Verkauf
- Ergonomischer Hartgriff

Technische Daten

Mass Griff bis Boden:	57 - 75 cm
Gewicht pro Stück:	450 g
Max. Belastbarkeit pro Stück:	60 kg
Durchmesser Krückenkapsel:	16 mm



Preis Miete

CHF 12.- Grundgebühr

CHF 8.- Mietpreis pro Monat

CHF 50.- Depot

Preis Verkauf

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 69.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)

Unterarmgehstöcke XXL

- Ergonomischer Softgriff
- 9-fach Höhenverstellbar mit Druckknopf

Technische Daten

Mass Griff bis Boden:	84 - 104 cm
Gewicht pro Stück:	700 g
Max. Belastbarkeit pro Stück:	150 kg
Durchmesser Krückenkapitel:	16 mm

Preis Verkauf

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 115.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



Ossenberg C-230D

Carbon Unterarmgehstöcke faltbar

- Faltbar mit innenliegendem Gummiband
- Anatomischer Softgriff
- Aus Carbon
- Mit praktischer Tasche

Technische Daten

Mass Griff bis Boden:	74 - 97 cm
Gewicht pro Stück:	650 g
Max. Belastbarkeit pro Stück:	140 kg
Länge gefaltet:	50 cm

Preis Verkauf

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 198.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



Arthritis-Gehstütze

- Länge Unterarmauflage 18 cm
- Auflagenbreite 9 cm
- Handgriff 3.5 x 10 cm
- Verstellbarkeit 95 - 118 cm
- Rohrdurchmesser 20 mm
- Gewicht 660 g
- Belastbarkeit 140 kg
- Verkaufseinheit 1 Stück

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 209.- (pro Stück)

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



Achselgehstützen

- aus leichtem Aluminium
- höhenverstellbar
- Griff- und Achselaufgabe gepolstert
- Belastbar bis 120 kg
- Zwei Grössen:
 - 113 - 133 cm (Körpergrösse ca. 157 - 178 cm)
 - 134 - 154 cm (Körpergrösse ca. 178 - 198 cm)

Achtung: Werden einzeln geliefert (nicht paarweise)!

Preis (pro Stück)

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 95.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



Gehstöcke

- Standard- oder anatomischer Griff
- Carbon- oder Aluminiumstöcke
- diverse Farben
- faltstöcke

Preis

je nach Modell ca. CHF 80 - 120.-



Vierfussgehilfe VFG-1

Die VFG-1 Vierfußgehilfe mit anatomischem Griff und rutschfesten Gummifüßen schafft Stabilität beim Gehen. Die besondere Konstruktion ermöglicht einen einfachen Ausgleich von Bodenunebenheiten.

- Stabiles aus Aluminiumrohr
- Rahmen bronze-eloxiert
- 7-fach höhenverstellbar
- Ergonomischer Handgriff, beidseitig verwendbar
- Rutschhemmende Gummifüße

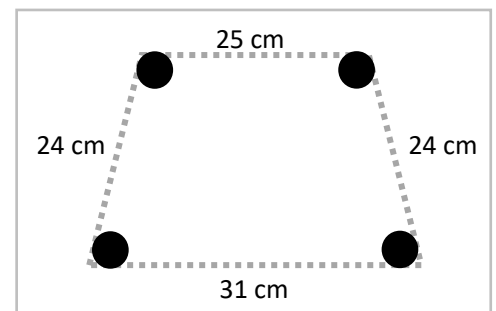
Technische Daten

- Gewicht 0.9 kg
- Rahmenhöhe 75 - 90 cm
- Max. Benutzergewicht 100 kg

Preis

Verrechnung über die Krankenkasse: ca. CHF 99.-

Verrechnung über IV, Unfallversicherung, Militärversicherung: ORS-Tarif (Verband Ortho Reha Suisse)



Standfläche

ZUBEHÖR FÜR GEHSTÖCKE

Stockgummi

(Diverse Grössen)

Preis pro Stück: ab CHF 8.-

**Eiskralle**

Preis pro Stück: CHF 19.-

**Griffpolster**

Preis pro Stück: CHF 20.-



Stockhalter

(zur Befestigung an Tischen, Stühlen, Geländer, etc.)

Preis pro Stück: CHF 27.90



Handschlaufe

(zur Befestigung am Handgelenk)

Preis pro Stück: CHF 8.-



Stockständer

Preis Kunststoff:

ab CHF 98.-

Preiss Stahl:

ab CHF 149.-



GEHBOCK

Gehgestell starr

Starres, faltbares Gehgestell. Durch hohe Querstange auch über der Toilette verwendbar. Sehr leicht. Kinderleichtes Falten und Entfalten. Integrierter "Klapper"-Schutz und abriebfeste Stockpuffer. Kratzfester eloxierter Aluminiumrahmen.

Technische Daten:

- Durch Druckknopf 6-fach höhenverstellbar von 78 bis 90.5 cm
- Gesamtbreite 62 cm
- Gesamttiefe 47 cm
- Faltmasse 78 x 59.5 x 95 cm
- Max. Belastbarkeit 100 kg
- Farbe blau



Gehgestell reziprok

Reziprokes, stabiles Gehgestell aus Aluminium. Durch Gelenke ist das Gehgestell beweglich: Bei jedem Schritt wird die dem Standbein gegenüberliegende Seite angehoben und nach vorn bewegt. Dadurch hat der Nutzer permanent zwei Stützbeine, die ihm Halt und Sicherheit geben. Platzsparend zusammenfaltbar für Transport und Aufbewahrung. Geringes Gewicht. Höhenverstellbare, korrosionsgeschützte, bewegliche Standbeine. Rutschfeste Gummikappen geben sicheren Halt. Weiche, ergonomische Handgriffe aus Moosgummi. Viel Platz zwischen den Handgriffen. Ideal für das sichere Gehtraining.

Technische Daten

- Gesamtbreite 63 cm
- Gesamttiefe 44 cm
- Gesamthöhe 80 bis 90 cm
- Breite zwischen den Handgriffen 40 bis 43 cm
- Handgriffhöhe 77 bis 95 cm
- Abstand zwischen den Standbeinen vorne 40.5 cm, hinten 60 cm
- Höhe Boden bis Verbindungsstange 56 cm
- Abstufung Höhenverstellung 2.5 cm
- Belastbarkeit 100 kg
- Gewicht 2.8 kg
- Farbe silber



Preis

je nach Modell ca. CHF 109.-

PREISE FÜR MIETARTIKEL

Die Mietartikel können bei uns bezogen werden, oder wir bringen sie für einen Aufpreis zu Ihnen nach Hause, ins Spital oder Altersheim.

Rollstühle

- diverse Rollstühle (auch Kinder-Rollstuhl) vorhanden
- Grundgebühr CHF 50.-
- Mietpreis pro Monat CHF 100.-
- Mietpreis pro angebrochene Woche CHF 25.-
- Depot CHF 100.-
- hochschwenkbare Unterschenkelauflage / Monat CHF 25.-

Unterarm-Gehstöcke

- Grundgebühr CHF 19.-
- Mietpreis pro Woche CHF 10.-
- Depot CHF 50.-

Rollatoren

- Grundgebühr CHF 40.-
- Mietpreis pro angebrochene Woche CHF 30.-
- Depot CHF 100.-

WEGPAUSCHALEN BEI LIEFERUNG DER MIETARTIKEL

- Bis 5 km CHF 45.-
- 6 bis 20 km CHF 80.-
- 21 bis 60 km CHF 120.-

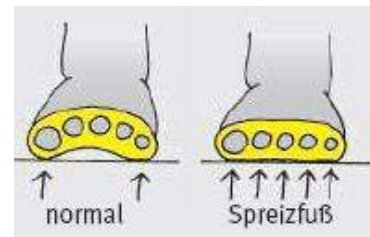
KOMPENDIUM ORTHOPÄDIE-TECHNIK - FUSSORTHOPÄDIE

Fuss

SPREIZFUSS

Definition

Als Spreizfuss (*engl. splay foot, lat. pes transversus planus*) bezeichnet man das Auseinanderweichen der Metatarsalknochen, wodurch es zu einer Vorfussverbreiterung kommt. Durch die Abflachung des Quergewölbes drücken die Köpfchen der mittleren Mittelfussknochen durch das Muskelpolster der Fusssohle und es entsteht eine zu hohe Belastung in der Mitte des Vorfusses. Physiologisch gesehen müsste die Belastung unter dem I. und V. Metatarsalköpfchen liegen. Der Spreizfuss ist die häufigste Fussdeformität, wovon Frauen mehr betroffen sind als Männer.



Symptome

Durch das abgeflachte Quergewölbe kommt es zur pathologischen Belastung des II, III und IV. Metatarsalköpfchens. Patienten klagen über belastungsabhängige Schmerzen im Stehen oder Gehen, welche in Ruhe nachlassen. Eine weitere Symptomatik ist die Schwielenbildung über den fehlbelasteten Metatarsalköpfchen II-IV. Der Spreizfuss ist ein Risikoindikator für die Entwicklung eines Hallux valgus oder Hammer- und Krallenzehen teilweise auch mit Hühneraugen. Aufgrund der chronischen Reizung der Plantarnerven kann sich auch ein interdigitales Schmerzsyndrom (Morton-Neuralgie) entwickeln.

Ursachen

Die Entstehung eines Spreizfusses hat verschiedene Ursachen, wobei die erbliche Veranlagung eine bedeutende Rolle spielt. Als weitere Ursache gilt auch das Tragen von unpassendem Schuhwerk, wie enge, spitz zulaufende und/oder Schuhe mit hohen Absätzen. Durch einen erhöhten Absatz wird das Gewicht auf den Vorfuss verlagert, so dass die Mittelfussknochen auseinandergedrückt werden. Auch sehr instabile Schuhe wie z.B. Ballerinas, welche meist eine sehr dünne Sohle haben, können die Zehendeformität negativ begünstigen. Weitere Faktoren für die Entwicklung eines Spreizfusses sind Übergewicht oder die rasche Gewichtszunahme infolge einer Schwangerschaft.

Therapiemassnahmen

Obwohl eine dauerhafte Aufrichtung des eingesunkenen Quergewölbes weder konservativ noch operativ erreichbar ist, lohnt es sich einen Spreizfuss zu behandeln um eine Verschlimmerung zu verhindern und die Schmerzen zu lindern.

Das Tragen zu enger Schuhe und hoher Absätze sollte vermieden werden, um die Vorfussbelastung zu reduzieren. Die Schuhe sollten eine möglichst starre oder sogar steife Brandsohle haben und im Optimalfall mit einer Abrollrampe versehen sein.

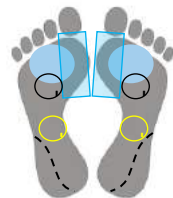
Die intrinsische Fussmuskeln (kurze Muskeln, die am Fuss selber lokalisiert sind), welche zur Stabilisierung bzw. Unterstützung des Fussgewölbes beitragen, können durch spezifische Fussgymnastikübungen gestärkt werden (siehe Fussgymnastik-Blatt von Heusser).

Bei schmerzhaft entzündlichen Reizzuständen sind Ruhigstellung, durchblutungsfördernde Wechselbäder, feuchte Umschläge oder Antiphlogistika indiziert.

Das operative Vorgehen beschränkt sich in den meisten Fällen auf die Korrektur begleitender Zehendeformitäten wie Hallux valgus oder Hammerzehen. Eine Operation des Spreizfusses sollte in unseren Augen erst die letzte mögliche Therapiemassnahme sein.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

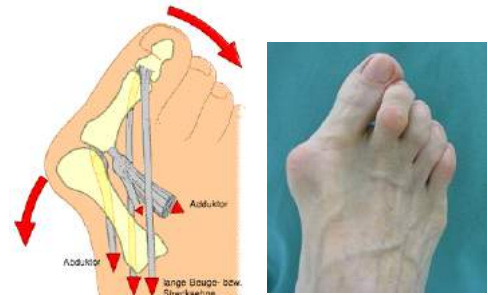
Bei einem Spreizfuss, der eine vermehrte Belastung auf den Vorfuss hervorruft, ist eine Einlagenversorgung zur Korrektur und damit zur Entlastung sinnvoll. Es lohnt sich, die Druckbelastung der Füße mit Hilfe einer dynamischen (in Bewegung) Fussdruckmessung bei Heusser-Orthopädie zu analysieren um eine bestmögliche Versorgung zu erzielen. Mittels einer orthopädischen Schuheinlage ist eine effiziente und sehr schnell wirksame Linderung (ab dem 1. Schritt) des schmerzhaften Spreizfusses möglich. Eine Spreizfusseinlage beinhaltet die retrokapitale Abstützung (Pelotte), welche das Quergewölbe unterstützt und je nach Situation ein zusätzliches Versteifungselement unter dem Grosszehgrundgelenk (M1-Element), welches die Belastung auf die Grosszehenballe verlagert. Zudem wird mit einer solchen Schuheinlage die hohe Vorfussbelastung möglichst in den Mittelfuss verlagert um den schmerzhaften Vorfussbereich zu entlasten. Zusätzlich wird bei auftretenden Schmerzen eine Weichbettung unterhalb der schmerzhaften Stelle eingebaut



HALLUX VALGUS

Definition

Beim Hallux valgus (engl. *bunion / hallux valgus*) handelt es sich um die häufigste bedeutsame Zehendeformität: ein Schiefstand der Grosszehe (Valgusstellung). Betroffene sind in erster Linie Frauen in fortgeschrittenem Alter. Dies liegt einerseits am schwächeren Bindegewebe der Frau und andererseits am Tragen von schmalen, engen Absatzschuhen oder instabiler Ballerinas mit einer dünnen Sohle.



Symptome

Die Grosszehe weicht nach lateral ab und kann die 2. Zehe verdrängen, der erste Mittelfussknochen steht vermehrt nach medial. Die Sehnen zu den Zehen verlaufen nicht mehr zentral über das Gelenk, sondern weiter lateral und ziehen somit die Grosszehe immer mehr in die Fehlstellung. Typisch für einen Hallux valgus sind Belastungsschmerzen unter den Mittelfussköpfchen, Druckschmerz, Hautrötung und oft chronisch gereizte Weichteilverdickung am prominenten Metatarsale I-Köpfchen. Oft kommt es an jener Stelle, wo der Schuh auf den vorstehenden Ballen drückt zu schmerzhaften Schleimbeutelentzündungen. Später kann die Fehlstellung zum Verschleiss des Grundgelenks (Arthrose) und zur Deformierung der Nachbarzehen (Hammer- und Krallenzehen) führen.

Ursachen

Selten kann der Hallux valgus auf eine einzige Ursache zurückgeführt werden. Es kommen verschiedene Faktoren in Frage, die häufig erst in Kombination zur Entwicklung einer Schiefzehe beitragen. Ein Hallux valgus ist sehr häufig erblich bedingt oder kann durch ungünstig verheilten Knochenbruch oder durch entzündliche Gelenkveränderungen entstehen. Häufig liegt die Ursache auch im jahrelangen Tragen von ungeeignetem Schuhwerk. Spitzverlaufende, enge Schuhe mit hohen Absätzen oder sehr instabile Schuhe wie z.B. Ballerinas, welche eine sehr dünne Sohle haben, können die Zehendeformität negativ begünstigen.

Neben der Abweichung des Metatarsale I nach medial ist die Störung des muskulären Gleichgewichtes für die Entwicklung von entscheidender Bedeutung. Durch veränderte Zugrichtung der Sehnen kommt es zu einer Zunahme und Fixierung der Fehlstellung.

Therapiemassnahmen

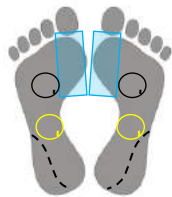
Passendes Schuhwerk, wie Schuhe ohne hohen Absatz und einem breiten Vorfussbereich sind wichtig. Um die Abrollbewegung über die Grosszehenballe zu unterstützen und den mittleren Bereich des Vorfusses zu entlasten, sollte der Schuh im Vorfussbereich möglichst steif sein und im Optimalfall mit einer Abrollrampe versehen sein.

Fussgymnastikübungen zur Stärkung der Fussmuskulatur und für die Beweglichkeit der Fuss- und Zehengelenke. Die Fussgymnastik stellt einen wertvollen Ausgleich für die sitzende Lebensweise und die Ruhigstellung der Füsse in den Schuhen dar. Vor allem für Kinder ist dies zur Ausbildung eines gesunden Fussgewölbes und zur Förderung feinmotorischer Fähigkeiten wichtig (siehe Fussgymnastik-Blatt von Heusser).

Eine Nacht-Schiene (z.B. ValguLoc von Bauerfeind) bringt die Grosszehe sanft in die natürliche Position zurück und dehnt verkürzte Strukturen bei einem Hallux valgus. Auch nach einer allfälligen Operation wird die Zehe geschützt bzw. in der richtigen Stellung gelagert. Die Behandlung erfolgt in der Nacht.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Um die Druckbelastung im Fuss zu analysieren, empfehlen wir eine dynamische (in Bewegung) Druckmessung der Füsse bei Heusser-Orthopädie durchzuführen und zu analysieren. Da ein Hallux valgus meist mit einer Spreizfussstatik einhergeht, ist es sinnvoll eine Einlagenversorgung vorzunehmen und das Quergewölbe mit einer retrokapitalen Abstützung aufzurichten. Durch diese Aufrichtung und einem zusätzlichen M1-Element, wird der Vorfuss entlastet. Mit dem M1-Element (Abrollrampe im Schuh) wird der Druck der Grosszehe reduziert. Dadurch wird die durch die Hebelwirkung sehr grosse Belastung des Grundgelenks reduziert. Ebenfalls wird mit der orthopädischen Einlage versucht die Vorfussbelastung möglichst in den Mittelfussbereich zu verlagern bzw. den Vorfuss so gut wie möglich zu entlasten.



HALLUX RIGIDUS

Definition

Der Hallux rigidus (*engl. stiff big toe / hallux rigidus*) ist eine abnutzungsbedingte Erkrankung des Grosszehengrundgelenks (Arthrose). Die Grosszehe lässt sich häufig nur unter Schmerzen und eingeschränkt bewegen. Unbehandelt führt dies zur Versteifung dieses Gelenks, was das natürliche Abrollen über verhindert.

Symptome

Durch den abnutzungsbedingten Verschleiss kommt es zu einer schmerzhaften Bewegungseinschränkung des Grosszehengrundgelenkes. Aufgrund des schmerzhaften Abrollens bei fortschreitender Erkrankung, ändert sich schliesslich auch das Gangbild. Es kommt zu einem Schongang, teils auch zu einem Schonhinken auf der betroffenen Seite. Häufig festzustellen ist ein Abrollen über die Fussaussenkante, manchmal auch mit Innenrotationstendenz des gesamten Fusses. Der Zehenstand kann nicht mehr schmerzfrei demonstriert werden, Treppensteigen und Bergaufgehen sind sehr schmerzhaft.

Bei der Betrachtung des Fusses fällt häufig ein verdicktes Grosszehengrundgelenk auf. Das Gelenk ist druckempfindlich, teilweise gerötet und überwärmt.

Ursachen

Die Arthrose des Grosszehengrundgelenks und somit die Entstehung des Hallux rigidus entwickelt sich langsam über Jahre. Wahrscheinlich ist diese Erkrankung bei den meisten Menschen auf einen angeborenen schlechten Knorpel zurückzuführen. Weitere sehr häufige Ursachen sind Deformierungen des Grosszehengrundgelenks, z.B. durch eine Hallux valgus - Fehlstellung der Grosszehe, ein Spreizfuss oder Stoffwechselstörungen wie die Gicht.

Therapiemassnahmen

Das Tragen von flachen Schuhen mit grösserem Zehenraum, einer Abrollhilfe und einer versteiften Brandsohle kann dabei helfen das Grosszehengrundgelenk während des Gehens effektiv zu entlasten. Das Fortschreiten des Hallux rigidus kann so eingedämmt werden sowie vor allem den Schmerz reduzieren.

Entzündungshemmende Medikamente können den Schmerz des Hallux rigidus lindern, sollten aber nur nach Absprache mit einem Arzt eingenommen werden.

Auch eine Hyaluronsäure-Injektion direkt in das Grosszehengrundgelenk kann die Schmerzen und die Bewegungseinschränkung der betroffenen Patienten lindern und sich somit positiv auf das Befinden der Patienten auswirken.

Operative Eingriffe (Versteifung des Gelenks, Prothesenversorgung, etc.) sollten unserer Meinung nach erst als letzte Therapiemassnahme in Betracht gezogen werden.



Röntgenbild:

Verschmälerung des Gelenkspaltes durch Knorpelabrieb

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

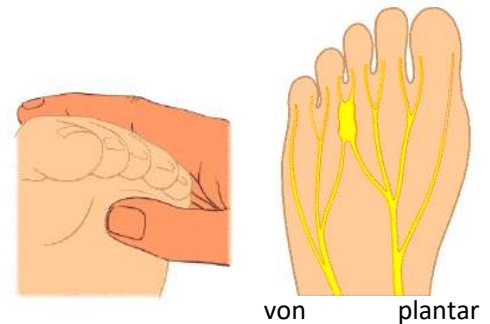
Um die Schmerzen im Grosszehengrundgelenk zu minimieren und ein normales Gangbild zu ermöglichen, sind orthopädische Schuheinlagen sinnvoll. Wir empfehlen eine dynamische (in Bewegung) Fussanalyse bei Heusser-Orthopädie, um die Druckverteilung zu untersuchen und eine bestmögliche Versorgung vorzunehmen. Orthopädische Schuheinlagen sollen sowohl das Quergewölbe aufrichten (Pelotte möglichst hoch) als auch den gesamten Mittelfussbereich gut stützen. Zusätzlich wird direkt unter dem Grosszehengrundgelenk ein Versteifungselement (M1-Element) positioniert.



MORTON-NEURALGIE

Definition

Bei einer Morton-Neuralgie oder Morton-Neurom (engl. morton's neuroma) handelt es sich um eine schmerzhafte Erkrankung des Vorfussbereichs, hervorgerufen durch eine Verdickung der Plantarnerven zwischen den Köpfchen der Mittelfussknochen. Überwiegend sind Frauen im Alter zwischen 40 und 50 betroffen. Der Schmerz kann durch die Druckpalpation der Interdigitalräume provoziert werden.



Symptome

Betroffene Patienten klagen über brennende, meist anfallartig einsetzende Schmerzen, die als „elektrischer Schlag“ beschrieben werden. Die typische Lokalisation ist der Interdigitalraum zwischen dritter und vierter oder zwischen zweiter und dritter Zehe. Im Verlauf der Krankheit nehmen die Schmerzen in ihrer Intensität zu, sie können in den Unterschenkel, sogar bis zum Oberschenkel ausstrahlen.

Ursachen

Begünstigend für die Entstehung eines solchen Pseudoneuroms ist vor allem das Vorliegen anderer Fussdeformitäten wie ein Spreizfuss oder Hallux valgus. Auch das Tragen ungeeigneter Schuhe (z.B. mit hohem Absatz) kann zur Entwicklung eines Morton-Neuroms führen. Eine Bindegeweibsschwäche bzw. schwache Bänder im Vorfuss können ebenfalls ein Morton-Neurom hervorrufen.

Therapiemassnahmen

Unserer Meinung nach sollte man immer zuerst konservative Massnahmen ausschöpfen, bevor man sich einer Operation unterzieht.

Solange eine Entzündung der Nerven vorliegt, kann versucht werden, diese Entzündung zu behandeln. Die beste Möglichkeit hierfür sind Kortison-Lokalanästhetikum-Infiltrationen direkt an den schmerzenden Nerven.

Zur Druckentlastung des Vorfusses sollten weiche, breite Schuhe getragen werden. Auf das Tragen von hohen Absätzen und spitzverlaufenden Schuhen sollte verzichtet werden.

Lokale Kältetherapie (Eismassage)

Wenn bereits eine Vernarbung oder Verdickung des Nervengewebes vorliegt, helfen die konservativen Therapiemassnahmen teilweise ungenügend und der Nerv muss durch eine Operation entfernt werden.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Aufgrund der ungünstigen Druckverteilung im Vorfuss, empfehlen wir, diese mittels einer dynamischen (in Bewegung) Fussdruckmessung bei Heusser-Orthopädie zu analysieren, um anschliessend eine optimale Versorgung vornehmen zu können. Da es vor allem darum geht, den Druck auf die Nerven zu verringern, steht die Behandlung des Spreizfusses im Vordergrund. Die Unterstützung des Quergewölbes ist häufig bereits hinreichend um die kompressionsbedingte Schwellung der Morton-Neuralgie abheilen zu lassen. Um den schmerzhaften Bereich herum wird eine Weichbettung zur Entlastung angebracht und unter dem grossen Ballen eine Abrollhilfe(M1-Element) eingebaut.



HÜHNERAUGE

Definition

Ein Hühnerauge (*engl. corn, lat. clavus*) ist eine verdickte und verhornte Stelle am Fuss infolge ständiger Druckbelastung oder Reibung. Die Hornschwielenbildung dient als Schutzmechanismus und dehnt sich mit zunehmender Belastung bis in tiefere Hautschichten aus. Es entsteht ein zentraler, verhornter Dorn mit der Spitze nach innen. Ein Hühnerauge kommt vor allem dort vor, wo Haut direkt über dem Knochen liegt (z.B. beim Zeh).



Symptome

Schmerzbedingt können Hühneraugen das Gehen unmöglich machen oder deutlich erschweren und besonders ältere Menschen entscheidend bei Aktivitäten des täglichen Lebens einschränken. Weist das Hühnerauge Risse auf oder wird es aufgekratzt, können Keime ins Innere gelangen. Diese lösen Eiterungsprozesse (Abszesse) oder Entzündungen aus. Die Keime können sich auch in der Haut ausbreiten oder eine Blutvergiftung hervorrufen.

Ursachen

Ein Hühnerauge entsteht, wenn Haut, die über einem Knochen liegt, dauerhaft hohem Druck oder Reibung ausgesetzt ist. Eine häufige Ursache ist das Tragen zu enger Schuhe. Vor allem Schuhe mit hohen Absätzen oder enge Schuhe aus hartem Leder wie spitze Stiefel sind häufige Auslöser.

Neben unpassendem Schuhwerk begünstigen Fehlstellungen der Füße und Zehen die Entstehung von Hühneraugen. Durch Deformationen wie ein Spreizfuss, Hallux valgus oder Hammerzehen werden einzelne Stellen vermehrt belastet.

Trockene Haut, eine genetische Veranlagung zur Hornhautbildung und bestimmte Stoffwechselerkrankungen sind ebenfalls Risikofaktoren für die Entstehung von Hühneraugen.

Therapiemassnahmen

Um ein Hühnerauge erfolgreich zu behandeln und einen Rückfall (Rezidiv) zu vermeiden, muss nicht nur der Clavus selbst, sondern auch seine Ursache beseitigt werden.

Passendes Schuhwerk: Grundsätzlich gilt es bequeme, keine zu engen, spitzigen Schuhe, die zu viel Druck auf Zehen erzeugen, zu tragen. Optimale Schuhe sollten mit einer möglichst steifen Sohle und einer Abrollrampe versehen sein.

Warme Fussbäder helfen, die Hornhaut aufzulösen.

Ein hartes Hühnerauge kann mit einer Salicylsäure-Lösung selbst behandelt werden. Die hornartig verhärtete Oberfläche wird dadurch aufgeweicht und nach mehrfacher Behandlung kann das Hühnerauge in warmem Wasser vorsichtig abgelöst werden.

Falls nicht anderweitig behandelbar, kann das Hühnerauge auch operativ entfernt werden.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Da ein Hühnerauge häufig durch eine zu starke Kompression entsteht, lohnt es sich, die Druckverteilung am Fuss mit Hilfe einer dynamischen (in Bewegung) Fussanalyse bei Heusser-Orthopädie genauer zu untersuchen. Um anschliessend die schmerzhafte Stelle zu entlasten und den Fuss gut zu stützen, eignet sich die Anfertigung einer orthopädischen Schuheinlage bestens. Neben der retrokapitalen Abstützung enthält eine solche Einlage eine Weichbettung um die Druckstelle zu entlasten. Je nach Situation kommt zusätzlich ein M1-Element oder allenfalls eine Schmetterlingsentlastung zum Einsatz.



DORNWARZE

Definition

Dornwarzen (*engl. wart, lat. verruca*) bilden sich insbesondere an Stellen der Fusssohle mit grosser Druckbelastung (Zehen, Ballen oder Ferse). Es handelt sich um eine flache Hautveränderung mit grauer oder gelblicher / brauner Farbe.



Symptome

Dornwarzen können beim Gehen oder Stehen Schmerzen verursachen und ziehen oft auch ästhetische Probleme mit sich. Im frühen Stadium sind lediglich kleine schwarze Punkte zu erkennen. Die Haut um diese Punkte verfärbt sich im Laufe der Zeit bräunlich oder gräulich. Die typischen schwarzen Punkte einer Dornwarze sind geronnene Blutgefässe.

Ursachen

Dornwarzen werden vom humanen Papillomavirus (HPV) hervorgerufen, übertragen durch Kontakt- und Schmierfunktion über kleine Risse in der Haut. Diese Viren verbreiten sich am besten in warmer und feuchter Umgebung (wie z.B. im Hallenbad, in der Sauna oder in Schuhen). Schweissfüsse begünstigen die Infektion mit HPV ebenfalls.

Therapiemassnahmen

Wichtig ist es, Dornwarzen so früh wie möglich zu behandeln, so dass sie sich nicht ausbreiten können. Dies beinhaltet eine gute Fusshygiene, barfuss Gehen in öffentlichen Bereichen sollte vermieden und die Füsse immer sauber und trocken gehalten werden.

Falls keine Beschwerden vorhanden sind, ist oft eine Selbsttherapie mit Kältebehandlung oder einem Mittel zur Hornhautauflösung möglich. Rezeptfreies Warzenmittel in Verbindung mit Hausmitteln (Salicylsäure oder Milchsäure) gilt als einer der besten Möglichkeiten Dornwarzen loszuwerden.

Bei einem langwierigen Verlauf und/oder Schmerzen sollte ein Arzt konsultiert werden.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Um die schmerzhafteste Stelle zu entlasten und den Fuss gut zu stützen, eignet sich die Anfertigung einer orthopädischen Schuheinlage bestens. Neben der retrokapitalen Abstützung enthält eine solche Einlage eine Weichbettung um die Druckstelle zu entlasten. Der nicht betroffene, schmerzlose Bereich sollte möglichst gut gestützt werden.

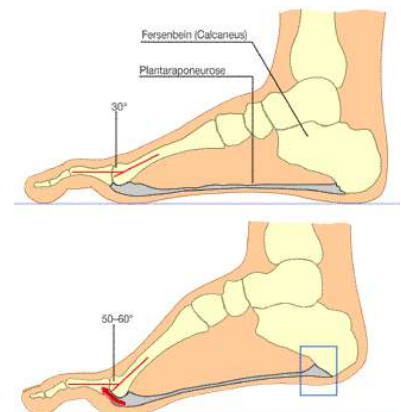


PLANTARFASZIITIS

Definition

Die Plantaraponeurose ist eine Sehnenplatte, die als wichtigste Struktur das Fusslängsgewölbe aufspannt und als Schutz der Weichteile dient. Sie entspringt am medialen Anteil des Fersenbeins (Tuber calcanei) und strahlt V-förmig auseinanderlaufend in die Gelenkkapseln der Zehengrundgelenke und die Endsehnen der Zehenbeuger am Zehengrundgelenk ein.

Das bekannteste Krankheitsbild ist eine Entzündung der Plantarfaszie bei mechanischer Überlastung, medizinisch als Fasciitis plantaris bezeichnet.



oben: Fuss und Plantaraponeurose bei Druck des Fusses gegen den Boden

unten: Anspannung der Plantaraponeurose beim Fussabdruck. Der eingegrenzte Bezirk deutet die Stelle an, an welcher Entzündungen im Bereich des Ursprunges entstehen.



Symptome

Der typische Schmerz bei einer Plantarfasziitis äussert sich am medialen Ursprung der Aponeurose am Fersenbein und tritt verstärkt am Morgen unmittelbar nach dem Aufstehen auf. Patienten klagen in der Regel über belastungsabhängige Schmerzen, welche beim Zehen- oder Fersengang verstärkt werden. Druckschmerzhaftigkeit im Ursprungsbereich wird häufig beobachtet, gelegentlich treten auch Schwellungen auf. Röntgenaufnahmen zeigen in einigen Fällen die Ausbildung eines Fersenspornes am Tuber calcanei.

Ursachen

Das Tragen eines ungeeigneten Schuhwerks mit mangelhafter Unterstützung des Längsgewölbes führt besonders bei Ausdauersportarten zu Fersenschmerzen. Hier kann eine Mehrbelastung die Probleme verursachen. Eine zu schnelle Steigerung der wöchentlichen Kilometer, der Laufintensität oder ein Wechsel im Untergrund sind typische Faktoren, welche die Entstehung einer Plantarfasziitis begünstigen. Weitere häufige Gründe sind Verkürzungen der Wadenmuskulatur und Übergewicht.

Bei sehr kräftigem Fussabdruck kann es zu Rissen der Plantaraponeurose in ihrem Ursprungsbereich sowie zu Rupturen der kleinen Zehenbeuger kommen. Personen mit ausgeprägter Pronationsstellung im Sprunggelenk neigen zur Ausbildung von entzündlichen Reizungen des Ursprunges der Plantaraponeurose. Hierbei kommt es zu einer Abflachung des Längsgewölbes, die Zehen sind gespreizt und auf die Aponeurose wirkt eine verstärkte Zugspannung.

Therapiemassnahmen

Wichtig ist eine möglichst frühzeitige Behandlung um eine Chronifizierung der Beschwerden zu vermeiden.

In der Akutphase sind Ruhigstellung und Eiswendungen von grosser Bedeutung. Zusätzlich kann eine antiphlogistische Medikation hilfreich sein.

Exzentrisches Dehnen der Wadenmuskulatur (M. gastrocnemius und M. soleus), Fussgymnastikübungen und Fussmassage (Abrollen über Tennisball, etc.) sind wichtige konservative Behandlungsmethoden und sollten bereits vorbeugend nicht vernachlässigt werden.

Wichtig sind unter anderem auch Schuhe mit möglichst stabiler Brandsohle, einer Dämpfung im Fersenbereich, guter Führung bzw. Fersenkappe und einer Abrollrampe.

Elektrostimulation kann ebenfalls als Therapiemassnahme angewendet werden.

Bringen die konservativen Therapiemassnahmen keine Linderung, kann ein operatives Vorgehen mit Lösung der Faszie am Tuberculum calcanei indiziert sein. Diese Therapiemassnahme sollte unserer Meinung nach immer als letzte gewählt werden.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Um eine optimale Versorgung vornehmen zu können, empfehlen wir eine dynamische (in Bewegung) Fussanalyse bei Heusser-Orthopädie durchzuführen und die Probleme zu analysieren. Grundlegend für die Behandlung einer Plantarfasziitis sind noch immer Schuheinlagen und spezielle Schuhzurichtungen. Dadurch kann die lokale Überlastung der Sehnenansätze vermindert werden. Der Sehnenansatz kann sich erholen und die schmerzhafte Entzündung kann abklingen. Erreicht wird dies mit einer entlastenden, individuell angepassten Einlage mit Unterstützung des Längsgewölbes und einer speziellen Weichbettung des schmerzhaften Bereichs und einer medialen Stützung. Um die Plantaraponeurose zu entlasten und die Druckverteilung zu optimieren, wird eine Einlage mit retrokapitaler Abstützung und je nach Situation mit einem zusätzlichen M1-Element angefertigt. Es wird versucht die Plantarsehne zu entlasten bzw. den Zug auf der Sehne zu reduzieren (Erhöhung Ferse lateral und Erhöhung unter M1).



FERSENSPORN / HAGLUNDFERSE

Definition

Beim Fersensporn (*engl. calcaneal spur*) handelt es sich um einen knöchernen Auswuchs am Fersenbein. Grundsätzlich unterscheidet man zwischen einem plantaren und einem eher seltener vorkommenden dorsalen Fersensporn. Beim dorsalen Fersensporn liegt eine spornartige Ausdehnung des Achillessehnenansatzes vor, beim plantaren am unteren / medialen Fersenbein.



Symptome

Bei einem plantaren Fersensporn sind stechende Schmerzen beim Auftreten, insbesondere nach längerer Ruhepause (morgens nach dem Aufstehen) charakteristisch. Zudem besteht eine starke Druckempfindlichkeit am Sehnenansatz (leicht medial im unteren Fersenbereich). Beim dorsalen Fersensporn ist besonders die Achillessehne druckempfindlich. Viele Patienten berichten, dass sich ein Fersensporn anfühlt, als laufe man über Glasscherben oder trete in einen Nagel.

Ursachen

Fersensporne entwickeln sich aufgrund von sportlicher Überlastung, einer Fehlstatik des Fusses (überwiegende Pronationsstellung) oder aufgrund mechanischer Reizungsprozesse wie durch schlechtes Schuhwerk oder ungeeignetes Trainingsterrain.

Insbesondere bei Personen mit einer ausgeprägten Pronationsstellung, wodurch das Längsgewölbe abflacht und auf die Plantarfaszie eine verstärkte Zugspannung wirkt, kommt es häufig zu einem plantaren Fersensporn. Ein weiterer begünstigender Faktor ist eine verkürzte Wadenmuskulatur.

Therapiemassnahmen

Die primäre Behandlungsmethode in der Akutphase ist das Kühlen und die Schonhaltung von 10-14 Tagen. Anschliessend sollte die Belastung vermindert sowie ein allfälliger Trainings-, Material- oder Belastungswechsel analysiert werden. Auf keinen Fall sollte der Schmerz vernachlässigt oder ignoriert werden.

Kurzfristig kann ein Fersenpolster aus Silikon eine gewisse Schmerzreduktion bringen. Bei dieser Behandlungsmethode ist zu beachten, dass nur die Symptome und nicht die Ursache bekämpft bzw. gelindert werden.

Schuhe mit möglichst steifer Brandsohle und Abrollrampe, die optimaler Weise im Fersenbereich mit einer Weichbettung ausgestattet sind, sind ideal.

Exzentrisches Dehnen der verkürzten Wadenmuskulatur auf einer Treppenstufe (siehe Fussgymnastik-Blatt von Heusser), Fussgymnastikübungen und physiotherapeutische Behandlung, sind ebenfalls zu empfehlen.

Weitere Therapiemöglichkeiten sind: Ultraschalltherapie, Akupunkturbehandlug, Stosswellenbehandlung, Kortisonbehandlung

Operative Eingriffe werden nur in ganz wenigen Fällen von Chirurgen durchgeführt.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Grundlegend empfehlen wir die Druckbelastung während des Gehens und/oder das Laufen auf dem Laufband bei Heusser-Orthopädie zu untersuchen und den Ursachen auf den Grund zu gehen. Mit Hilfe dieser Analysen kann eine angemessene und optimale Versorgung vorgenommen werden. Sowohl für die kurzfristige Schmerzlinderung des akuten Fersensporns als auch um die Fussfehlstellung, welche die Entwicklung eines Fersensporns begünstigt, zu korrigieren, eignen sich orthopädische Schuheinlagen bestens. Einerseits kann eine Weichbettung die schmerzenden Stellen entlasten, andererseits kann ein versteiftes Element (M1-Element) unter dem Grosszehengrundgelenk angebracht werden, um die Sehne zu verkürzen und so den Zug auf diese Sehne zu reduzieren. Je nach Situation kann die Ferse medial gestützt oder lateral erhöht werden. Zusätzlich wird die Ferse leicht erhöht um den Zug der Sehnen (Achillessehne und Plantarsehne) etwas zu reduzieren.



MORBUS LEDDERHOSE

Definition

Morbus Ledderhose (*engl. Ledderhose's disease, lat. plantar fasciale fibromatosis*) ist eine gutartige Erkrankung des Bindegewebes der Füsse aus der Gruppe der Fibromatosen und verwandt mit dem häufiger auftretenden Morbus Dupuytren. Genauer handelt es sich um eine Verdickung des Bindegewebes oder der Faszien im Fuss. Ein schubweiser, über mehrere Jahre dauernder Krankheitsverlauf ist typisch.



Symptome

Beim Morbus Ledderhose bilden sich in der unter der Sohlenhaut liegenden Plantaraponeurose Knoten und gelegentlich auch Stränge. Die Knoten können wesentlich grösser werden als beim Morbus Dupuytren und die Gehfähigkeit schliesslich beeinträchtigen. Dies liegt daran, da sich die Knoten an der Fusssohle befinden, vor allem am höchsten Punkt des Fussgewölbes in der Mitte der Sohle.

Ursachen

Sehr häufig ist die familiäre Häufigkeit dieser Erkrankung für die Entstehung von Morbus Ledderhose von entscheidender Bedeutung, wobei Männer häufiger als Frauen betroffen sind. Leidet man bereits an einer Fibromatose in der Hand, steigt das Risiko auch an Morbus Ledderhose zu erkranken. Verschiedene weitere Krankheiten wie Diabetes mellitus, Epilepsie, rheumatische Erkrankungen oder eine Lebererkrankung sowie Alkoholabhängigkeit können einen Morbus Ledderhose negativ begünstigen.

Therapiemassnahmen

- Eine wichtige Leitlinie bei der Behandlung von Morbus Ledderhose ist, die Entzündung und die Schmerzen zu hemmen, sowie die Gehfähigkeit des Betroffenen zu erhalten.
- Stosswellentherapie
- Injektion Kollagenase, die die Verhärtung löst
- Passendes Schuhwerk, welches nicht zu eng ist, eine steife Brandsohle und eine Abrollrampe aufweist.

Bei bestehenden Beschwerden und im fortgeschrittenen Stadium sollte der Morbus Ledderhose operiert werden. Häufig wird die radikale Entfernung der Plantarfaszie empfohlen, da bei minimalem Eingriff häufig noch schneller wachsende Knoten wieder auftreten. Es muss dem Betroffenen aber auch geschildert werden, dass die Möglichkeit einer Rückkehr der Fibromatose bei 25% liegt. Zusätzlich muss über die Risiken eines Eingriffes an der Fusssohle aufgeklärt werden. Nerven, Muskeln und Sehnen liegen hier nah beieinander und könnten verletzt werden.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Wir empfehlen die Druckbelastung mit Hilfe einer dynamischen (in Bewegung) Fussdruckmessung bei Heusser-Orthopädie zu analysieren um anschliessend eine optimale Versorgung vornehmen zu können. Um den Druck auf die Knoten zu verringern, empfehlen wir orthopädische Schuheinlagen, welche an der schmerzhaften, verdickten Stelle weich sind. Es wird versucht, an der nicht schmerzhaften Stelle möglichst viel Gewicht abzufangen. Gleichzeitig wird mit den Einlagen der Zug auf die Plantarfaszie reduziert.



ACHILLODYNIE

Definition

Die Achillodynie (*engl. achillodynia*) beschreibt einen Schmerzzustand der Achillessehne, welcher unterschiedliche Ursachen haben kann. Sie ist neben dem Patellaspitzenyndrom der häufigste Überlastungsschaden im Sport. Bei der Achillodynie handelt es sich um eine akute oder chronische Entzündung des Gleitgewebes, der Schleimbeutel oder der Sehne selber, meist aufgrund vorbestehender degenerativer Veränderungen. Nicht selten gibt der Patient auf Nachfrage an, dass bereits „früher mal“ Achillessehnenbeschwerden aufgetreten sind, die jedoch von alleine wieder zurückgegangen sind.



Symptome

Die Schmerzen können am Ansatz der Achillessehne also am Fersenbein, sowie im freien Verlauf, als auch am Übergang zur Wadenmuskulatur lokalisiert sein. Es treten Schwellungen, Rötungen und Überwärmungen, sowie ein Druckschmerz als Zeichen der Entzündung auf. Die Beschwerden sind charakterisiert durch immer wieder auftretende bewegungs- und belastungsabhängige Schmerzen bis hin zum Dauerschmerz. Ebenfalls typisch ist ein sogenannter Anlaufschmerz. Die ersten Schritte nach der Nacht oder einer längeren Ruhephase sind extrem schmerzhaft und die Sehne wird als „steif“ beschrieben. Nach dem „Einlaufen“ bessern sich die Schmerzen zunächst, treten dann aber bei oder nach längeren Belastungen wieder auf und können sogar mehrere Tage anhalten.

Ursachen

Insbesondere im Rahmen von Lauf- oder Sprungsportarten können Achillessehnenbeschwerden aufgrund der hohen Belastung der Sehne auftreten. Auslösende Faktoren sind akute oder chronische Überlastungen beispielsweise durch ungewohnte Trainingsbelastungen, Intensivierung des normalerweise durchgeführten Trainings, Veränderung der äusseren Bedingungen, wie z.B. das Laufen auf Eis und Schnee, am Strand, auf unebenem Untergrund oder auch ein Wechsel des Sportschuhs.

Weitere begünstigende Faktoren für eine Achillodynie sind:

- eine Verkürzung der Wadenmuskulatur
- Fussfehlstellungen und Deformitäten wie z.B. der Hohlfuss oder Knick-Senkfuß
- verminderte Beweglichkeit der Zehen, insbesondere der Grosszehe
- ungeeignetes Schuhwerk (Druck des Schuhs auf die Achillessehne oder zu geringe Stabilität)
- X- oder O-Beine und / oder Beinlängendifferenz, Instabilität im Sprunggelenk
- verändertes Gangbild durch Beschwerden im unteren Rücken, Knie- und Hüftgelenksbeschwerden

Therapiemassnahmen

Die Behandlung der Achillodynie richtet sich nach Dauer, Intensität und Lokalisation der Beschwerden und dem Ausmass der Veränderung des Sehnengewebes.

Schonung und Entlastung sind die ersten Massnahmen. Fast immer ist die Reduktion oder sogar die Beendigung der spezifischen sportlichen Belastung für eine gewisse Zeit notwendig bzw. der Übergang zu alternativen, die Sehne nicht belastenden Trainingsmöglichkeiten, z.B. Aquajoggen, Schwimmen, Velofahren. Bei ansatznah auftretenden Schmerzen ist auf eine Druckentlastung zu achten, d.h. es dürfen keine Schuhe mit festen Fersenkappen getragen werden.

Schmerz- und entzündungshemmende Medikamente können die akute Symptomatik im Alltag lindern, eignen sich jedoch nicht dazu, den Schmerz zu unterdrücken, um die sportliche Belastbarkeit zu erhalten.

Die Gefahr eines Achillessehnenabrisses ist gross, wenn der Schmerz als Signal für eine vorliegende Störung fehlt.

Exzentrische Dehnung wird ebenfalls empfohlen. Die exzentrische Dehnung kann vom Patienten selber auf einer Treppenstufe durchgeführt werden. Er steht mit dem Vorfuss auf der Stufe und die Ferse ist frei in der Luft. Sie wird jetzt aktiv nach unten gedrückt und der Dehnungszustand der Achillessehne wird gehalten. Die exzentrische Dehnung ist dadurch charakterisiert, dass nach dem Absenken der Ferse keine konzentrische Belastung durch das Wiederhochdrücken auf den Vorfuss folgt. Aus der exzentrischen Dehnung sollte der Fuss unmittelbar in die Entlastung gebracht werden, also Belastung auf den nicht beanspruchten Fuss und Absteigen von der Treppenstufe.



Die physiotherapeutische Behandlung der Achillodynie besteht zum einen aus der Verbesserung der Stoffwechselsituation der Sehne z.B. durch den Einsatz von Ultraschall. Zum anderen kommen manuelle Techniken wie Friktion, sowie die exzentrische Dehnung zur Anwendung. Die Wadenmuskulatur wird entsprechend mit behandelt bzw. ausmassiert.

Zusätzlich können in der akuten Phase Tapeverbände zur Entlastung angelegt werden. Bei vorbestehender Fussfehlstellung oder Instabilität im Sprunggelenk muss die muskuläre Stabilisierung des Fusses, des Sprunggelenkes oder gar der Beinachse in die Therapie einbezogen werden.

Fersenerhöhung (Fersenkeil) so viel wie möglich, mind. jedoch 5mm. Ausnahmsweise sollten Schuhe mit etwas mehr Absatz als normal getragen werden.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Bei einer bestehenden Fussfehlstellung (Knick-Senkfuss, Hohlfuss), die eine vermehrte Belastung der Achillessehne mit sich bringt, ist oft eine Einlagenversorgung zur Korrektur und damit zur Entlastung der Sehne sinnvoll.

Im Rahmen einer Gang- und Laufanalyse werden in der Bewegung auftretende, falsche Belastungsmuster erkannt und können durch entsprechende Einlagen und eine dem Problem angepasste Sportschuhversorgung behoben werden.

Unsere Erfahrung zeigt, dass die Ursache einer Achillessehnenüberlastung oft mit einer varisierten Fersenstellung in der Abstossphase einhergeht. Vielfach führt ein zu weiches Vorfussmaterial des Laufschuhs zu einer schlechten Führung des Fusses und zu der erwähnten Varisierung der Ferse in der Abstossphase. Ziel ist eine möglichst achsengerechte Kraftübertragung zwischen Fuss und Knie herzustellen mit Hilfe des optimalen Laufschuhs und Sporteinlagen mit Vorfusskorrektur. Ebenfalls wird die Einlage an der Ferse leicht erhöht um den Zug der Sehne zu reduzieren (ca. 5mm).

Unterschenkel

SCHIENBEINKANTENSYNDROM

Definition

Das Schienbeinkantensyndrom oder auch mediales Tibiakantensyndrom (engl. shin splint) tritt meist während oder nach sportlicher Aktivität auf.



Symptome

In der unteren Knochenhälfte des Schienbeins besteht eine diffuse Druckempfindlichkeit entlang des Schienbeins mit tast- und sichtbaren Schwellungen. Ebenfalls kann eine Unregelmässigkeit über der Schienbeinkante zu spüren sein. In Ruhe klingt der Schmerz häufig ab, tritt jedoch bei erneuter Belastung wiederholt auf.

Ursache

Die Hauptursache für den Schmerz am Schienbein ist wiederholtes Springen und Landen. Läufer mit vermehrter Pronation, die den Fuss nach aussen rotieren, hauptsächlich den Vorfuss belasten oder mit Spikes laufen, erleiden besonders häufig ein Schienbeinkantensyndrom. Harte Untergründe führen automatisch zu einer höheren Stossbelastung für ihren passiven Bewegungsapparat. Dazu zählt natürlich auch die Schienbeinkante, sie kann hierdurch übermässig beansprucht werden.

Therapiemassnahmen

Das Lauftraining sollte unterbrochen werden und so früh wie möglich in den Schongang schalten, um eine Chronifizierung zu vermeiden.

Wärme- und Kälteanwendung im Wechsel können eine Schmerzlinderung bewirken. Wenn die Schmerzen trotz konservativer Behandlung weiterhin bestehen, sollten Sie einen Sportarzt oder Physiologen aufsuchen, um ein Kompartementsyndrom oder eine Stressfraktur auszuschliessen.

Um einem tibialen Stresssyndrom vorzubeugen ist ein sorgfältiges Aufwärmen vor dem Lauftraining unerlässlich.

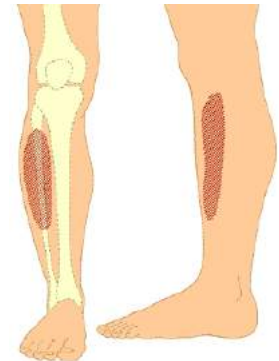
Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Meist weist der Patient eine Abduktionsstellung des Fusses mit gleichzeitiger Überpronation des Fusses auf. Daher die Einlage medial unter dem sustentaculum tali gut stützen mit Unterstützung unter dem Caput metatarsale 1, um den Fuss nach innen zu führen und die Pronation zu korrigieren. Ziel der Einlage ist es, die Sehne des m. tibialis posterior zu entlasten.

TIBIALIS ANTERIOR-SYNDROM

Definition

Das Tibialis-anterior-Syndrom (engl. *anterior tibial syndrome*) ist ein typisches Kompartementsyndrom, das durch eine Erhöhung des Gewebedrucks in der Extensorenloge am Unterschenkel gekennzeichnet ist. In dieser Muskelloge befinden sich M. tibialis anterior, M. extensor hallucis longus und M. extensor digitorum longus.



Symptome

Bei einem Tibialis anterior-Syndrom ist die Muskulatur verhärtet und druckempfindlich. Die Patienten klagen über extreme Schmerzen, insbesondere der Dehnungsschmerz. Die aktive Hebung der Zehen ist nicht mehr möglich. Weiterhin kann es zu Lähmungen der Zehen oder des ganzen Fusses und im späteren Stadium zu Zehendeformationen kommen.

Ursachen

- Frakturhämatom
- Muskelödem
- Tumoren
- extreme und ungewohnte Überanstrengung (Langstreckenläufe), vor allem bei Fersenzehnläufern (starke Aktivität des Grosszehenextensors)

Therapiemassnahmen

Wichtig ist es, eine mögliche Ursache herauszufinden und die Therapie individuell auf die Bedürfnisse des einzelnen Betroffenen abzustimmen. Immer ist auch eine Behandlung der möglichen Grunderkrankung erforderlich.

Eine frühzeitige Therapie ist in jedem Fall sinnvoll. Je länger eine Nervenschädigung anhält, desto schwieriger und langwieriger ist der Heilungsprozess. Deswegen sollten Betroffene schon bei leichten Beschwerden einen Arzt aufsuchen und die Ursache abklären lassen. So können Operationen häufig vermieden werden.

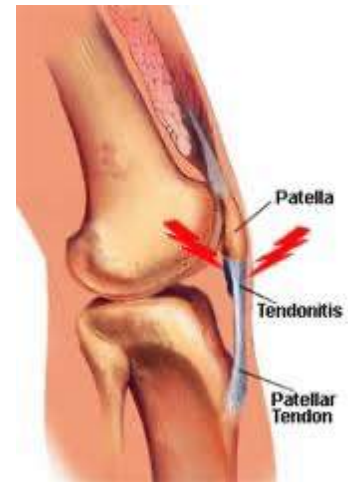
Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Meist weist der Patient eine Abduktionsstellung des Fusses mit gleichzeitiger Überpronation des Fusses auf. Daher die Einlage medial stützen mit Unterstützung unter dem Caput metatarsale 1 (M1), um den Fuss nach innen zu führen. Jedoch als Gegenkorrektur leichte Valgisierung der Ferse.

PATELLASPITZENSYNDROM – JUMPER’S KNEE, SPRINGERKNIE

Definition

Ein Springerknie (*engl. jumper’s knee*) ist eine Überlastungserkrankung des Kniescheibenstreckapparates am Knochen- / Sehnenübergang der Kniescheibenspitze. Der Kniescheibenstreckapparat (Patellasehne) verbindet die Kniescheibe (Patella) mit dem Schienbein (Tibia). Diese Sehne ist extrem stark und ermöglicht der vierköpfigen Oberschenkelmuskelgruppe (Quadrizeps), das Bein zu strecken. Der Quadrizeps streckt das Knie aktiv beim Springen, um das Bein vom Boden abzustossen, und stabilisiert es beim Landen. Daher tritt diese Überlastungserkrankung häufig im Zusammenhang mit Sprungsportarten wie Volleyball, Handball, Basketball, doch auch bei Fussball, Tennis, Hockey, Leichtathletik usw. auf.



Symptome

Meist kommt es beim Jumpers Knee bei Sprüngen oder anderen starken Belastungen des Kniegelenks (z. B. Langlauf, Marathon) zu druckähnlichen Schmerzen unterhalb der Kniescheibe. Oft ist vor allem das Strecken des Kniegelenkes Widerstand schmerzhaft.

Ursachen

- Übungen wie Springen und Krafttraining der unteren Gliedmassen. Insbesondere das Landen auf einem Bein stellt eine Spitzenbelastung am Ansatz der Patellasehne dar
- Regelmässige sportliche Aktivitäten, die mit Richtungsänderungen und Sprungbewegungen verbunden sind.
- Verkürzung der Quadrizepsmuskelgruppe
- Übergewicht
- Mangelnde Flexibilität der Kniesehnen und Quadrizepsmuskeln
- Fehlstellung (X-Beine oder Plattfüsse)

Therapiemassnahmen

- Eis- oder Kältetherapie anwenden
- Patellasehnenbandage (halber Umfang) oder Kniespange, die halb um die Patellasehne gelegt wird
- Dehnübungen für Quadrizeps und Kniesehnen
- transversale Reibtechniken (Friktionsmassage)
- Programm zur Stärkung des Quadrizepsmuskels sorgt insbesondere für exzentrische Festigung



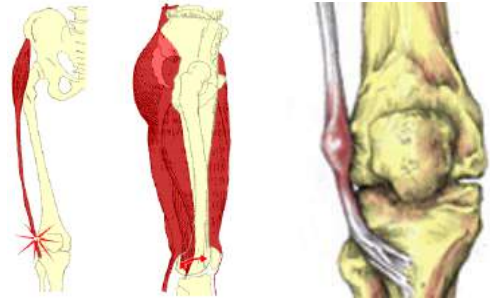
Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Bei einer Kniefehlstellung (tibiofemorale Innen- oder Aussenrotation) ist das Ziel einer orthopädischen Einlagenversorgung die Knie- und Fussachse möglichst übereinander zu führen. Zur Schockabsorbierung dient eine Weichbettung der Ferse. Häufig führt auch ein Knick-Senkfuss zu einer Mehrbelastung des Quadriceps. Häufig treten die Beschwerden auch bei Jugendlichen im Sport auf (Stop & Go-Bewegungen, Sprungkrafttraining).

LÄUFERKNIE

Definition

Vor allem Langstrecken- und Marathonläufer kennen es: das Läuferknie (*engl. runner's knee, lat. iliotibiales Bandsyndrom*), ITBS), das sich durch starke Knieschmerzen an der Aussenseite des Knies äussert. Aber auch Nicht-Sportler können betroffen sein. Der Tractus iliotibialis ist eine Sehnenplatte, die an der Aussenseite des Oberschenkels zum Schienbein verläuft. Das Läuferknie ist die Folge einer Fehl- und Überbelastung, wobei es zu einer Entzündung des Tractus kommt.



Symptome

Das überstrapazierte Gewebe entzündet sich und es tritt ein stechender Schmerz an der Aussenseite des Knies auf – zunächst nur beim Bergabgehen oder Joggen und nachfolgend auch beim Gehen. Die Schmerzen sind vor allem an der Aussenseite des Knies lokalisiert und werden als ziehend oder schneidend beschrieben. Der Schmerz ist gut lokalisierbar, kann aber auch ausstrahlen. Bei schweren Verläufen können auch Bewegungsbeeinträchtigungen vorhanden sein.

Ursachen

Die typischen Schmerzen im Knie entstehen dadurch, dass der Tractus iliotibialis über die Knochen scheuert, die das Kniegelenk bilden (daher bezeichnet man das Läuferknie auch als Tractus-iliotibialis-Scheuersyndrom oder kurz Tractussyndrom). Als Ursache gelten unter anderem die klassischen Läuferfehler wie unzureichendes Aufwärmen vor dem Laufen, unzureichendes Dehnen, zu schnelles Steigern des Trainings, zu harter Untergrund oder falsches Schuhwerk. Sehr häufig ist es jedoch die Kombination der oben genannten Punkte mit einer angeborenen Fehlstellung, welche die Entstehung eines Tractussyndroms negativ begünstigt.

Während einerseits vor allem O-Beine das Läuferknie negativ begünstigen, neigen andererseits viele Läufer aufgrund ihrer Fussanatomie oder mangelnder Kraft der Fussmuskulatur zur Überpronation. Dieses Einknicken auf der Innenseite des Fusses führt zu einer Innenrotation des Unterschenkels, was zu einer zusätzlichen Anspannung des Tractus führt und somit zu einer Reizung der Sehne an der Knieaussenseite.

Therapiemassnahmen

Als Sofortmassnahme kann das betroffene Knie gekühlt werden (z.B. mit einem Eisbeutel).

Linderung versprechen bei einem Läuferknie auch spezielle Massagen, welche die schmerzbedingt verkürzte Muskulatur an der Aussenseite des Beins lockern und dehnen (Bsp. BlackRoll). Dabei ist es besonders wichtig, die Aussenseite und Hinterseite des Beins zu dehnen.



Eine zielgerichtete Physiotherapie und Fussgymnastikübungen (siehe Fussgymnastik-Blatt von Heusser) sollten die Fussmuskulatur so stärken, dass die Überpronation korrigiert werden kann.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Da es mit Physiotherapie und Fussgymnastikübungen alleine oft nicht möglich ist, die Fehlstellung zu korrigieren, ist es in manchen Fällen notwendig, orthopädische Schuheinlagen anzufertigen. Da die Ursache sowohl in der Achsenfehlstellung (O-Beine) als auch in einer Überpronation liegen kann, muss die Einlagenkorrektur dementsprechend angepasst werden. Mit Hilfe einer von uns durchgeführten Fuss- und Laufanalyse können die Fehlstellungen genauestens analysiert werden und eine optimale Versorgung vorgenommen werden.

Bei einer tibiofemorale Aussenrotation (bei O-Beinen) sehen wir vor allem eine Aussenranderhöhung der Einlage vor, um das Knie nach innen zu führen. In diesem Fall könnte auch ein medial gestützter Schuh die Ursache sein und ein Wechsel auf einen neutralen, gut geführten Laufschuh wäre sinnvoll.

Bei einer ausgeprägten Pronationsstellung, wäre dies jedoch kontraproduktiv und eine mediale Abstützung ist sinnvoll um die Fehlstellung zu korrigieren und die Knie- und Fussachse möglichst übereinander zu führen.

GONARTHROSE

Definition

Von einer Kniegelenksarthrose (*engl. gonarthrosis, lat. Gonarthrose*) spricht man, wenn die knorpeligen Gelenkflächen des Kniegelenks vorzeitig verschleissen. Eine Gonarthrose ist eine der häufigsten Verschleisserkrankungen am Knie. Unterschieden wird zwischen der medialen (innenseitigen) und lateralen (aussenseitigen) Gonarthrose. Bei der medialen Gonarthrose ist das innere Kompartement des Femorotibialglenks betroffen, bei der lateralen das äussere.



Fortgeschrittene mediale (innenseitige) Kniegelenksarthrose

Symptome

Patienten mit einer Gonarthrose klagen oft über Schmerzen beim Gehen oder Laufen und insbesondere beim Treppensteigen. Typisch ist auch der Anlaufschmerz im betroffenen Gelenk z.B. morgens nach dem Aufstehen oder nach langem Sitzen. Je weiter die Gonarthrose fortgeschritten ist, desto stärker bzw. intensiver werden die Symptome. Je nach Fortschreiten der Arthrose tritt der Schmerz auch im unbelasteten Zustand auf.

Ursachen

Die Ursache ist meist eine statische Fehlbelastung durch eine X-Bein- oder O-Beinstellung der Beine. Bekannt sind diese Beinstellungen unter Genu valgum für die X-Beinstellung und Genu varum für die O-Beinstellung.

Die Arthrose ist meist ein jahrelanger schleichender Prozess, bei dem die betroffenen Patienten erst einen Schmerz verspüren, wenn die Erkrankung massiv fortgeschritten ist. Sehr häufig weisen Personen mit Gonarthrose Instabilitäten oder Fehlstellungen der Füße auf. Zum Beispiel führt ein zu starkes Einknicken (Pronation) des Längsgewölbes zu einer verstärkten Rotation im Kniegelenk und somit zu einer verstärkten Gelenksabnützung.

Therapiemassnahmen

- Leichte Schmerzen am Knie (vor allem beim Sport oder belastenden Berufen) können durch eine Kniebandage mit seitlicher Verstärkung beseitigt werden
- geeignetes Trainingsprogramm, um die Streckmuskulatur des Oberschenkels wieder aufzubauen
- als eine der letzten Möglichkeiten bietet sich die Operation bzw. eine Gelenksprothese an.
- Entlastung in Form von Dämpfung (z. B. Pufferabsätze)
- Kinesiotaping
- Injektion von Hyaluronsäure

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Da die Ursache oft in einer Fehlstellung liegt, macht eine Einlagenversorgung Sinn. Die beste Korrekturmassnahme der Knie- / Beinachse ist über das untere Sprunggelenk mit einer Aussenranderhöhung (bei O-Beinstellung) oder einer Innenranderhöhung (bei X-Beinstellung) eine Stellungsänderung zu erzielen. Gleichzeitig müssen die Fussfehlstellungen wie z.B. die übermässige Pronationsstellung korrigiert werden.

RETROPATELLÄRES SCHMERZSYNDROM (CHONDROPATHIA PATELLAE)

Definition

Bei der Chondropathia patellae ("Knorpelkrankheit der Kniescheibe") handelt es sich um eine Erkrankung der knorpeligen Rückfläche der Kniescheibe.

Symptome

Schmerzen im vorderen Anteil des Kniegelenks sind typisch für ein solches Schmerzsyndrom. Oft werden starke Schmerzen vor allem beim Beugen des Kniegelenks, beim Abwärtsgehen oder beim Treppensteigen beobachtet. In schweren Fällen können eine Schwellung oder auch eine Bewegungseinschränkung auftreten.

Ursachen

Mit einer Stärke bis zu 7 mm ist der Knorpel an der Kniescheibe der dickste unseres Körpers. Die Ernährung des Knorpels erfolgt über einen Walkvorgang, der die Gelenkflüssigkeit in den Knorpel hinein- und auch wieder hinausdrückt. Dieser Walkvorgang kann nur in einem recht engen Druckbereich zuverlässig ablaufen. Wird der Anpressdruck zu hoch, wird dieser Prozess ebenso gestört wie bei zu niedrigem Druck.

Der wichtigste Streckmuskel des Kniegelenks, der M. quadriceps femoris, reagiert sehr empfindlich auf Inaktivität oder Schonung des Beines. Innerhalb von weniger als zwei Wochen büsst der mittige Kopf dieses Muskels einen Grossteil seiner Kraft ein. Die resultierende Kraft, die auf den oberen Pol der Kniescheibe wirkt, verlagert sich und mit ihr die Lastverteilung im Kniescheibengleitlager.

Therapiemassnahmen

Das Bein, wie auch immer verletzt, sollte so früh wie möglich mit gezielter Gymnastik belastet werden, um die Kraft des Oberschenkels zu erhalten. Das stellt auch die sinnvolle Behandlung der Chondropathia patellae dar, über Krankengymnastik oder Elektrostimulation den Oberschenkel aufzubauen.

Es gibt verschiedene Bandagen, die die Führung der Kniescheibe in der Bewegung verbessern.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Bei einer Kniefehlstellung (tibiofemorale Innen- oder Aussenrotation) wird mit orthopädischen Schuheinlagen die Knie- und Fussachse möglichst übereinander geführt.

BAKER-ZYSTE

Definition

Als Baker-Zyste (*engl. baker's cyst*) wurde ursprünglich die Poplitealzyste (popliteal: zum Knie gehörig) des Rheumatikers bezeichnet. Heute wird der Begriff jedoch meist als Synonym für alle poplitealen Zysten, egal welcher Genese, verwendet. Es ist eine Ausstülpung der dorsalen Gelenkkapsel am Kniegelenk zwischen dem M. gastrocnemius (medialer Kopf) und dem M. semimembranosus.



Symptome

Die Beschwerden einer Baker-Zyste sind meist von der Belastung des Kniegelenks abhängig. Oft gehen die Symptome bei Ruhigstellung wieder zurück oder verschwinden sogar ganz. Typische Symptome sind Schmerzen oder Spannungsgefühle in der Kniekehle oder der oberen Wadenmuskulatur, eine wiederkehrende druckempfindliche Schwellung in der Kniekehle und / oder Bewegungseinschränkungen bei sehr grossen Zysten.

Ursache

Sie entsteht meist im Zusammenhang mit einem Schaden innerhalb des Kniegelenkes, beispielsweise bei einer Läsion des medialen Meniskus, einer arthrotischen Knorpelveränderung oder auch einer rheumatoiden Arthritis. Durch chronische Entzündungsvorgänge kommt es zu einer vermehrten Produktion von Gelenkflüssigkeit, wodurch ein Überdruck im Kniegelenk entsteht. Die Gelenkkapsel gibt dann am Ort des geringsten Widerstandes nach und bildet eine Zyste aus.

Therapiemassnahmen

- Wenn der Schaden im Gelenk behoben wird, kann es zur Rückbildung der Zyste kommen.
- Im Normalfall kann die Zyste bei einem Unfallchirurgen oder Orthopäden durch eine Punktion behandelt oder entfernt werden.

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

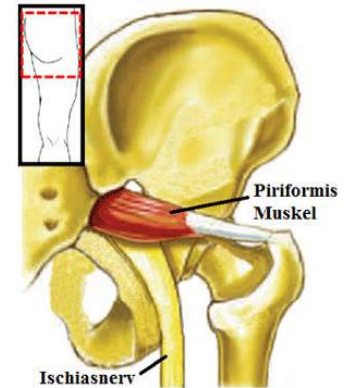
Allfällige Kniefehlstellungen (tibiofemorale Innen- oder Aussenrotation) werden mit orthopädischen Einlagen korrigiert. Dabei wird versucht, die Knie- und Fussachse möglichst übereinander zu führen.

Hüfte

PIRIFORMIS-SYNDROM

Definition

Das Piriformis-Syndrom (*engl. piriformis syndrome*) ist ein äusserst schmerzhafter Zustand, der durch die Verspannung, Verkürzung, Verdickung und Hypertrophie des Piriformis-Muskels verursacht wird. Der M. piriformis ist ein birnenförmiger Muskel, der zu den tiefen Hüftmuskeln gehört. Die Kontraktion des M. piriformis bewirkt aus der Normalstellung heraus eine Aussenrotation im Hüftgelenk. Zudem unterstützt der Muskel die Abduktion des Oberschenkels und die Retroversion des Beins.



Der grosse Nervus ischiadicus verläuft zwischen dem M. piriformis und dem Beckenknochen im Foramen infrapiriforme. Bei Unfällen kann es zu einer Kompression des N. Ischiadicus durch den M. piriformis und somit zum Piriformis-Syndrom kommen.

Symptome

Das Piriformis Syndrom bedeutet starke Schmerzen in Rücken, Gesäss und Beinen. Dieser Schmerz verstärkt sich durch Bücken und taucht vor allem beim Treppensteigen oder beim Aussenrotieren des Beines auf. Weitere Symptome sind Missempfindungen und Sensibilitätsstörungen in den Beinen.

Ursachen

Beim Piriformis-Syndrom entsteht durch eine Reizung des Ischiasnervs ein von der Hüfte ausstrahlender Schmerz, der sich ähnlich wie ein Bandscheibenvorfall äussert, aber räumlich und ursächlich unabhängig davon zu betrachten ist. Verantwortlich für ein solches Syndrom können zahlreiche Ursachen sein. Unfälle oder Stürze auf das Gesäss können durch Druck auf benachbarte Anteile des Ischiasnervs das Schmerzsyndrom auslösen. Auch geringerer Druck über einen entsprechenden Zeitraum auf einem bestimmten Bereich des Gesässes (z.B. Sitzen auf Geldbörse) oder einseitige Gesässbelastung beim Sitzen werden als Ursachen beschrieben. Unter länger andauernder, eintöniger Belastung wie beim Ausdauerlauf, häufiger Hebetätigkeiten oder durch längeres, vornüber gebeugtes Arbeiten kann es zum Piriformis-Syndrom kommen.

Therapiemassnahmen

Die akuten Beschwerden, also die Entzündung am Muskel selbst und die aus der Nervenreizung resultierenden Schmerzen können durch entzündungshemmende und schmerzstillende Medikamente gelindert werden. Zusätzlich sollte beim ersten Auftreten der Beschwerden die sportliche Aktivität sofort unterbrochen und die schmerzende Stelle gekühlt werden.

Eine rasche temporäre Besserung kann durch eine gezielte Injektion eines Lokalanästhetikums und eventuell zusätzlich von Kortison erzielt werden. Diese Behandlung lindert die Symptome allerdings nur kurzfristig und ist stark von der Expertise des behandelnden Arztes abhängig.

Ultraschallwellen und eine Triggerbehandlung sind ebenfalls mögliche Therapiemassnahmen.

Konservativ kann das Piriformis-Syndrom vor allem mit gezielten Dehnübungen behandelt werden:



Lockerungsübungen und Massagen, aber auch der Verzicht auf auslösende Reize wie exzessives Laufen und langes Sitzen in unbequemen Positionen können die Symptome lindern. Langfristig wird empfohlen, durch eine Mischung aus Physiotherapie und Massagen die restlichen Muskeln der unteren Rücken- und Gesässregion so weit zu stärken, dass der M. Piriformis entlastet wird und nicht mehr den Ischiasnerv reizt

Versorgung mit orthopädischen Schuheinlagen

Allfällige Kniefehlstellungen (tibiofemorale Innen- oder Aussenrotation) mit orthopädischen Einlagen korrigieren. Dabei wird versucht, die Hüft-, Knie- und Fussachse möglichst übereinander zu führen, um eine optimale Hüftentlastung zu erreichen.

STICHWORTVERZEICHNIS

3

3-Punkt-Korsett · 46

A

Abduktion Oberschenkel · 181
 Abduktionsorthese · 53
 Abrollrampe · 19, 20, 26, 29, 30, 31, 97, 155, 157, 158, 159,
 161, 162, 166, 167, 169
 Abstossphase · 15, 28, 172
 Achilles Heel Pad · 88
 Achillessehne · 91, 98, 167, 168, 171, 172
 Achilles Heel Pad · 88
 Anlaufschmerz · 171
 chronische Beschwerden · 20
 degenerative Veränderung · 171
 Druckschmerz · 171
 Entzündung · 98
 Rötung · 171
 Ruptur · 20, 22, 91, 172
 Schleimbeutel · 171
 Schmerzen · 28, 91, 171
 Schwellung · 171
 Überlastung · 172
 Überwärmungen · 171
 Achillodynie · 91, 171, 172
 AchilloStabil Eco · 91
 ACL · 77, 82
 Adduktionsstellung · 12
 Agilium Freestep · 99
 Aircast · 95
 Akupunktur · 167
 Alltagshilfe · 105, 116
 Amputation
 Bein · 102
 Chopart · 103
 Fuss · 103
 Lisfranc · 103
 Zeh · 103
 Anlaufschmerz · 178
 Anova · 26
 Aponeurose · 165

Aquajogging · 171
 Armabduktionsorthese · 53
 Armstrumpf · 38
 Arthritis
 Knie · 71, 72
 Arthrodesse · 20, 21, 22
 Arthroplastik · 20
 Arthrose · 20
 Daumen · 66
 Knie · 28, 71, 80, 81, 99, 178, 180
 Sprunggelenk · 89, 92
 Zeh · 157, 159
 Ausgleichsschuh Barouk Partner · 21
 Aussenranderhöhung · 177
 Aussenrotation Bein · 181
 Ausweiten · 31

B

Badehilfe · 105
 Badewanne
 Brett · 107
 Einstiegshilfe · 112
 Lifter · 111
 Sitz · 108
 Badewannenlifter · 111
 Baker-Zyste · 180
 Balance Fit · 123
 Bandagenwicklung · 37
 Bandnaht-Rekonstruktion · 20
 Bandscheibenvorfall · 181
 Barouk Vorfussentlastungsschuh · 21
 Basix 2 · 129
 Becken · 13
 Beckenstellung · 11
 Beinachse · 13, 15, 17, 172, 177, 178
 Beinachse · 177
 Beinlängenausgleich · 31
 Beinlängendifferenz · 17, 171
 Belastungsschmerz · 157
 Bequemschuh · 24, 25, 26
 BLACKROLL · 125
 Bodendeckenstange · 115
 Body Armor Night Splint · 98

Bücken Schmerz · 181
Bügelstütze · 113
Bursektomie · 58
Bursitis subachillea · 91

C

Calcaneus
 Fraktur · 22, 97
 Fraktur Orthese · 97
calf sleeves · 42
Caneo E · 130
Caput metatarsale 1 · 173, 174
Carbon · 19
Carbon Kniebrace · 82
Carbon Versteifungssohle · 19
Cervicalstütze · 43
Cervicalsyndrom · 43
CFO · 97
Chondropathia patellae · 179
Chopart-Amputation · 103
Clavicula-Bandage · 57
Claviculafrakturen · 57
Clavus · 162
Cosanum · 34
CTS · 62, 64, 65

D

Darco · 29
 Body Armor Night Splint · 98
 Diabetes-Sandalen · 29, 30
 Herren-Halbschuhe · 29
 Verbandschuhe · 21
Dauerlauf · 181
Daumen
 Arthrose · 66
 Bandrekonstruktion · 65
 Bandverletzung · 66
 Distorsion · 67
 Fraktur · 66
 Grundgelenk · 65
 Rhizarthrose · 65
 Rhizarthrose · 67
 Ruhigstellung · 65, 67, 68
 Sattelgelenk · 65
 Sehnenrekonstruktion · 66
 Skaphoid-Arthrose · 67

Tendinopathie · 66
Degeneration BWS/LWS · 45
Dehnübungen · 175, 182
Dekubitus · 104
 Matratze · 104
 Sandwich-Silikonkissen · 104
 Sitzkissen · 104
Deltacare Plus · 54
Diabetes · 17
 Diabetes mellitus · 169
 Fussbettungen · 16
 Schuhe · 29
Doff n' Donner · 40
Dolomite · 25
Donjoy
 4titude · 79
Donjoy Fullforce · 78
Dornwarze · 164
Dorsalgie · 49
Dorso Direxa Posture · 45
Druckempfindlichkeit · 173
Druckentlastung · 17, 104
Druckschmerz · 157
Druckstellen · 17
Druckverteilung · 12, 161
Duschhocker · 109
Duschstuhl · 110
dynamische Druckanalyse · 168
dynamische Fussdruckmessung · 9, 12, 156, 158, 160, 161, 163, 166, 170

E

Easy Life · 129
Eigenanteil · 39
Einbeinstand · 14
einschlafende Gliedmassen · 39
Eiskralle · 151
Elektro-Rollstuhl · 131
Elektrostimulation · 179
Ellbogen · 58, 101
 Amputation · 101
 Bursitis · 61
 Epi Promaster · 59
 Epicondylitis · 59
 Fehlstellung · 101
 Kubitaltunnelsyndrom · 61
 Lähmung · 101
 Nervus ulnaris · 61

Orthese · 58
 Sulcus ulnaris Syndrom · 61
 Tendomyopathie · 59
 Tendopathie · 58
 Weichteilreizzustände · 61
 Entlastungsschuhe · 21
 Epicondylitis · 59, 60
 Epicondylitisspange · 60
 Epilepsie · 169
 EpiPoint · 60
 Extensorenloge · 174
 Exzentrische Dehnung · 166, 167, 172

F

Facettensyndrom · 45
 Fasziengewebe · 124
 Faszienrolle · 124
 Feinwaschmittel · 39
 Femorotibialglenk · 178
 Ferse
 Bruch · 97
 Druckempfindlichkeit · 167
 Entlastung · 30
 Erhöhung · 172
 Haglund · 91, 167
 Keil · 91, 172
 Polster · 31
 Schmerzen · 97, 165
 Schockabsorbierung · 175
 Stellung · 10, 13
 Überpronation · 10
 Ulkus · 97
 Valgisierung · 174
 Valgusstellung · 10
 Varisierung · 172
 Varusstellung · 11
 Verletzung · 30
 Weichbettung · 175
 Fersenbein · 165, 167, 171
 Fersenentlastungsschuh · 30
 Fersenkappe · 29, 30
 Fersenläufer · 174
 Fersensporn · 28, 98, 167
 Fibromatose · 169
 Finger
 Amputation · 101
 Auflage · 64
 Bandverletzung · 69

Fehlstellung · 101
 Fraktur · 69
 Lähmung · 101
 Luxation · 69
 Nagelbettverletzung · 69
 Orthese · 68
 Ruhigstellung · 68
 Schiene · 69
 Schutz · 69
 Strecksehnenabriss · 69
 Verletzung · 69
 Finn Comfort · 24
 Flachstrickstrumpf · 34
 Flüssigkeitsansammlung · 36
 footscan · 9, 12
 Foramen infrapiriforme · 181
 Frakturhämatom · 174
 Friktion · 172
 Friktionsmassage · 175
 Fuss
 Abduktionsstellung · 12, 13, 173, 174
 Abrollverhalten · 12
 Abszess · 162
 Achse · 14, 15, 17, 177, 179, 180, 182
 Adduktionsstellung · 13
 Arthrose · 19, 28
 Bad · 162
 Druckentlastung · 21, 22
 Entlastungsschuh · 21
 Ermüdungsbruch · 19
 Fallfuss · 100
 Fehlstellung · 18, 31, 168, 172, 178
 Form · 9, 12
 Fraktur · 19
 Gelenkskontrakturen · 98
 Gymnastik · 155, 157, 166, 167, 177
 Hebeschwäche · 100
 Hohlfuss · 9, 12, 171, 172
 Hygiene · 164
 intrinsische Muskulatur · 155
 Knickfuss · 18
 Knick-Senkfuss · 171, 172, 175
 Knoten · 169
 Lähmung · 102, 174
 Massage · 166
 Morbus Ledderhose · 169
 Morton-Neurom · 28
 Nervenverletzung · 100
 Normalfuss · 9, 12

Orthese · 100
 Orthopädie · 155
 Osteotomie · 21
 Pflegemittel · 122
 Plattfuss · 10, 12, 175
 postoperativ · 26
 Pronation · 165
 Prothese · 102
 Ruhigstellung · 22
 Schmerzen · 17, 97
 Senkfuss · 18
 Sichelfuss · 12
 Spastik · 100
 Spitzfuss · 98
 Spreizfuss · 11, 28, 155, 158, 159, 161, 162
 Stabilisierung · 21
 Stossentlastung · 21
 Überpronation · 13, 167, 173, 174, 176, 177, 178
 Vorfussdeformität · 11
 Wärmer · 126
 Fuss- und Ganganalyse · 9
 Fussbett · 29, 30, 100
 Fussfehlstellungen · 17
 Fussheber-Orthese · 100
 Fussheber-Schwäche · 100

G

Ganganalyse · 13, 172
 Gehbock · 153
 Gehgestell reziprok · 153
 Gehgestell starr · 153
 Gehhilfen · 144
 Vierfussgehilfe · 150
 Gehstock · 149
 Gehwagen · 132, 133
 Gelenkwärmer · 126
 Generation Knieorthese · 73
 Genu Syncro · 74
 Genu valgum · 11, 178
 Genu varum · 11, 178
 Genutrain · 71
 Genutrain S · 72
 Gesäss Schmerzen · 181
 Gewichtsverteilung · 104
 Gicht · 159
 Gipsabdruck · 101
 Gleitspitze · 31
 Gonarthrose · 71, 72, 73, 74, 76, 80, 81, 178, 180

Goretex · 25
 Greifzange · 116, 117, 118, 119, 120
 Griffpolster · 151
 Grosszehe · 157, 158, 159, 171
 Grosszehenextensor · 174
 Grosszehenfraktur · 22
 Grundversicherung · 39
 Gürtelreparatur · 31
 Gymnastikball · 123

H

Haglund-Exostosen · 20
 Haglundferse · 91, 167
 Hallux rigidus · 11, 22, 28, 159
 Hallux valgus · 11, 21, 22, 28, 84, 85, 155, 156, 157, 159, 161, 162
 Halskragen · 44
 Halswirbelsäule · 43
 Cervicalsyndrom · 43
 Distorsion · 43, 44
 Ruhigstellung · 44
 Stabilisierung · 44
 Verletzung · 44
 Haltungsschäden · 46
 Haltungsschwäche · 45
 Hammerzehen · 11, 22, 29, 85, 155, 156, 162
 Hand
 Amputation · 101
 Bennetfraktur · 67
 Kompressionshandschuh · 38
 Lagerungsorthese · 101
 Mittelhandknochen-Fraktur · 67
 Nervenlähmung · 64
 Quengel-Orthese · 101
 Quengelschiene · 101
 Rolandofraktur · 67
 Spastik · 101
 Tendovaginitis · 64
 Handgelenk
 Bandage · 63
 Karpaltunnelsyndrom · 62
 Nervenlähmung · 62
 Orthese · 65
 Tendovaginitis · 62, 63
 Zerrung · 63
 Hängebauch · 47
 Haut
 Balsam · 122

Falte · 36
 Gewebe · 36
 Hornhaut · 39, 162
 Leg-Care Lotion · 39
 Lotion · 38, 122
 Pflege · 38, 39
 Pflegeprodukte · 122
 Rötung · 157
 Salbe · 122
 Spray · 122
 Tal (Pflege) · 122
 Unterhautfettgewebe · 37
 Unterhautgewebe · 36
 Veränderung · 164
 Hemiplegie · 100
 Hoka one one · 27
 HPV · 164
 Hüfte · 181
 Achse · 9
 Anterotation · 11
 Aussenrotation · 181
 Beschwerden · 171
 Gelenksprothese · 70
 Girdlestone-Situation · 70
 Hüftkopfresektion · 70
 Lähmung · 102
 Luxatonsprophylaxe · 70
 Massage · 124
 Prothese · 102
 Retrorotation · 11
 Spacer · 70
 Stabilisation · 14
 Verspannung · 181
 Hühnerauge · 155, 162
 Hühneraugen · 85, 162
 humaner Papillomavirus · 164
 Humerusfraktur · 53, 56
 Hyaluronsäure · 178
 Hyaluronsäure-Injektion · 159
 Hypertrophie M. piriformis · 181

I

Innenfutter · 29
 Innenrotation Unterschenkel · 176
 Instabilität
 Knie · 71, 72, 73, 74, 75, 77, 82
 LWS · 47
 OSG · 20

Patella · 75
 Sprunggelenk · 92, 93, 94, 95, 171, 172
 Interdigitalraum · 161
 Interkostalraum · 48
 Ischiasnerv · 181

J

Jumpers Knee · 175

K

Kälteanwendung · 175, 176, 181
 Kältetherapie · 175
 Karpaltunnelsyndrom · 62, 64
 Kehlkopfaussparung · 43
 Keilkissen · 38
 Kinderorthopädie · 18
 Kinesiotape · 178
 Klettverschluss · 26, 29, 30
 Knie
 Achse · 9, 11, 14, 15
 Achsenfehlstellung · 80, 81, 175, 179, 180, 182
 Amputation · 102
 Anlaufschmerz · 178
 Ansatzligamentose · 71
 Arthritis · 71, 180
 Arthrose · 28, 71, 73, 74, 76, 80, 81, 99, 178, 180
 Bandage · 71, 178
 Bandläsion · 77, 80, 81, 82, 83
 Bewegungseinschränkung · 179
 Gelenkerguss · 71
 Gelenksprothese · 178
 HKB-Ruptur · 77, 82
 Instabilität · 71, 77, 78, 79, 82
 Kreuzband · 78, 79
 Lähmung · 102
 Meniskusverletzung · 71
 Orthese · 73, 83
 Schmerzen · 17, 28, 171, 176
 Schwellung · 179
 Seitenband · 79
 Seitenbandverletzung · 77
 Spange · 175
 Spannungsgefühl · 180
 Tendomyopathie · 71
 VKB-Ruptur · 77, 82
 Zyste · 180

Kniebrace · 82
 Kniescheibenstreckapparat · 175
 Kompartementsyndrom · 173, 174
 Komplexe Physikalische Entstauungstherapie · 37
 Kompressionsbandage · 37
 Kompressionsstrümpfe · 34, 38, 39
 Anziehhilfe · 40
 Ärmel · 37
 Body · 37
 calf sleeves · 42
 cep · 42
 Cosanum · 34
 Doff n´ Donner · 40
 Flachstrickstrumpf · 34, 35
 Gebrauchsinformationen · 39
 Juzo · 35
 Kompressionssocken · 41
 Kurzzugstrümpfe · 35
 Magnide On/Off · 40
 Massanfertigung · 34, 35
 Nachkontrolle · 39
 no show socks · 42
 outdoor socks Merino · 42
 Pflege · 39
 Polsterung · 37
 run socks ultralight · 42
 Rundstrickstrumpf · 34, 35
 short socks · 42
 Sigvaris · 34
 Simon · 40
 Sim-Slide · 40
 Sport · 42
 Therapie · 39
 Thrombosestrumpf · 34
 Wechseldruck · 35
 Korrekturosteotomie · 20, 30
 Korsett · 46
 KPE · 37
 Krallenzehen · 22, 85, 155
 Krankenkasse · 17, 18, 29, 34, 39, 40
 Krücken · 154
 Achselgehstütze · 149
 Unterarmgehstöcke · 144, 145, 146, 147
 Kubitaltunnelsyndrom · 61
 Künzli Stabilschuhe · 20

L

Längsgewölbe · 165, 166

Langstreckenläufe · 174
 Langzugstrümpfe · 35
 Lapidus modifiziert · 21
 Laufanalyse · 13, 172, 177
 Läuferknie · 176
 Laufrichtung · 13, 15
 Laufschuh · 172, 177
 Laufwunder · 122
 Leg-Care Lotion · 39
 Leibwärmer · 126
 Lendenmieder nach Mass · 47
 Ligamentose · 47
 Lipödem · 35
 Lisfranc-Amputation · 103
 Lombastab · 50
 Lumbalgie · 47, 49
 LWS
 Schmerzen · 51
 LWS-Syndrom · 47
 Lymphgefässe · 36, 37
 Lymphknoten · 36
 Lymphödem · 35, 36
 Lymphografie · 37

M

M. extensor digitorum longus · 174
 M. extensor hallucis longus · 174
 M. gastrocnemius · 166, 180
 M. piriformis · 181
 M. quadriceps femoris · 179
 M. semimembranosus · 180
 M. soleus · 166
 M. tibialis anterior · 174
 M1-Element · 156, 158, 160, 161, 163, 166, 168
 Magnide On/Off · 40
 Malleo Dynastab · 93
 Malleo Promaster · 89
 Malleo Sprint · 94
 Malleolenfraktur · 20
 Malleolenzangen · 13
 MalleoTrain S · 90
 Manuelle Lymphdrainage · 37
 Massage · 37, 125, 176, 182
 Massanfertigung · 34
 Medi PT Control® · 75
 medial gestützter Schuh · 15, 177
 mediales Tibiakantensyndrom · 173
 Medidor · 123

Meniskus
 Ersatz · 77
 Läsion · 71, 73, 180
 Naht · 77
 Mephisto · 24
 Mietartikel · 154
 Mittelfuss
 Amputation · 103
 Arthrose · 28
 Fraktur · 19, 22
 Gewölbe · 155
 Köpfchen · 155, 157
 Metatarsalgie · 21, 98
 Morton-Neurom · 21, 28, 155, 161
 Nerven · 161
 Weichteilverdickung · 157
 Weichteilverletzung · 20
 Morbus Dupuytren · 169
 Morbus Ledderhose · 169
 Morbus Scheuermann · 45
 Morton-Neuralgie · 155, 161
 Morton-Neurom · 21, 28, 155, 161
 MOS-Genu · 81
 Muskelloge · 174
 Muskelödem · 174

N

Nagelbettverletzung · 69
 Narbenhernie · 47
 Nervus ischiadicus · 181
 Nervus Ischiadicus · 181
 Nervus ulnaris · 61
 Neubesohlung · 31
 neutraler Laufschuh · 15, 177
 no show socks · 42

O

O-Bein · 11, 171, 176, 177, 178
 Oberarm
 Amputation · 101
 Fehlstellung · 101
 Lähmung · 101
 Verletzung · 54
 obere Extremität · 101
 Oberschenkel · 102
 Olecranon · 60, 61

OmoBasic · 56
 OmoLoc · 55
 Oped Vacoped · 22
 Oped Vacopedes · 22
 Ortho Rehab 3 · 20
 Ortho Rehab Total · 20
 Orthopädische Schuheinlagen · 16, 38, 158, 160, 163, 164,
 166, 168, 170, 172, 173, 174, 175, 177, 178, 179, 180,
 182
 Orthopädische Spezialschuhe · 24
 OSG
 Distorsion · 20
 Instabilität · 20
 Osteochondrose · 45, 49
 Osteoporose · 50
 Osteoporose BWS/LWS · 45
 outdoor socks Merino · 42

P

Patella
 Bandage · 71
 Chondropathia · 179
 Fraktur · 82
 Instabilität · 75
 Knorpel · 75, 77
 Luxation · 75
 Pelotte · 72
 retropatelläres Schmerzsyndrom · 179
 Sehne · 175
 Sehnenbandage · 175
 Patellaspitzensyndrom · 171, 175
 Patellofemorales Schmerzsyndrom · 75
 PCL · 77, 82
 Pedisoft · 86
 Philadelphia Halskragen · 44
 Physiotherapie · 172, 177, 182
 Piriformis-Syndrom · 181, 182
 Plantar
 Aponeurose · 165, 166, 169
 Fasciitis · 165, 166
Fasziale Fibromatosis · 169
 Faszie · 98, 165, 167, 169, 170
 Nerven · 155, 161
 Sehne · 166, 168
 Poplitealzyste · 180
 Press-Egg · 123
 Propriozeption · 17, 18, 72, 124
 Prothese · 101, 102, 159

Pseudoneurom · 161
Pufferabsatz · 31, 178

Q

Quadrizeps · 175
 Verkürzung · 175
Quergewölbe · 155

R

Reissverschluss-Service · 31
retrokapitale Abstützung · 156, 158, 163, 164, 166
Rippen
 Fraktur · 48
 Gürtel · 48
 Prellung · 48
 Zerrung · 48
Rollator · 134, 154
 Gigo · 141, 142, 143
 Pegasus · 134
 Topro Troja 5G · 135
Rollstuhl · 129, 154
 Basix 2 · 129
 Caneo E · 130
 Easy Life · 129
Rotatorenmanschette
 Kalzifizierung · 54
 Verletzung · 56
Rücken
 Beschwerden · 28
 degenerative Veränderungen · 50
 Lombastab · 50
 LWS-Schmerzen · 49
 muskuläre Insuffizienz · 50
 Orthese · 50
 Rucksackverband · 57
 Rundrücken · 45
 Schmerzen · 171, 181
 Spondylarthrose · 47
 Spondylose · 47
 Tendomyopathie · 57
 Verspannung · 50, 125
Ruhesessel Normandie · 127
Rumpf
 muskuläre Insuffizienz · 47
run socks ultralight · 42
Rundstrickstrumpf · 34, 35

Runners knee · 176

S

Sanitätsartikel · 105
Saughaltegriff · 114, 115
Schienbein · 173, 175
 Schienbeinkantensyndrom · 173
 Schwellung · 173
 Stressfraktur · 173
Schleudertrauma · 43
Schmetterlingsentlastung · 163
Schuh · 13, 15
Schuhe · 20
 Beratung · 15
 orthopädische Spezialschuhe · 24
 Ösen · 31
 Pfleagemittel · 32
 Polsterungen · 31
 Randerhöhung · 31
 Reparaturen · 31
 Sohlenversteifung · 31
 Verbreiterung · 31
 Zubehör · 33
Schulter
 Abduktionsorthese · 54
 AC-Gelenksverletzung · 54
 Akromioplastik · 53
 Amputation · 101
 Auskugeln · 55
 Bursitis acromialis · 54
 Deltacare Plus · 54
 Distorsion · 56
 Fehlstellung · 101
 Glenohumeralgelenk · 54
 Immobilisation · 55
 Lähmung · 101
 Luxation · 53, 55, 56
 periartikuläre Reizzustände · 54
 Ruptur Rotatorenmanschette · 53
 Scapulafraktur · 56
 Supraspinatussyndrom · 54
 Tendinitis · 54
 Verletzung · 53
 Wärmer · 126
 Weichteilreizzustände · 54
Schwangerschaft
 Abdominalstütze · 52
 Rückenbandage · 51

SecuTec Genu · 77
sensomotorische Einlagen · 16
Sensomotorische Schuheinlagen · 18
Sessel · 127
short socks · 42
Sigvaris · 34, 35
Silikonpelotte · 60, 61
Sim-Slide · 40
Sissel · 123
Sit Ring · 123
Sitfit plus · 123
SofTec® Coxa · 70
SOFTflex · 61, 91
Solidus · 24
Spiky Ball · 123
Spondylarthrose · 49
Springerknie · 175
Sprunggelenk
 Arthrose · 89, 92
 Aussenbandruptur · 94
 Bandinsuffizienz · 90
 Bandläsion · 92, 93, 95
 Bandrekonstruktion · 93
 Distorsion · 22, 90, 93, 95
 Fraktur · 22, 92
 Hyperlaxität · 93
 Innenbandruptur · 94
 Instabilität · 92, 93, 94, 95, 171, 172
 Prothese · 22
 Reizzustände · 89, 91
 Supinationsprophylaxe · 90
 Verletzung · 94
Sprungkrafttraining · 175
Stabilo Cervicalstütze · 43
Stabilogen Eco · 71
Statische Beurteilung · 9
statische Druckverteilung · 12
Stemmersches Zeichen · 36
Stöcke
 Achselgehstütze · 149
 Unterarmgehstöcke · 144, 145, 146, 147
Stockgummi · 151
Stockhalter · 151
Stockständer · 151
Stosswellen · 167
Ströber · 25
Sufer Bather · 111
Sulcus ulnaris Syndrom · 58, 61

T

Tape · 172, 178
Taschenreparatur · 31
Taurus E · 133
Taurus H · 132
Thrombosestrumpf · 34
Thuasne Malleo Dynastab · 93
Tibialis anterior-Syndrom · 174
Toilette
 Sitzerhöhung · 105, 106
Topro · 132, 133, 134, 135, 136, 137
Tractus iliotibialis · 176
Tractussyndrom · 176
transversale Reibtechniken · 175
Trapezektomie · 67
Triggerbehandlung · 181
Tritthocker · 109
Troja 5G · 135
Troja Original · 136
Troja Walker · 137
Tuber calcanei · 165

U

Überpronation · 177
Ultraschall · 36
Ultraschalltherapie · 167, 172, 181
Ulzeration · 21, 29
Unloader one · 80
Unterarm
 Amputation · 101
 Fehlstellung · 101
 Gehstöcke · 154
 Lähmung · 101
 Prothese · 101
 Spastik · 101
Unterschenkel · 15, 102, 173
 Nervenschädigung · 174
Urinflasche · 105

V

Vacoped · 22
Vacopedes · 22
Vakuumpissen · 16
ValguLoc · 84, 157
ValguLoc II · 84

Venenerkrankungen · 35
Venensystem · 36
Vibramsohle · 25
Videoanalyse · 13
Vierfussgehilfe · 150
Vorfuss · 158, 161, 172, 173
 Amputation · 103
 Prothese · 103
Vorfussentlastungsschuh · 21

W

Wadenmuskulatur · 166, 167, 171, 172, 180
Wandhaltegriff · 114
Warze · 164
Wechselfussbett · 24, 25, 26
Weichbettung · 161, 164, 166, 167, 168
Wirbelsäule · 13
 Deformität · 49
 Fraktur · 46, 49
 Kompressionsfraktur · 46

X

X-Bein · 11, 171, 175, 178

Xelero · 26

Z**Zehen**

 Amputation · 103
 Arthrodesen · 22
 Arthrose · 19, 157, 159
 Deformation · 174
 Deformität · 85, 157
 Fehlstellung · 85, 157
 Fraktur · 21, 22, 157
 Hallux rigidus · 11, 159
 Hallux valgus · 11, 85, 155, 156, 157, 159, 162
 Hammerzehen · 11
 Hammerzehen · 22, 29, 85, 156, 157, 162
 Hühneraugen · 85
 Krallenzehe · 22, 85, 155, 157
 Lähmung · 174
 offene Stellen · 85
 Orthese · 85
 Schleimbeutelentzündung · 157
 Schutzbügel · 22
 Schwielen · 155
Zusatzsohle · 26
Zusatzversicherung · 17, 18, 29, 40