

## Warum Kompressionsstrümpfe von Heusser Orthopädie?

### Spezialistinnen

Die Kundschaft wird von unseren Kompressionsstrumpf-Spezialistinnen beraten, welche über jahrelange Erfahrung verfügen.

### Strumpfraum

Wir verfügen über einen speziell eingerichteten Strumpfraum, wo wir Arme/Beine diskret vermessen können.

### Kauf und Bestellung

Rundstrickstrümpfe haben wir in diversen Ausführungen, Farben und Grössen bei uns an Lager.

Flachstrickstrümpfe werden massgefertigt. Die Fertigungszeit beträgt in der Regel etwa zehn Arbeitstage.

### Kostenlose Kontrollen

Wir bieten alle unsere Strumpfkunden mindestens einmal jährlich für einen kostenlosen Kontrolltermin der Kompressionsstrümpfe auf. Dabei wird festgestellt, ob die Strümpfe nach wie vor den Anforderungen entsprechen.

### Tipps und Tricks

Praktische Hinweise unserer Strumpf-Spezialistinnen ermöglichen ein einfaches Anziehen und angenehmes Tragen der Kompressionsstrümpfe.

### Zusatzservice und Produkte, erhältlich bei Heusser Orthopädie

#### Der Strumpf rutscht, trotz guter Passform?

Gerne zeigen wir Ihnen unseren Haftstift.

#### Schwierigkeiten beim Anziehen?

Wir zeigen Ihnen diverse An- und Ausziehhilfen.

#### Trockene Haut?

Wir zeigen Ihnen die geeigneten Hautpflegeprodukte.

#### Verlängerung der Lebensdauer der Strümpfe?

Mit unserem speziellen Waschmittel waschen Sie Ihre Strümpfe am schonendsten.

## Kostenübernahme der Versicherung

Rund- sowie Flachstrickstrümpfe (ab Kompressionsklasse 2) werden mit ärztlicher Verordnung anteilmässig von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Bei Rundstrickstrümpfen bezahlt die Krankenkasse in der Regel bei zwei Paar pro Jahr einen Anteil. Bei Flachstrickstrümpfen bezahlen die Krankenkassen in begründeten Fällen an mehrere Strümpfe einen Anteil der Kosten. Für die genaue Kostenübernahme empfehlen wir, dies bei der jeweiligen Krankenkasse abzuklären.

## Hauptsitz Adliswil

Heusser Orthopädie-Technik AG  
Albisstrasse 33, 8134 Adliswil

Telefon 044 710 70 50  
Fax 044 710 70 83

### Kundenparkplätze direkt vor unserem Geschäft vorhanden

Öffnungszeiten: Mo - Do 08:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 18:30 Uhr  
Fr 08:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr  
Sa 09:00 - 16:00 Uhr



### Termin

Um einen kostenlosen Beratungstermin zu vereinbaren, erreichen Sie uns am besten per Telefon unter 044 710 70 50 oder per Mail auf [info@ortho-heusser.ch](mailto:info@ortho-heusser.ch).

Für das Ausmessen der Beine und Arme ist es am besten, einen Termin am Morgen zu vereinbaren, da dann die betroffenen Körperstellen am wenigsten angeschwollen sind.

### Dauer der Termine inklusive Ausmessen:

Rundstrickstrümpfe: 15 - 30 min  
Flachstrickstrümpfe: 30 - 60 min

[info@ortho-heusser.ch](mailto:info@ortho-heusser.ch)

[www.ortho-heusser.ch](http://www.ortho-heusser.ch)

**HEUSSER**  
ORTHOPÄDIE



medizinische

Kompressionsstrümpfe

[www.ortho-heusser.ch](http://www.ortho-heusser.ch)



## Was sind Kompressionsstrümpfe?

Kompressionsstrümpfe erzeugen von aussen Druck auf das Gewebe des umschlossenen Körperteils, um dessen geschädigtes Venen- oder Lymphsystem zu entlasten. Unterschieden wird zwischen dem elastischeren **Rundstrickstrumpf** und dem weniger dehnfähigen **Flachstrickstrumpf**. Je nach Beschwerden wird die entsprechende Strumpffart gewählt. Kompressionsstrümpfe werden in vier Kompressionsklassen eingeteilt (CCL1 - CCL4).

### Wann werden Kompressionsstrümpfe angewendet?

1. Kompressionsstrümpfe werden gegen **geschwollene Beine** und als **Thromboseprophylaxe** auf langen **Reisen** eingesetzt. Zudem sind Kompressionsstrümpfe zur **Leistungsoptimierung** und für eine **schnelle Erholung** im **Sport** geeignet.

2. Während der **Schwangerschaft** können hormonelle Veränderungen die Beine anschwellen lassen. Kompressionsstrümpfe werden dabei als Thromboseprophylaxe angewendet.

3. Bei einem **Venenleiden** können mit Kompressionsstrümpfen die erweiterten venösen Gefässe verengt werden. Die Venen werden somit auf ihren normalen Durchmesser verkleinert und die Venenklappen schliessen sich wieder. Somit kann das Blut aus dem Bein zum Herzen hin wieder normal abfliessen, **Schwellungen** und **schmerzhafte Stauungen** gehen zurück.

4. Ist das **Lymphsystem geschwächt**, kann nicht mehr genug Flüssigkeit abtransportiert werden. Es kommt zu einem Flüssigkeitsstau (**Lymphödem**). Die Gliedmassen fühlen sich schwer an und die Haut spannt. Mit Kompressionsstrümpfen kann der Abtransport der Flüssigkeit unterstützt und das Anschwellen stark vermindert werden.

5. Kompressionsstrümpfe bringen bei einem **Lipödem**, einer gestörten Fettverteilung, Entlastung für die geschwollenen, schmerzenden Körperteile.

## Rundstrickstrumpf

### Funktion

Leichte bis mittlere venöse Beschwerden werden mit einem Rundstrickstrumpf behandelt. Diese Strümpfe sind sehr dehnbar und der Tragekomfort ist optimal.

### Ablauf

Im ersten Kundengespräch werden die Bedürfnisse, die Beschwerden, die Hautbeschaffenheit, sowie die Anforderungen an den Strumpf besprochen. Meist erhält der Kunde vom Arzt ein Rezept, worauf die Kompressionsklasse sowie die Art des Strumpfes beschrieben ist. Selbstverständlich ist es bei uns möglich auch ohne Arztverordnung Kompressionsstrümpfe zu beziehen. Anschliessend werden die betroffenen Körperteile exakt vermessen und es wird definiert, welche Strumpffart am besten passt (Ausführung, Länge, Haftrand, Kompressionsklasse, Farbe, Material...). Danach können die Strümpfe direkt bei uns im Geschäft anprobiert werden. Falls es mit konfektionierten Strümpfen nicht möglich ist die Kompressionstherapie optimal umzusetzen, können Massstrümpfe angefertigt werden.

### Indikationen

- Venöse Beinbeschwerden
- Geschwollene Beine
- Krampfadern
- Venenentzündungen
- Thrombose
- Schwangerschaft
- Sport
- Reisen

### Beratung und Ausmessetermin

Dauer: ca. 15 - 30 min  
Telefonische Voranmeldung erforderlich

## Flachstrickstrumpf

### Funktion

Bei Erkrankungen des Lymphsystems oder auch bei stark abweichenden Körperformen werden Flachstrickstrümpfe angepasst. Das Gewebe von Flachstrickstrümpfen ist nur wenig dehnbar und weist einen hohen Druck auf. Somit erhöht sich der Druck des Strumpfes bei einer Kontraktion der Muskulatur. Durch den Wechseldruck entsteht eine Massagewirkung, welche sich positiv auf den Abtransport der gestauten Flüssigkeit auswirkt.

### Ablauf

Die Versorgung mit einem Flachstrickstrumpf beginnt meist beim Arzt oder Therapeuten. Stark geschwollene Körperstellen empfehlen wir zuerst mit einer manuellen Lymphdrainage zu entlasten. Wir pflegen ein enges Netzwerk mit Lymphtherapeuten. Gegen Ende der Therapie sollte die Versorgung mit den Kompressionsstrümpfen begonnen werden. In einem ersten Kundengespräch werden die Bedürfnisse, die Beschwerden, das Krankheitsbild, die Hautbeschaffenheit, sowie die Anforderungen an den Strumpf besprochen. Anschliessend werden die betroffenen Körperteile exakt vermessen und es wird definiert, welche Strumpffart am besten passt (Ausführung, Länge, Haftrand, Kompressionsklasse, Farbe...). Flachstrickstrümpfe werden meist nach Mass angefertigt. Die Fertigungszeit beträgt ca. zehn Arbeitstage.

### Indikationen

- Lymphödem
- Lipödem
- Narbenbehandlung

### Beratung und Ausmessetermin

Dauer: ca. 30 - 60 min  
Telefonische Voranmeldung erforderlich