



# Ein Schuh für die Hüfte

18 Jahre ist die Operation her. Doch erst jetzt hat Heinz Wälty, 73, einen Schuh gefunden, der ihm und seiner arthrosegeplagten Hüfte wirklich gut tut.

Zu Tode betrübt sei er gewesen. Damals mit 55, als ihm der Arzt eröffnet hatte, das rechte Hüftgelenk müsse ersetzt werden. «Ich wollte mein Arthrose-Problem lange Zeit nicht wahrhaben. Das rechte Bein konnte ich seit einiger Zeit schon nicht mehr wie früher über die Velostange schwingen und auch jede andere Spreizbewegung tat weh.» Die Schmerzen wurden grösser und das Gelenk zur Hypothek. Der Zeitpunkt für eine Operation war gekommen.

Aus der Not eine Tugend machen, sagte sich der gelernte Maschinen-Ingenieur aus Bützberg BE und wartete mit einem treffenden Vergleich auf: «Ein künstliches Gelenk ist wie eine Maschine. Wenn sie gut gepflegt wird, erreicht man eine grössere Anzahl Betriebsstunden als wenn man sie über die Grenzen hinaus belastet.»

Also pflegte und hegte Heinz Wälty seine Ersatzhüfte, gab für sie Tennis und Jogging auf, nahm beim Bergabwandern fortan die Stöcke zu Hilfe, reduzierte die Anzahl seiner Skitouren im Winter und achtete beim Velofahren auf besonders schonende Bewegungen.

Erst vor wenigen Monaten stiess der Berner auf ein weiteres Element, das ihm bei der Schonung seines Hüftimplantates würde helfen können: einen Schuh namens Xelero. «Ich dachte nicht im Traum, dass es solch ein Gehgefühl überhaupt gibt. Schon beim Anprobieren war der Schuh vollkommen bequem, ganz anders als mein bisheriges Schuhwerk. Im Alltag merkte ich sofort, wie gut er meinen Gelenken tut. Die Gehbewegung ist technisch sauber und mein ganzer Körper dankt mir dafür.» Doch nicht nur das: «Der Schuh hilft auch meiner noch einigermaßen gesunden linken Hüfte, indem er die Arthrose dort bremst.»

Ein Blick in seinen Schuhschrank spricht eine deutliche Sprache: Heinz Wälty ist komplett umgestiegen. «Seit ich den Xelero probiert habe, halte ich länger und entspannter durch. Nicht nur beim Wandern, auch in Ausstellungen, wo man viel steht, oder auf Städtereisen, eigentlich bei allen Alltagsaktivitäten, die man zu Fuss unternimmt.» Heinz Wälty ist begeistert: «Meiner Hüfte und auch meinen anderen Gelenken möchte ich nichts anderes mehr zumuten.»



Ob Business, Casual, Active oder Outdoor – Heinz Wälty haben die Xelero-Schuhe in jeder Hinsicht überzeugt.



## Auch für Wanderer

Neu im Sortiment von Xelero sind Wanderschuhe. Die Modelle «Hyperion WR Mid» und «Atlas» eignen sich für alle, die auch beim Wandern nicht auf die Schonung ihrer Gelenke verzichten möchten.



Tobias Schumacher ist ehemaliger Triathlon-Leistungssportler, Rehabilitationstrainer und Erfinder der XRS-Technologie der Xelero-Schuhe.

## Der feine Unterschied

Was hat Xelero, was andere Schuhe nicht haben?

Tobias Schumacher: Die XRS-Technologie – die Kombination einer dynamisch geführten Abrollung und gleichzeitige Stabilität. Kein anderer Schuh vereint diese beiden Vorzüge. Das Fundament von Xelero wirkt beim Stehen entlastend und beim Gehen dynamisch. Das Abrollelement ist in die Mittelsohle integriert, die Aussensohle bleibt flach.

Wie hilft der Schuh Heinz Wälty?

Seine Hüfte rotiert weniger beim Gehen, seine Gelenke werden entlastet und seine Muskulatur aktiviert.

Kann man bei Xelero orthopädische Einlagen verwenden?

Ja, das Fundament ist speziell auf den Einsatz solcher Einlagen ausgerichtet. Den Schuh gibt es ja auch in verschiedenen Weiten. Fast jeder Fuss findet die optimale Passform – mit und ohne orthopädische Einlagen.

Wie kamen Sie auf diese Idee von Xelero?

Als ehemaliger Leistungssportler und Rehabilitationstrainer habe ich erkannt, dass die Stabilität ein wichtiger Faktor beim Gehen ist. Heute gibt es sehr viele Schuh-Technologien, die eine Instabilität provozieren, um den Körper zu aktivieren. Bei längerem Gehen kann dies aber zu starken Überbelastungen führen. Mit dem Xelero gehe ich einen anderen Weg: Ich folge den Gesetzen der Natur.

Übernimmt die Krankenkasse einen Teil des Kaufpreises?

Je nach Krankenkasse wird ein Teil der Schuhe finanziert. Viele Ärzte, Chiropraktiker und Osteopathen verschreiben bereits die Xelero-Schuhe. In solchen Fällen kann man der Krankenkasse den Kassenbon zusammen mit dem Rezept einsenden.

www.xelero.ch  
Xelero, Mühlethalstrasse 77, 4800 Zofingen  
Tel. 062 752 30 30, info@xelero.ch

## Xelero-Anbieter in der Schweiz

Aarau	Jamans Orthopädie-Technik GmbH	Rathausgasse 3	062 822 62 82
Adliswil	Heusser Orthopädie-Technik AG	Albisstrasse 33	044 710 70 50
Affoltern am Albis	Orthovital GmbH	Aeusserer Grundstrasse 1	044 760 05 75
Altendorf	Fuss-Uri GmbH	Hellgasse 1	041 870 44 00
Baden	Orthopädie Podologie Malgaroli & Werne AG	Mellingerstrasse 1	056 222 35 25
Baden	Th. Glauser AG	Haselstrasse 19	056 222 34 00
Basel	A. Flum Orthopädie-Technik GmbH	Spaltenweg 7	061 262 32 32
Basel	Basler Orthopädie René Ruepp AG	Austrasse 109	061 205 77 77
Basel	Hueskes AG	Schanzenstrasse 8	061 322 88 80
Basel	Kiechle Orthopädie-Technik	Elisabethenstr. 39	061 271 24 15
Basel	Martin Gygi Orthopädie Technik GmbH	Missionsstrasse 38	061 381 00 50
Basel	Merian Iselin-Spital	Föhrenstrasse 2	061 305 11 11
Bern	Fusszentrum Bern	Schänzlistrasse	031 332 35 35
Bern	Köhler Orthopädie	Spitalgasse 2	031 311 40 40
Bern	Länggass Orthopädie	Länggassstrasse 16a	031 301 82 23
Bern	Orthopädie Center ORTEA AG	Effingerstrasse 55	031 381 03 03
Bern	Ortho-Team AG	Effingerstrasse 37	031 388 89 89
Biel/Bienne	Botta & Fils	Karl-Neuhausstrasse 24	032 328 40 80
Biel	fussundschuh SA	Zentralstrasse 27	032 323 83 33
Buchs	Bente + Weder Orthopädietechnik AG	Grünastrasse 19	081 756 68 30
Bülach	Orthopädie Bähler AG	Kasernenstrasse 8	043 422 07 70
Bulle	Buchs Gérard	Rue du Marché 18	026 912 72 13
Buochs	Sport Schuh Fitting GmbH	Ennetbürgerstrasse 4	041 620 67 76
Chur	Atelier für Orthopädie Simka AG	Kasernenstrasse 95	081 253 61 60
Chur	Degiacomi Schuhmode	Obere Gasse 9	081 250 11 00
Deitingen	Schuhhaus Emch	Wangenstrasse 11	032 614 23 24
Delémont	Viatte Orthopädie	Bellevoie 16	032 422 21 77
Dietikon	numo AG	Kanalstrasse 8	044 746 46 06
Frauenfeld	Peter Robert Orthopädie	Grabenstrasse 38	052 721 76 41
Fribourg	Orthoconcept SA	Av de Beauregard 9	026 424 42 40
Fribourg	Renevey + Sciboz Orthopédie SA	rue de Locarno 3	026 322 88 41
Fribourg	Ruffiez Orthopädie	rue de l'industrie 16	026 424 45 55
Gelterkinden	Thommen GmbH	Tecknauerstrasse 2	061 981 12 72
Gipf-Oberfrick	Schuhhaus Ursprung	Landstrasse 47	062 871 14 87
Glarus	Sutter Roland Orthopädie-Technik	Bankstrasse 45	055 216 16 20
Grosshöchstetten	Schuhhaus Sutter	Dorfstrasse 10	031 711 20 11
Hausen b. Brugg	Pompa AG Orthopädie	Hauptstrasse 2	056 442 57 87
Herisau	roth4foot	Poststrasse 3	071 350 14 44
Hochdorf	Gwerder Orthopädie	Sempachstrasse 14	041 910 14 18
Ittigen	Frei Orthopädie Schuhtechnik	Vorderer Schermen 4	031 928 02 00
Ittigen	Wührich Orthopädie	Papiermühlestrasse 132	031 922 04 14
Jona	Sutter Roland Orthopädie-Technik	Allmeindstrasse 25	055 216 16 20
Konolfingen	Berger Schuhe + Sport	Oberdorfstrasse 25	031 791 06 53
Koppigen	Schär Schuhe + Sport	Utzenstorferstrasse 12	034 413 12 02
Küssnacht	Fuss-Orthopädie Camenzind Paul	Oberdorf 26	041 850 66 94
Lachen	Orthopädie Gobato	Herrengasse 10	055 442 60 41
Langnau i. E.	Wenger Schuhe & Sport AG	Dorfstrasse 22	034 402 70 75
Langenthal	Adam Orthopädienschuhtechnik	Marktstrasse 32	062 923 19 49
Langenthal	Schumacher Sport AG	Wiesenstrasse 1	062 923 26 26
Lausanne	Huguenin R. et Fils SA	Rue de la Louve 5	021 312 60 50
Littau	Laufcenter Littau	Luzernerstrasse 150	041 250 13 31
Luzern	Schärer Orthopädie	Theaterstrasse 3	041 220 78 78
Luzern	Orthopädie Podologie Schwanen AG	Gerbergasse 1	041 410 11 16
Lyss	Hermes GmbH	Bielstrasse 21	032 384 64 62
Niederlenz	Pro Pede	Mühlestasse 6	062 891 98 81
Nottwil	Orthotec Nottwil AG	Postfach 2	041 939 56 06
Nussbaumen	Albiez Schuhhaus AG	Kirchweg 1	056 282 13 40
Oey	Wiedmer Schuhe + Orthopädie	Dorfstrasse 8	033 681 27 00
Olten	aktivortho	Römerstrasse 7	062 212 27 01
Olten	Schuh & Orthopädie Lerch	Solothurnerstrasse 17	062 213 94 44
Rebstein	Hans LÜCHINGER GmbH	Staatstrasse 86	071 777 66 30
Reiden	Brunner Schuhtechnik AG	Hauptstrasse 36	062 758 12 64
Reinach AG	Glauser AG	Aaraustrasse 42	062 772 36 60
Reinach	Gritti Sport GmbH	Breitstrasse 64	062 772 09 09
Reinach BL	Engels Orthopädie-Technik AG	Hauptstrasse 13	061 711 88 84
Rothrist	Orthopunkt AG	Bernstrasse 86	062 206 00 90
Schaffhausen	Ortho-Team Partner AG	Vorstadt 67	052 625 21 12
Schoffland	Härdi Orthotech AG	Ruederstrasse 20	062 721 14 54
Sion	Clinique Romande de réadaptation/SUVA	Av. Grande-Champsec 90	027 603 30 30
Sion	Kern Orthopädie	rue Pré-Flaurie 2C	027 322 71 51
Sissach	Fuss-Orthopädie Fazzone	Hauptstrasse 84	061 971 15 43
Solothurn	Mühlematter GmbH	Westbahnhofstrasse 1	032 623 60 00
Solothurn	Orthopunkt AG	Schöngrünstrasse 35	032 623 00 53
Solothurn	Ortho-Team Mattle AG	Dornacherplatz 7	032 624 11 55
Spiez	Orthomedio	Oberlandstrasse 2	033 654 98 08
St. Gallen	Hans LÜCHINGER GmbH	Lustgartenstrasse 7	071 277 19 87
St. Gallen	Ortho-Team Activ AG	Rosenbergstrasse 16	071 222 63 44
St. Gallen	Spiegs & Kühne AG	Rorschacher Strasse 154	071 243 60 60
Sursee	Schärer Orthopädie	Münsterplatz 2	041 921 37 69
Tafers	Jeckelmann Schuhe & Orthopädie	Thunstrasse 5	026 494 11 70
Thun	Graber Orthopädie Schuhtechnik	Frutigerstrasse 3	033 223 36 66
Thun	Ortho-Team AG	Bälliz 55	033 222 30 55
Thun	Ries Orthopädie	Kasernenstrasse 21	033 222 72 70
Triesen	Negele Orthopädie	Dorfstrasse 42	00423 392 40 82
Wädenswil	marcosteffen Orthopädie	Seestrasse 128	044 780 99 80
Wallisellen	Atelier für Orthopädie-Technik	Bahnhofstrasse 36	044 830 64 44
Wattenwil	Schuhgeschäft Siegrist	Bernstrasse 1	033 356 18 81
Wattenwil	Ortho Hadorn	Bernstrasse 4	079 478 74 74
Wettingen	Hans Frei Orthopädie	Landstrasse 113	056 426 34 79
Wetzikon	Orthopädie Bähler AG	Bahnhofstrasse 196	044 970 18 81
Winterthur	Lavanchy Orthopädie	Obergasse 10	052 212 61 66
Winterthur	Ortho-Team Partner AG	Oberer Graben 28	052 209 01 90
Yverdon-les-Bains	La Maison du pied	rue de la Plaine 41	024 420 29 19
Zofingen	marcosteffen Orthopädie	Rabengasse 3+5	062 751 99 00
Zug	Knecht Technische Fuss-Orthopädie	Baarerstrasse 63	041 710 53 63
Zug	Schärer Orthopädie	Bundesplatz 12	041 711 02 16
Zürich	Balgrist Tec AG	Forchstrasse 340	044 386 58 00
Zürich	Bellmann Orthopädietechnik GmbH	Seebahnstrasse 31	044 461 71 21
Zürich	Fuss-Orthopädie Feldmann AG	Witikonstrasse 24	043 211 10 00
Zürich	Orthopädie Bähler AG	Seefeldstrasse 40	044 266 61 71
Zürich	Orthopädie Bähler AG	Kreuzstrasse 46	044 266 61 61
Zürich	Ortho plus GmbH	Schaffhauserstrasse 264	043 542 39 31
Zürich	Ortho-Team Dynamic AG	Forchstrasse 313	044 422 46 22
Zürich	Orthotop	Rümlangstrasse 55	043 521 16 10
Zürich	Schmid Orthopädietechnik	Birmensdorferstrasse 198	044 463 90 55